

Schutzgebühr 1,- Euro

Kristallzeitung

Transparenz ist unsere Stärke

Das Magazin zum Kongress

2. Kristallkongress

„Gesundheit für Körper, Geist und Seele“

15./16. Oktober 2011



Anfassen, Mitmachen und Ausprobieren

Gutschnippel
Nachlass auf den
Eintrittspreis
€ 1,-

BEAUTYLOUNGE

Setzt dem Wohlfühlen
neue Maßstäbe.



Jetzt genießen und entspannen!

BAYERSCHMIDTPARFÜMERIEN

Bahnhofstraße 4 | 83714 Miesbach | Telefon 08025 4432



la prairie

SERGE LUTENS



CHANEL

CREED

KORRES NATURAL PRODUCTS



BAYERSCHMIDTPARFÜMERIEN

83714 Miesbach Bahnhofstraße 4 Tel: 08025/ 44 32
83703 Gmund Tegernseer Str. 1 Tel: 08022/75440

Die Welt ist im Wandel ...

wir merken es an den Finanzmärkten, wir spüren es im Umgang miteinander, wir erleben es durch viele Naturkatastrophen und auch in der Medizin hat sich vieles verändert.

Immer häufiger hören wir von Selbstheilungskräften, von Quantenheilung, von Lichtenergie und Matrixenergie.

Ein ganz wichtiges und spannendes Thema ist auch unser Herzfeld. Lesen Sie mehr dazu auf Seite 43.

Als ich vor sechs Jahren nach einem schweren Motorradunfall in Bad Tölz operiert wurde, sagte ich dem operierenden Arzt ich habe bereits Arnika- und Symphytum-Globoli genommen. Er meinte dann nur, es könne nicht schaden und sein Opa habe auch Arnika Pflanzen genommen. Heute bekommt man im Krankenhaus Agatharied vor einer Operation Globoli und Bachblüten. Mein Mann ließ sich letztes Jahr die Augen lasern und bekam sogar Hypnose angeboten.

Ich habe den Eindruck wir werden immer offener für die Naturheilkunde und für alternative Heilmethoden. Aus diesem Grund freut es mich sehr, dass wir zu unserem zweiten Kristallkongress wieder so ein großes Spektrum an Methoden mit wundervollen Therapeuten anbieten können.

Durch den großen Erfolg und die Begeisterung unserer Besucher im letzten Jahr, waren wir sehr motiviert, erneut einen Kristallkongress zu veranstalten. Wieder sind unser Themen Transparenz und Durchblick.

In diesem Jahr wollen wir diese Einblicke noch ein wenig mehr vertiefen und haben aus diesem Grund diese Kristallzeitung geschaffen. Diese Plattform bietet unseren Referenten und Ausstellern die Möglichkeit, sich und ihre Arbeit, ausführlich vorzustellen. Wir hoffen, dass diese Zeitung für Sie eine informative und unterhaltsame Lektüre ist, die Sie ggf. sogar etwas länger aufheben oder auch weiterreichen.

Ganz besonders bedanken möchte ich mich an dieser Stelle bei allen Mitwirkenden für ihre Mühe und ihren Mut bei diesem neuen Projekt. Ein ganz liebes Dankeschön geht auch an meinen Mann Markus, ohne den meine Ideen wohl oft im Sande verlaufen würden. Er ist ein fabelhafter Projektleiter, ein hervorragender Geschäftspartner und mein starkes Rückgrat bei allen Aktivitäten.

Nun bleibt mir nur noch uns Allen einen gelungenen Kongress im Oktober zu wünschen und die Zeit bis dahin zu nutzen, um möglichst viele Menschen darüber zu informieren.

Herzlichst
Andrea Grasberger



Impressum

Herausgeber

FORUM am Tegernsee GmbH
Schwaighofstr. 53a – 83684 Tegernsee
info@forum-tegernsee.de – 08022-18080

Verantwortliche

Andrea Grasberger und Markus Schmid

Anzeigenverkauf

Andrea Grasberger – 08022-1808-18

Redaktion

Andrea Grasberger – 08022-1808-18

Grafik und Satz

Markus Schmid

E-Mail

grasberger@forum-tegernsee.de

Geschäftsführer

Andrea Grasberger und Markus Schmid

Druck

Druckhaus am See - Gmund

Urheber- und Verlagsrechte: Alle in dieser Zeitschrift veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Kein Teil dieser Zeitschrift darf außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ohne schriftliche Genehmigung des Herausgebers in irgendeiner Form reproduziert werden.

Die Kristallzeitung erscheint jährlich im Spätsommer, vor dem Kongress.

Programm am Samstag, 15. Oktober 2011

Dieses spannende Programm erwartet Sie am Samstag auf unserem Kongress.

Der Kongress beginnt um 9:30 Uhr, die Vorträge beginnen an beiden Tagen um 10:00 Uhr. Alle Vorträge, Meditationen, Workshops und Gesprächsrunden dauern ca. eine Stunde.

Aus Rücksicht auf die Referenten bitten wir Sie, während der Vorträge nicht den Raum zu wechseln.

Wir wünschen Ihnen einen erlebnisreichen und informativen Tag.

	Vortrag Raum Diamant	Seite	Vortrag Raum Bergkristall	Seite	Vortrag Raum Aquamarin	Seite
10:00	Krankheit als Wegweiser Stefanie Wehner	44	Der gute Platz - die 1. Säule der Gesundheit - Bernhard Röhl	55	Hier ist noch Platz für kurzfristige Änderungen	
11:00	Warum die Natur nie Konkurs macht Dagmar Mühlbacher	22	Was hat Achtsamkeit & Herzkohärenz mit Gesund Sein zu tun? - Nicole Heinen	46	Bewusst Sein und Medialität Martina Dahlenburg	64
12:00	Feng Shui - Wohlgefühl in Ihren Räumen Gertrud Fassnacht	62	Craniosacrale Traumatherapie Anne Mohr-Bartsch	42	Systemische Aufstellung - Schattenarbeit Anke Krüger	45
13:00	Motivationsknoten lösen in der Familie Barbara Volkwein	56	Psycho-Kinesiologie, Anwendungen und Einsatzgebiete - Anneliese Kieler	41	Mehr Lebenskraft mit Kinesiologie Martina Hessel	38
14:00	Was Sie schon immer über das Jenseits wissen wollten - Monica Meier	20	Human Design System - Persönlichkeits- analyse - Anke Krüger	45	Elohim - Kraftvolle Engel der neuen Zeit und ihre Wirkung - Anna Holzer	48
15:00	Kinesiologie - hilfreiche Begleitung bei Kindern - Jutta Hausler	39	Heilkräuter vor unserer Haustür - Heilwirkung und Verarbeitung - Christine Huber	40	Richtiger Umgang mit dem Säure-Basen- Haushalt - Bernhard Röhl	55
16:00	Konfliktlösung mit Klang - Erlebnisvortrag Caroline Elsaesser	34	Zum Wohlfühlgewicht mit den fünf Elementen - Marie Schüller	30	Vom Weg des Mangels in die Fülle Transformationstherapie - Tanja Wagner	25
17:00	2 Punkt Methode Maria Bartl / Monica Meier	20	Feng Shui für Ihre Geschäftsräume Gertrud Fassnacht	62	Aufstellung mit Klangschalen Ruth Gabisch	14

	Gesprächsrunde Raum Rubin	Seite	Meditation Raum Smaragd	Seite	Einzelraum Raum Amethyst	Seite
10:00	Feng Shui - praktische Tipps Gertrud Fassnacht	62	"Wach auf" Meditation Anna Holzer	48	Wünsch Dich schlank Anna Moser	27
11:00	2012 aus astrologischer Sicht Gisela Gerstmann		White Cloud Yoga - Gyrokinesis Natalie Knospe		Thai Massage - Probemassagen Promporn Noisakul "Bim"	11
12:00	Gesund durch die Kraft der Vorstellung Petra Beate Heckel	8	Qi Gong stärke deine Lebenskraft Yvonne Frank	13	Krisen in der Familie Werner Makella	
13:00	Mein Gegenüber als Spiegel Stefanie Wehner	44	Räuchern mit 100% naturreinen Stoffen Hausreinigung - Martina Dahlenburg	64	BodyMindBalance Kurz-Sitzung Nicole Heinen	46
14:00	Klangliege Stefan Dietrich	31	Meditative Klangreise mit Kristallklängen Caroline Elsaesser	34	Herzfeldprojekt, Herzfeldresonanz Anne Mohr-Bartsch	43
15:00	Tibetische Meditation des weißen Energielichts - Maria Bartl	21	Herzchakrameditation in Bewegung Anne Mohr-Bartsch - Yvonne Frank	42 13	Thai Massage - Probemassagen Promporn Noisakul "Bim"	11
16:00	Gelassen Mutter sein, geht das? Barbara Volkwein	56	Meditation Anneliese Kieler	41	Spiritualität und Werbung Franz Meisl	67
17:00	Frühes Trauma - Erkennen, Prävention, Lösung - Anne Mohr-Bartsch	42	Herzenswunschaufstellung Seminar max. 2h - Martina Dahlenburg	64	Seelenreise Anke Krüger	45

Programm am Sonntag, 16. Oktober 2011

Dieses spannende Programm erwartet Sie am Sonntag auf unserem Kongress.

Der Kongress beginnt um 9:30 Uhr, die Vorträge beginnen an beiden Tagen um 10:00 Uhr. Alle Vorträge, Meditationen, Workshops und Gesprächsrunden dauern ca. eine Stunde.

Aus Rücksicht auf die Referenten bitten wir Sie, während der Vorträge nicht den Raum zu wechseln.

Wir wünschen Ihnen weiterhin spannende und aufschlussreiche Stunden.

	Vortrag Raum Diamant	Seite	Vortrag Raum Bergkristall	Seite	Vortrag Raum Aquamarin	Seite
10:00	Warum die Natur nie Konkurs macht Dagmar Mühlbacher	22	Geistheilerische Hilfe bei Heuschnupfen und Allergien - Maria Bartl	21	Selbständig in Gesundheitsberufen Susanne Wendel	61
11:00	Krankheit - Heilung, Licht und Schatten Elke Götter		Psycho-Kinesiologie, Anwendungen und Einsatzgebiete - Anneliese Kieler	41	BlütenSeelen - Energieessenzen aus bayr. Wildkräutern - Monika Rothdauscher	26
12:00	Heuschnupfen & Allergien aus anthropo- sophischer Sicht - Christine Huber	40	Feng Shui - Wohlgefühl in Ihren Räumen Gertrud Fassnacht	62	Lebendige Homöopathie Anke Krüger	45
13:00	Workshop / Familienaufstellung Elke Götter		Der gute Platz - die 1. Säule der Gesundheit - Bernhard Röhl	55	Bewusst Sein und Medialität Martina Dahlenburg	64
14:00	Craniosacrale Traumatherapie Anne Mohr-Bartsch	42	Was Sie schon immer über das Jenseits wissen wollten - Monica Meier	20	Kinesiologie - hilfreiche Begleitung bei Kindern - Jutta Hausler	39
15:00	Zum Wohlfühlgewicht mit den fünf Elementen - Marie Schüller	30	Was hat Achtsamkeit & Herzkohärenz mit Gesund Sein zu tun? - Nicole Heinen	46	Krankheit als Wegweiser Stefanie Wehner	44
16:00	Selbständig in Gesundheitsberufen Susanne Wendel	61	Mehr Lebenskraft mit Kinesiologie Martina Hessel	38	AuraSound Beratung Caroline Elsaesser	34
17:00	2 Punkt Methode Maria Bartl / Monica Meier	20	Feng Shui - Wohlfühlen in verschiedenen Räumen - Gertrud Fassnacht	62	Richtiger Umgang mit dem Säure- Basen-Haushalt - Bernhard Röhl	55

	Gesprächsrunde Raum Rubin	Seite	Meditation Raum Smaragd	Seite	Einzelraum Raum Amethyst	Seite
10:00	Klangliege Stefan Dietrich	31	"Wach auf" Meditation Anna Holzer	48	Thai Massage - Probemassagen Promporn Noisakul "Bim"	11
11:00	2012 aus astrologischer Sicht Gisela Gerstmann		Qi Gong stärke deine Lebenskraft Yvonne Frank	13	Herzfeldprojekt, Herzfeldresonanz Anne Mohr-Bartsch	43
12:00	Tibetische Meditation des weißen Energielichts - Maria Bartl	21	Meditative Klangreise mit Kristallklängen Caroline Elsaesser	34	BodyMindBalance Kurz-Sitzung Nicole Heinen	46
13:00	Gesund durch die Kraft der Vorstellung Petra Beate Heckel	8	Medial geführte Meditation Thema Selbstliebe - Stefanie Wehner	44	Thai Massage - Probemassagen Promporn Noisakul "Bim"	11
14:00	Seelenreise Anke Krüger	45	White Cloud Yoga - Gyrokinesis Natalie Knospe		Hier ist noch Platz für kurzfristige Änderungen	
15:00	Krisen in der Familie Werner Makella		Herzchakrameditation in Bewegung Anne Mohr-Bartsch - Yvonne Frank	42 13	Spiritualität und Werbung Franz Meisl	67
16:00	Feng Shui - praktische Tipps Gertrud Fassnacht	62	Räuchern mit 100% naturreinen Stoffen Hausreinigung - Martina Dahlenburg	64	Thai Massage - Probemassagen Promporn Noisakul "Bim"	11
17:00	Wünsch Dich schlank Anna Moser	27	Aufstellung mit Klangschalen Ruth Gabisch	14	„So schreibe ich ein Buch“ Susanne Wendel/Markus Schmid	60

Von denen Gutthaten des heylbaren Oels ...

... beschmirete anbey die Augen damit, und erlangt sein voriges Augenlicht vollkomen.«

Wundersame Heilungen am Tegernsee – die Mirakel Sancti Quirini. Im 15. Jahrhundert wurde von einem Tegernseer Benediktiner am Westufer des Tegernsees bei Wiessee eine Ölquelle entdeckt.

Das nach dem Schutzpatron des Klosters benannte hl. Quirinus-Öl hatte eine heilsame Wirkung. Im Tegernseer Mirakelbuch aus den Jahren 1732 bis 1784 ist von zahlreichen wundersamen Heilungen nach Anrufung des hl. Quirinus und der Anwendung des hl. Öls zu lesen – besonders häufig bei Augen- und Ohrenleiden. Davon berichten nicht nur die Mirakelbücher, sondern auch der »Beipackzettel« zum »Oleum« und das Asam-Fresko in der Vorhalle der Tegernseer Klosterkirche. So heißt es beispielsweise im gedruckten Mirakelbuch von 1766 (Abb. Seite 15) aus Gmund, ein erblindetes Kind sei 1727 nach Anwendung des Quirinus-Öls wieder »vollkommen sehend geworden.« Im handschriftlichen Mirakelbuch wird berichtet eine 74-jährige Frau aus Kloster Schäftlarn hat ein »silbernes Paar Augnapfl« geopfert und das hl. Öl angewendet und so den »Gebrauch ihrer Augn wider erworben.«

1749 verlobt sich eine Frau mit Augenschmerzen, weil »solcheso roth, und gros waren, das sie nur zweyen Brocken Fleisch gleicheten« dem hl. Quirinus mit einer Wallfahrt und erfährt bereits bei Antritt der Reise Linderung.

Wie lassen sich diese Wunder erklären? Theologie und Volkskunde sehen die Wirksamkeit und Bedeutung des Öls im konkreten historischen Kontext mit seinen Wundervorstellungen, Bräuchen und Glaubensspraxen – Beispiele wären die Interessen des Tegernseer Klosters, auch in weltlicher Hinsicht, oder die Verwendung des Öls in Anlehnung an sakramentale Handlungen. Andere Erklärungsmuster findet die Medizin beziehungsweise die Psychologie. Die Heilfaktoren des Mirakels erklären sich für die Medizin zum einen aus der Kraft des Volksglaubens, aber auch aus Enttäuschungen über natürliche Behandlungsmethoden und aus der Angst vor angekündigten chirurgischen Eingriffen. All dies kann sich im Kranken zu psychischen Höchstspannungen steigern – mit dem einen Ziel, ein Wunder zu erzwingen. In autosuggestiver Alarmierung werden so die letzten krankheitsabwehrenden Kräfte mobilisiert. Zum anderen könnten mögliche pharmakologische Faktoren des Öls (desinfizierend, entzündungswidrig) zu einer Beschleunigung des Heilungsprozesses beigetragen haben. Historisch-psychologische Annäherungen an Wunderheilungen können einige Heilungsverläufe näher bestimmen: häufig handelt es sich um einen normalen Genesungsprozess von harmlosen, vorübergehenden Krankheiten. Des Weiteren werden hysterische Konversionen in den Mirakelbüchern beschrieben – gemeint ist eine Verlagerung von



seelischen Inhalten in körperliche. Auch Schockzustände, die eine Umstimmung des Immunsystems zur Folge haben, konnten aus den Darstellungen in den Mirakelberichten abgeleitet werden. Gleichwohl sind zahlreiche Mirakel auch als unerklärbare Heilungen zu sehen – und die Berichte darüber zu respektieren. Die Psychologie erklärt den Anstoß für einen Heilungsprozess bei Pilgern – sie kamen ja sogar aus Südtirol und Böhmen nach Tegernsee, so berühmt waren das »Oleum« und sein Namensgeber Quirinus – auch so: im Rahmen der Wallfahrt, inmitten von Gleichgesinnten, können sich »affektive Felder« aufbauen, gleichsam Wellen befreiender Emotionen. Dazu trägt eine positive Erwartungshaltung bei, die sich aus dem Wissen über bereits erfahrene Mirakel, aus den Vorbereitungen zur Wallfahrt und aus einem starken Glauben ableiten lässt. Einen ersten Höhepunkt erlebte der



Wallfahrer beim Betreten des Kirchenraums. Die ästhetische Wirkung der Kirche, Gesang, Kerzenlicht und Weihrauch beeindruckten den Gläubigen und enthoben ihn aus seinem elenden Alltag. Diese Rituale haben nicht nur einen oberflächlichen Ablenkungs- und Beruhigungscharakter, sondern lösen auch eine biochemische Antwort des Körpers aus. Die Anrufung des Heiligen und die Darbringung der Votivgaben stellten einen direkten Kontakt mit der Kultperson her. Die Erhabenheit des Heiligen, gesteigert durch einen sehr glanzvollen Kult, ließ eine asymmetrische Beziehung entstehen. Diese erlaubte es dem Hilfesuchenden, in grenzenlosem Vertrauen auf seine Heilung zu warten. Darin kann man in der Terminologie Sigmund Freuds eine seelische Regression, also einen Rückfall in frühere, also kindlichere

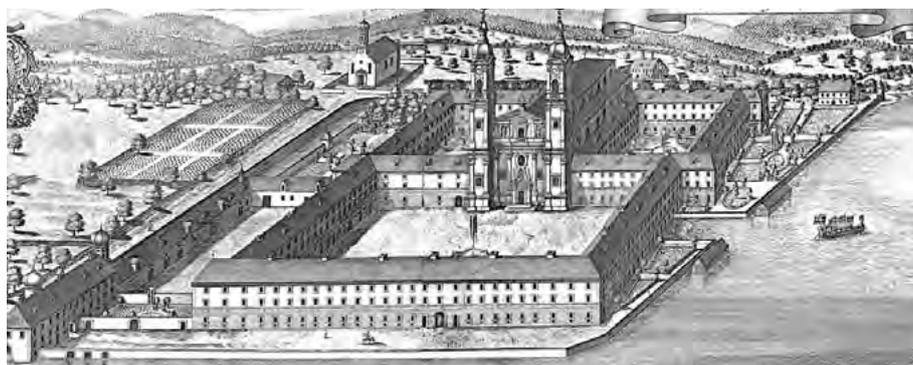
Entwicklungsstufen, sehen. Im Akt der Promulgation, gemeint ist die Eintragung und das öffentliche Verlesen der Mirakel, löst sich der Mensch aus diesem Zustand und nimmt sein Leben wieder selbst in die Hand. Besonders an Sonn- und Feiertagen kamen viele Wallfahrer zusammen. Aus diesem Grund können auch massenpsychologische Faktoren bei der Aufladung des »affektiven Feldes« angenommen werden. Es kommt zur Aktivierung von Selbstheilungskräften und zur Umstimmung von Psyche und der Immun- und Nervensysteme – was in unseren Tagen Forschungsfeld einer sehr jungen medizinischen Disziplin ist, der Neuroimmunologie.

Bei »Distanzwundern«, also fern von der Mirakelstätte, wurde die Begegnung mit dem Heiligen verinnerlicht und vollzog sich am Heimatort. Ein verbindliches Versprechen, das dem Heiligen gegeben wurde, zeigte dem Kranken wieder einen Ausweg aus seiner Lage. Er konnte sich mit diesem Vertrauen entspannen. Häusliche Andachten und der Gebrauch von Devotionalien, wie zum Beispiel

das Quirinus-Öl, können auch im häuslichen Bereich, wie im sakralen Raum, eine ablenkende und beruhigende Wirkung auslösen. Ob das Öl tatsächlich aus medizinischer Sicht geholfen hat, wird allein aufgrund der schwierigen Quellenlage nicht letztendlich beantwortet werden können. Dennoch darf angenommen werden, dass wer an die Wunderkraft des Öls geglaubt hat, beziehungsweise diese am eigenen Leib erfahren hat, sicherlich ein größeres Vertrauen und eine engerer Bindung zum hl. Quirinus, zu Gott und zur Kirche gewonnen hat.

Elisabeth Söllner

Die Autorin, geboren 1980 in Schrobenhausen, studierte in München Volkskunde/Europäische Ethnologie und Bayerische Geschichte und hat zu diesem Themenbereich ihre Magisterarbeit geschrieben. Ihre Publikation „Die Wallfahrt zum hl. Quirinus in Tegernsee im 18. Jahrhundert – ein Beitrag zur Mirakelbuchforschung“ ist erschienen in: Beiträge zur altbayerischen Kirchengeschichte 50 (2007), 75-132..



Gesund – durch die Kraft der Vorstellung

Eine ausgeglichene Energiebalance ist der Schlüssel für ein gesundes, schöpferisches und glückliches Leben. Doch in unserer heutigen Gesellschaft bewegen wir uns auf einen kollektiven Energiemangel zu – Energieräuber wie Blockaden, Glaubens- und Verhaltensmuster, Elektrosmog, geopathische Störzonen in Ihrem Zuhause, Stress oder negative Gedanken mindern unsere Lebenskraft.

Ich biete Ihnen Strategien, um Ihre gestauten Energien wieder zum Fließen zu bringen und ein schützendes Kraftfeld aufzubauen:

Bewusstseinsübungen, Imagination, Meditation, Visualisierungen und Wachtraumtherapie.

Was ist die geistige Vorstellungskraft?

Einfach ausgedrückt, es ist der Geist, der in Bildern denkt.

Für Ihr Zuhause oder Ihren Arbeitsplatz schlage ich Ihnen ein Space Clearing vor; Ermittlung geopathischer Störzonen, Schlafplatzuntersuchung, energetische Räucherungen und Harmonisierung, Ablösungs- und Befreiungsrituale.

Die energetische Transformation führt zu einem ganzheitlichen Bewusstsein, in dem sich Krisen in Chancen verwandeln.

Einen Praxistest dieser beschriebenen Arbeit werde ich auf dem Kristall-Kongress anbieten.

Lesen Sie nachfolgend Erfahrungsberichte und Kundenstimmen:

„Ich gehe jetzt aktiver, bewusster und glücklicher meinen Weg. Emotionale Probleme kläre ich nun, bevor sie sich manifestieren und so zu Blockaden werden können, die meinen Energiefluss hemmen. Mein Ehemann begrüßt es, dass ich mit den alltäglichen Herausforderungen besser umgehen kann und viel gelassener geworden bin.“

Eva-Maria, Hausfrau und Mutter, Rottach-Egern

„Nachdem wir mein Unterbewusstsein durchforstet haben, habe ich in mir meine sich wiederholenden Muster erkannt, die mich blockieren und mir immer wieder Schwierigkeiten in Beziehungen machen. Ich arbeite jetzt daran, eine Verbindung von Gefühl und Verstand herzustellen und vermehrt aus dem Herzen zu leben.“

Horst, Dipl. Ing., Kitzbühel

„Da unsere ganze Familie Schlafstörungen hat, haben wir Frau Heckel mit einem Space Clearing in unserem Haus beauftragt. Nach einer genauen Messung natürlicher (z.B. Wasseradern) und künstlicher Störfelder (z.B. Elektrosmog) zeigte sie uns die verschiedenen Energiefelder in den Zimmern auf. Insbesondere an den Schlafplätzen wurden starke Störfelder festgestellt. Nach der Analyse erfolgte die Beratung; in unserem Fall konnten wir bereits mit Umstellen der Betten die Störungen größten teils beheben. Anschließend erfolgte eine energetische Räucherung mit Segnung der vier Himmelsrichtungen. Jetzt fühlen wir uns in unseren vier Wänden viel wohler und wir können endlich wieder durchschlafen. Wir sind dankbar und können Frau Heckel bestens weiterempfehlen.“

Familie M., Memmingen



Mental-Institut Petra Beate Heckel

Im Bodyline Center am Tegernsee
Lindenplatz 10, 83708 Bad Wiessee

Tel.: 08022 - 8596285 od. mobil: 0172 - 7249677

E-Mail: hecpet@web.de

Internet: www.petra-heckel-mental-institut.de

Fit durch Raumfahrttechnik – und das mitten in Bad Wiessee. So unglaublich das klingt, es ist doch möglich. Die Vorgeschichte:

Bei Langzeitaufenthalten russischer Astronauten im Welt- raum wurde festgestellt, dass sie deutlich weniger muskuläre Schwierigkeiten hatten, als ihre amerikanischen Kollegen. Grund dafür war die Entwicklung eines speziellen Trainingsgerätes, das ohne großen Aufwand für viele Funktionen des menschlichen Organismus eine positive Wirkung erzielte. Das Training des Körpers erfolgt durch eine individuell einstellbar vibrierende Platte. Muskeln, Haut, Kreislauf und das Wohlbefinden insgesamt werden damit gefördert.

Nach Testläufen mit Profisportlern stand fest: das nunmehr „Power-Plate“ genannte Trainingsgerät hat seine Wirksamkeit bewiesen. Und jetzt steht es jedem interessierten Bürger zur Verfügung: Bei „Bodyline am Tegernsee“, mitten in Bad Wiessee, das einzige seiner Art in weitem Umkreis. Hier sorgt Inhaberin Susanne Woll zusammen mit ihrer Mitarbeiterin für ein auf jeden speziell abgestimmtes Programm für das gewünschte Ergebnis.

Wichtig ist, dass die zertifizierten Trainerinnen immer dabei sind, das Training begleiten und motivieren. Dieses Training belastet den Körper so wenig, dass es auch für Senioren ohne Weiteres durchführbar ist – immerhin ist die älteste Teilnehmerin stolze 84 Jahre und mit Feuereifer dabei, also ein Training für alle Altersgruppen. Durch Power-Plate Training werden 97% aller Muskeln angesprochen und trainiert, wodurch deren Leistungsfähigkeit gesteigert wird.

Gewichtsreduktion, Straffung der Figur, Verbesserung der Gewebestruktur und damit



POWER PLATE[®]
AUTHORIZED CENTER

Der 10 Minuten-Erfolg!

einhergehend Erfolge bei Cellulitis sind weitere positive Ergebnisse. Präventiv wirkt das Training sehr gut gegen Rückenschmerzen und Osteoporose - denn es wird auch eine Verbesserung der Knochen-dichte erzielt.

Wie gut das Training tut, kann Susanne Woll täglich beobachten: „Unsere Kunden kommen mit einem Lächeln und gehen mit einem Strahlen“ weiß sie zu

erzählen.

Alle, die sich über diese neue Form des Trainings informieren wollen, sind herzlich eingeladen, dies kostenfrei im Bodyline auszuprobieren. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

„Bodyline am Tegernsee“

Lindenplatz 10

83707 Bad Wiessee

Tel.: 08022-188 42 88

www.powerplate-amtegernsee.de

Bodyline
AM TEGERNSEE

Kurz Vibriert - schou Trainiert!

Hier und Jetzt:

Spaß-Schönheit-Fitness-Gesundheit



Vinyasa Flow Yoga

ist eine dynamische, moderne und körperlich fordernde Form des Yoga. Die Haltungen und Bewegungsabläufe werden vom Atem geführt und gehend fließend ineinander über. Vinyasa Flow ist intensives Yoga. Kraft, Ausdauer, Balance und Beweglichkeit werden gefördert, aber auch die Fähigkeit zu entspannen und los zu lassen. Die Intensität wird während der Stunde langsam und systematisch aufgebaut, verringert sich dann wieder und endet in einer längeren Entspannungsphase. Vinyasa Flow Stunden beinhalten immer Pranayama, Asana und Entspannung; sie können aber auch durch Chanting, Meditation und Mudratechniken ergänzt werden.

Ashtanga Yoga

kann durch die gleichbleibende Abfolge innerhalb der Gruppe individuell unterrichtet werden. Der Fokus liegt dabei auf der Unterstützung des Einzelnen, so dass jeder unabhängig von Vorkenntnissen und körperlichen Voraussetzungen Ashtanga Yoga praktizieren kann. Jede Serie ist eine festgelegte Sequenz von Übungen, innerhalb der jede einzelne Stellung auf die Nächste vorbereitet. Dies führt bei regelmässigem Üben zu einer stetigen Öffnung und Kräftigung des Körpers, Blockaden werden gelöst und Heilungsprozesse unterstützt.

Pilates - nach der Franklin Methode®

Die Franklin-Methode® ist eine einzigartige Synthese aus Imagination, Bewegung und erlebter Anatomie. Sie ermöglicht einen Quantensprung in Ihrem körperlichen Wohlbefinden und ist weltweit die einzige physische Trainingsmethode, die sich primär auf die Imagination konzentriert.



Kosten: 10er Karte 150 Euro

Probestunde: 10 Euro

Umfangreicher Stundenplan!

Ludwig-Thoma-Straße 7
83700 Rottach-Egern
Tel.: 08022-7046691
info@yogaimtal.com
www.yogaimtal.com

„Vinyasa Flow Yoga ist wie eine Melodie, die der Körper immer wieder neu schreibt: Das Verbinden des Körpers mit der Atmung ist die Basis und der Rhythmus unseres Lebens“.



Kundalini Yoga

nach Yogi Bhajan ist ein 5000 Jahre altes, authentisches System von Yoga-Übungen und Meditationen, das Gesundheit, Freude und spirituelles Bewusstsein fördert. Es ist eine in sich geschlossene Wissenschaft, die Körperhaltungen (Asanas), Bewegung, Klang (Mantra), Atem (Pranayam) und Meditation in kraftvollen Yoga-Reihen (Kriyas) verbindet. Es dient dem Zweck, jedem, der es betreibt eine Erfahrung seines höchsten Bewusstseins durch das gezielte Aufsteigen der Kundalini Energie zu geben.

Durch Kundalini Yoga haben sich Menschen bereits von physischen Krankheiten, geistigem Druck, Depressionen sowie Drogen- und übermässigen Alkoholkonsum geheilt. Da Kundalini Yoga den Menschen in seiner Gesamtheit entwickelt und fördert, werden Praktizierende in kürzester Zeit intuitiver, sensibler und feinsinniger.



Traditionelle Thai Massagen

„Das Original“

นวดไทย



Mein Name ist „Bim“. Ich bin 38 Jahre alt und lebe seit vier Jahren in Deutschland. In Thailand habe ich meine Ausbildung in der traditionellen Massageschule von Udon Thani absolviert.

Nuad Phaen Boran bedeutet in thailändischer Sprache „uralte heilsame Berührung“ und ist sicher eine der beliebtesten Massagen in Thailand.

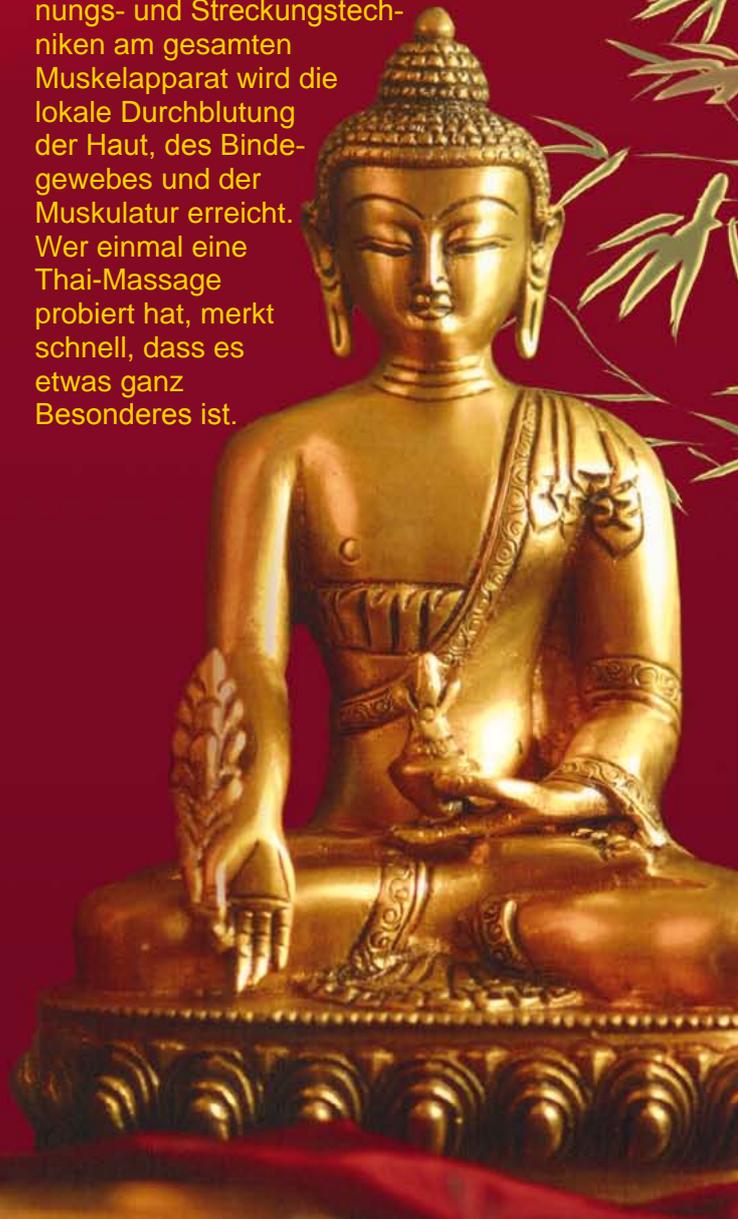
Der Traditionellen Thai-Massage liegt eine der Natur des Menschen entsprechende ganzheitliche Betrachtungsweise zugrunde. Integration von Natur, Körper, Geist und Seele ist die zentrale Ausrichtung. Im Unterschied zu den klassischen westlichen Massageformen orientiert sie sich weniger an der Anatomie des menschlichen Körpers, als vielmehr an sogenannten Energielinien und -feldern, vergleichbar den Meridianen in der chinesischen Medizin. Eng angelehnt sind beispielsweise Akupressur und die Reflexzonenmassage. Durch ihre einzigartige Technik lassen sich im Allgemeinen wesentlich bessere gesundheitliche Erfolge erzielen als bei den herkömmlichen Massageformen.



Unter Einsatz von sanften Dreh- und Streckbewegungen, sowie von Akupressur, werden Blockaden gelöst und das Wohlbefinden wiederhergestellt. Es werden lokale Punkte massiert, die mittels Fernwirkung auch innere, bzw. entfernt liegende Organe positiv beeinflussen können.



Deshalb muss auch kein Massageöl zur Anwendung gebracht werden. Durch Dehnungs- und Streckungstechniken am gesamten Muskelapparat wird die lokale Durchblutung der Haut, des Bindegewebes und der Muskulatur erreicht. Wer einmal eine Thai-Massage probiert hat, merkt schnell, dass es etwas ganz Besonderes ist.



Termine nach Vereinbarung!

Noisakul Promporn „Bim“
General-Patton-Straße 31
83646 Bad Tölz

Telefon 08041-7992438
Mail: Klaus-Kim@web.de



Als besonderes Geschenk können Sie auch Gutscheine erwerben



DIE OASE

Schönes für die Seele -
Wohltat für Geist und Körper
besuchen Sie uns in unseren
Räumen in Miesbach
und genießen Sie
die besondere Atmosphäre
der Oase



Bücher - Heilsteine - Musik - Feng Shui - Räucherwaren - Tee - Geschenke - ...



Ich wünsche dir Zeit

Ich wünsche dir nicht alle möglichen Gaben.

Ich wünsche dir nur, was die meisten nicht haben:

Ich wünsche dir Zeit, dich zu freuen und zu lachen,
und wenn du sie nützt, kannst du etwas draus machen.

Ich wünsche dir Zeit für dein Tun und dein Denken,
nicht nur für dich selbst, sondern auch zum Verschenken.

Ich wünsche dir Zeit, nicht zum Hasten und Rennen,
sondern die Zeit zum Zufriedenseinkönnen.

Ich wünsche dir Zeit, nicht nur so zum Vertreiben.

Ich wünsche, sie möge dir übrigbleiben
als Zeit für das Staunen und Zeit für Vertraun,
anstatt nach der Zeit auf der Uhr nur zu schau.

Ich wünsche dir Zeit, nach den Sternen zu greifen,
und Zeit, um zu wachsen, das heißt, um zu reifen.

Ich wünsche dir Zeit, neu zu hoffen, zu lieben.

Es hat keinen Sinn, diese Zeit zu verschieben.

Ich wünsche dir Zeit, zu dir selber zu finden,
jeden Tag, jede Stunde als Glück zu empfinden.

Ich wünsche dir Zeit, auch um Schuld zu vergeben.

Ich wünsche dir: Zeit zu haben zum Leben!

Elli Michler



Body Voices

Yvonne B. A. Frank

Craniosacrale Behandlung
Massagen
Qi Gong
Fußreflexzonen Energiearbeit

Was ist und bewirkt eine Craniosacrale Behandlung?

Die Craniosacrale Behandlung ist eine sehr sanfte, feine und tief wirkende Körperarbeit. Das craniosacrale System umfasst äußerlich die knöchernen Strukturen wie den Schädel (Cranium), Wirbelsäule (Spina) und das Kreuzbein (Sacrum) und innerlich die Hirn- und Rückenmarkshäute (Meninges) mit ihrer Flüssigkeit (Liquor cerebrospinalis).

Der Liquor ist die Flüssigkeit, die das Gehirn und Rückenmark nährt und entschlackt sowie vor Aufprall oder Verletzung schützt. Die Liquorflüssigkeit wird im Schädel gebildet. Von hier aus wird die nährnde und schützende Flüssigkeit durch das cerebrospinale System gepumpt. So entsteht ein Puls der vom Behandler im ganzen Körper zu erfühlen ist.

Die Craniosacrale Behandlung unterstützt das Wohlbefinden, das autonome und zentrale Nervensystem und den Bewegungsapparat. Sie führt zur Intensivierung der Selbstregulation, aktiviert Selbstheilungskräfte und eine Immunstärkung.

Erfahrungsbericht von Gabi:

„Aufgrund dessen dass ich eine Woche extrem Fahrrad gefahren bin (im Durchschnitt 100 bis 150 km pro Tag) habe ich mich überfordert und kurz darauf starke Schmerzen im Ohr und im Kieferbereich verspürt. Über die Nacht hat sich der Schmerz auf die gesamte linke Gesichtshälfte ausgebreitet. Am nächsten Tag habe ich einen Osteopathen aufgesucht, doch als dieser meine Schmerzen durch Injektionen nicht lindern konnte, fiel mir Frau Frank ein. Schon mehrere Male konnte ich durch die Craniosacrale Behandlung bei Frau Frank sehr positive Erfahrungen machen. Daher vereinbarte ich einen Termin. Nachdem ich drei Craniosacrale Behandlungen erhalten habe, wirkte dies so intensiv auf meinen Körper, dass die Trigeminusschmerzen innerhalb einer Woche abgeklungen sind und seither nicht mehr aufgetreten sind. Trotz wiederholter großer Sporteinheiten. Da ich von Frau Frank und ihrer Arbeit absolut begeistert bin, kann ich sie jedem nur wärmstens empfehlen. Lassen Sie sich überraschen welche positive Auswirkung die Craniosacrale Behandlung auf Ihren Körper hat. Ich wünsche Ihnen von ganzen Herzen alles Gute und segensreiche Erkenntnisse.“

Besonders bewährt hat sich die Craniosacrale Methode bei:

- ◆ Migräne, Kopf- und Rückenschmerzen
- ◆ Konzentrationsschwierigkeiten
- ◆ Gehirnerschütterung
- ◆ Bandscheiben- und Gelenksproblemen
- ◆ Stress
- ◆ Kiefergelenksproblemen
- ◆ Symptome nach Unfällen und Operationen
- ◆ Muskelentspannung



Qi Gong

Das Wort Qi alleine hat über 600 Bedeutungen wie zum Beispiel Atem, Luft, Lebenskraft, Einfluss... um nur einige zu nennen.

Das Wort Gong steht für Mühe, Aufwand, Können und Geschicklichkeit bis zur Meisterschaft... auch hierfür gibt es noch weitere Bedeutungen.

Grundsätzlich steht Qi für die immateriellen Kräfte und Gong betont mehr die körperlichen Fähigkeiten.

Heutzutage wird der Begriff Qi Gong mit Lebensenergie oder Lebenskraft übersetzt.

Alle Übungen dienen zur Harmonisierung des Körpers, der Atmung, des Herzens und des Geistes

Leitbahnen (Arterien, Venen, Lymphe, Nerven...) die Meridianleitbahnen entdeckt. Sie beinhalten die 12 Hauptmeridiane und 8 Sondergefäße die wie ein Netz unseren ganzen Körper umgeben und durchströmen. Diese stehen in Verbindung mit den Organen und auf ihnen zirkuliert das Qi in ganz bestimmten Rhythmen.



Alles im Menschen wird durch die Meridiane zur Ganzheit verknüpft. Sie entscheiden über Leben und Tod. Sie halten YIN und YANG im Gleichgewicht.

Das Üben von Qi Gong bewirkt ein dehnen und strecken der Leitbahnen, sowie das Führen und nähren des Qi. Dadurch können Blockaden gelöst und die Leitbahnen wieder frei werden. Durch die freien Leitbahnen kann das zirkulierende Qi den Organismus aufrecht erhalten und YIN und YANG in einem dynamischen Gleichgewicht halten.

Qi Gong eignet sich zur Gesundheitspflege, zur Rehabilitation bei Krankheiten sowie zur Weiterentwicklung auf körperlicher und spiritueller Ebene. Die leicht zu erlernenden Übungen sind altersunabhängig und für jeden geeignet.

Wirkungsweise

Durch die harmonischen Bewegungen des Qi Gongs wird das Qi aktiviert, gepflegt und die verborgenen Energiequellen entdeckt. Der Fluss des Qi unterstützt die Gesundung von Krankheiten und bringt eine Stärkung des Immunsystems.

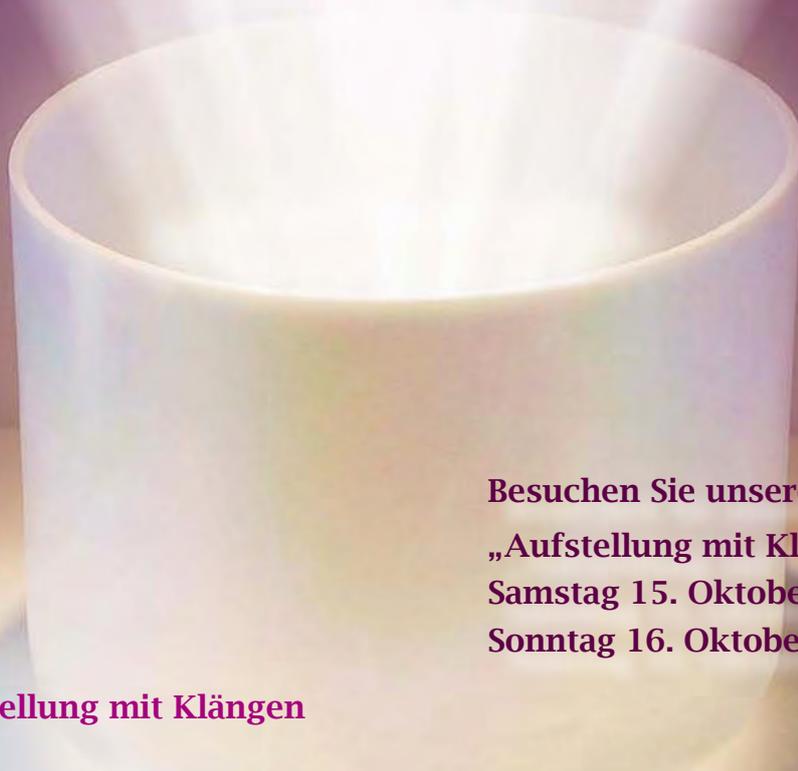
In China wurde schon vor Jahrtausenden neben den uns bekannten

Yvonne Frank
Birkenstraße 1
83101 Rohrdorf
Telefon 08031 / 2216683
www.body-voices.de
info@body-voices.de

Im Einklang sein. Balance spüren.

Systemische Klangtherapie

Ruth Gabisch



Besuchen Sie unseren Workshop
„Aufstellung mit Klangschalen“
Samstag 15. Oktober und
Sonntag 16. Oktober, jeweils um 17 Uhr

Systemische Aufstellung mit Klängen

Wie wirken Klänge?

Klänge haben eine heilsame Kraft durch ihre Töne, Schwingungen und Jeder von uns kennt die Wirkung von Melodien auf unsere Stimmung. Mit ihren Tönen, Schwingungen und Frequenzen haben Klänge eine heilsame Kraft. Sie wirken nicht nur auf körperlicher, sondern auch auf seelischer und emotionaler Ebene. Klänge von Kristall-Klangschalen und anderen Instrumenten wirken noch tiefer, weit über unsere Stimmungsebene hinaus, sanft und heilend in jeder einzelnen Zelle unseres Körpers.

Was passiert bei einer systemischen Aufstellung mit Klang?

Wie bei der klassischen Aufstellung widmen wir uns auch in der systemischen Klangaufstellung Ihrem speziellen Anliegen. Familiäre oder partnerschaftliche, berufliche oder innere Themen und Konflikte werden mit Kristall-Klangschalen und Instrumenten ausgedrückt. In spielerischer Dynamik lösen wir mit der entstehenden „Klangkomposition“ aus dem Zusammenspiel aller Stellvertreter Verstimmungen und erreichen Balance und Harmonie.

Durch Klangtherapie zu Harmonie und Wohlbefinden

Intuition und Herzensenergie leiten den Verlauf der gesamten Klangaufstellung. Das Thema, das behandelt wird, kennen nur Sie und die Therapeutin, nicht die Gruppe. Neue Verletzungen durch Worte und Wiederholungen alter Muster werden somit ausgeklammert. Alle Teilnehmer kommen während der Klangerbeit in Kontakt mit ihrer innersten Gefühlsebene. Auch wenn Sie nicht selbst aufstellen und ausschließlich als Stellvertreter dabei sind, erfahren Sie allein durch den Kontakt mit den Klängen Harmonie und Wohlbefinden.

Termine:

Systemische Klangaufstellungen 2. Halbjahr 2011

Samstag, 17. September

Freitag, 28. Oktober

Samstag, 19. November

Freitag, 2. Dezember

Freitag von 17:00 – ca. 21:30 Uhr,
Samstag von 13:30 – ca. 18:00 Uhr,
in Hausham, Brentenstraße 16

Um Anmeldung bis spätestens 4 Tage vor Termin wird gebeten
Teilnehmerzahl: min. 6 Personen

Info und Anmeldung:

Ruth Gabisch

Systemische Klang- und Körpertherapie (nach HPG*)

Brentenstraße 16, 83734 Hausham

Telefon: 0177-23 54 2 79, Email: ruth.gabisch@gmx.de

Liebe und die Akasha kennen alle Antworten –
Deine Leidenschaft stellt alle Fragen

Aura und Akasha Readings:

Deine Lebensschlüssel



Dr. Lysa Jean Farmer

In 1994 begann meine selbstständige Tätigkeit als AuraLeser/Lebensberater. In 1995 begann ich auf Anfragen hin, Seminare zu geben, um anderen zu helfen, Zugang zu ihrer „ureigenen“ Medialität zu erlangen. Binnen 2 Jahren ist eine zeitgemäße Ausbildung zum AuraAkasha-Berater entstanden, die sich regelmäßig an die neuen Herausforderungen der gegenwärtigen kollektiven Entwicklung und daraus entstehenden Themen anpasst. Damals haben die meisten Menschen, die sehr feinstofflich „Wahrgenommen“ haben – es sehr bildhaft getan. Jedoch waren damals die wenigsten Menschen in der Lage zu spüren, dass sie mit dem „Großen Geist“ immer „online“ waren.

Nun in 2011 erleben wir wie rapide unsere Welt für alle von uns sich verändert; nicht nur die Menschen, die sich „spirituell“ oder „NewAge“ ausgerichtet haben. Die Solarflammen und Sonnenpartikel die unsere Erde erreichen, beeinflussen unser tägliches Dasein, sowie die Art wie wir wahrnehmen und fühlen. Die Magnetfelder der Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde werden ständig hierdurch „optimiert“. Weitere Ereignisse den letzten Jahren – wie Fukushima- (http://www.lysafarmer.de/pdf/radioAKTIV_E_Erde.pdf) bereiten uns darauf vor, feinstofflichere Wesen zu sein, um mit allen unseren Fähigkeiten wieder leben zu dürfen. D.h. ALLE haben schon längst begonnen Hellfühler zu sein.

Hellfühligkeit ist meines Erachtens, die schwierigste Form der Wahrnehmung (Hellsicht, Hellhören oder Hellfühlen), da

uns über alle Sozialsysteme Misstrauen eingeflößt wurde und wir eher gelernt haben, uns auf eine „richtige“ Wahrnehmung von Kräften außerhalb von uns zu verlassen. Wir denken – wenn ich etwas sehe – dann ist es wahr. Wenn ich es gehört habe – dann ist es wahr. Wenn ich es aber „nur“ gefühlt habe – stimmt es überhaupt????????????????



Akasha Kontakte
Die Akasha ist unser Begriff für das „Welt Gedächtnis“. Es ist möglich die umfassenderen Zusammenhänge deiner Seele und unserer Welt zu erforschen. ISBN: 978-3-9807937-4-2

Und dann bekommen wir meistens – du täuschst dich... Brrrrr.....

Hellfühligkeit ist für unser alltägliches Leben sehr problematisch – denn wir nehmen ständig unbewusst Informationen auf und wahr – und im normalen Fall fehlt uns das „Übersetzungsprogramm“. Oft werden die Informationen (Gefühlsimpulse) dennoch unbewusst verwertet und „inkor-

rekt“ gedeutet. Daraus entstehen unnötige Misskommunikationen, Missverständnisse, sowie Missverhältnisse. Über sogenannte Cryptochrome (Fotorezeptoren) sammeln wir Licht in unserem Organismus an und es wird in eine neue „Sensitivität“ geformt. Cryptochrome übersetzen diese Lichtschwingungen in magnetische Information um, mit deren Hilfe wir das Erdmagnetfeld und unsere Umgebung

wahrnehmen. Die AuraAkasha-Berater Ausbildung geht bewusst auf diese sich veränderten Wirklichkeiten ein.

Eine meiner Gaben ist es, Menschen mit ihrer Art der sensitiven Wahrnehmung so abzuholen, dass sie ihre Gefühle selbst korrekter und eindeutiger deuten, begreifen ausleben, umsetzen und integrieren können.

Die ganzheitliche Erfassung der Aura mit allen Sinnen ist das Herzstück der Ausbildung zum AuraAkasha-Berater, denn die Aura des menschlichen Energiefeldes birgt eine gewaltige Informationsmenge in sich. Doch was genau geschieht eigentlich bei einer Aura-Lesung?

Das Unterbewusstsein des Menschen äußert sich in einer Symbol- und Metaphersprache. Während einer Aura-Lesung/Beratung werden die Aktiv-

itäten des Unterbewusstseins auditiv, visuell und kinetisch wahrgenommen. Bei der Anschauung und der Betrachtung der wahrgenommenen Bilder, Gefühle und sonstigen Eindrücke dehnen sie sich aus und füllen den ganzen Bewusstseins-Raum.

Anhand der Aktivitäten des Energiefeldes erfährt der AuraAkasha-Berater (Seminar-Teilnehmer), wie der augenblickliche

Zustand des Klienten ist. Über eine spezielle Methode ist es möglich, die Bilder, Gefühle, Symbole (oder Informationsfluss) zu deuten. Themen wie: Beruf(ung), Beziehungen (zu Partnern, Kindern, Kollegen, Freunden, Tieren), Umgang mit Geld, die geistige seelische Entwicklung oder Gesundsein laufen in einer Art Energieströmung ab, und lassen sich ermitteln. Die Bilder (bzw. Wahrnehmungen) verschwinden erst aus dem Energiefeld, wenn sie "richtig" gedeutet

stellt. Angehende AuraAkasha-Berater stellen während der Seminare zudem schnell fest, dass sich die geübten Fähigkeiten des Aura-Lesens auch mit anderen Kenntnissen und Ausbildungen im spirituellen und therapeutischen Bereich wunderbar kombinieren lassen. Die AuraAkasha-Ausbildung kann also entweder eine Grundlage für die Verwirklichung der eigenen Berufung sein oder aber eine Erweiterung und Ergänzung bereits praktizierter Fertigkeiten.

wahrzunehmen und zu deuten. Die Teilnehmer lernen „Situations-Readings“ - „Clearings“ - „Lichtarbeit“ und „Selfprocessing“ durchzuführen, sowie die Deutung der eigenen Symbolsprache. In den zur Ausbildung gehörenden Seminaren wird mit den physischen, ätherischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Körpern gearbeitet. Über diese Energieebenen entschlüsseln wir „warum“ etwas so ist, wie es ist.

Die Wechselwirkung der einzelnen Energiekörper zueinander und in Bezug auf Themen/Ereignisse werden verdeutlicht. Somit wird das Annehmen und Harmonisieren einer „Störung“ ermöglicht.

In den Einzelsitzungen sowie auch in den Seminaren wird weitgehend über die Akasha Chronik gearbeitet. Alles was jemals war, ist oder sein wird, ist in der Akasha Chronik gespeichert. Die Akasha ist unser Begriff für das „Welt-Gedächtnis“ oder auch die „Morphogenetischen Felder.“

Hier in dieser feinstofflichen Substanz, einer kosmischen Bibliothek (oder Internet surfen für Fortgeschrittene ☺) ist es möglich die umfassenderen Zusammenhänge deiner Seele zu erforschen. Die Teilnehmer lernen Schritt für Schritt die Entwicklung der Erde und der Menschheit zu überblicken, klarer zu erkennen, was ihr Beitrag/Dienst an der Erde und

der Menschheit ist. In der Akasha bekommen die angehenden AuraAkasha-Berater Einblicke in umfassendere Realitäten, bzw. lernen die Schleier der Illusion zu durchschauen.

Was diese Ausbildung einzigartig macht ist, dass die Teilnehmer sowohl methodisches Handwerkzeug vermittelt bekommen, sowie Lebensschlüssel auf ihr eigenes Leben gemünzt, als auch die theoretischen und historischen Rahmenbedingungen – warum kollektive Themen (Mann/Frau, Geld, systemische Strukturen, usw.) so sind wie sie derzeit sind. Wo wir als menschliche Rasse her kommen und wo wir hingehen, sind wichtige Aspekte der Ausbildung, damit effektivere, präzisere, liebevollere Beratungen möglich sind.

wurden. Die Psyche ist stets bemüht, dem bewussten „Ich“, Kenntnisse zu vermitteln, die sie benötigt, um gesünder, glücklicher und ausgeglichener zu werden.

Durch die spezielle Struktur der Seminare und Übungsmodule besteht jedoch nicht nur die Möglichkeit, sich spirituell weiterzubilden, sondern auch intensive und individuelle Selbstprozesse zu erleben. So wird es möglich, durch die Integration des Spirituellen und Materiellen in eine gelebte geerdete Lebendigkeit einzutauchen. Denn die entfalteten Fähigkeiten möchten umgesetzt und gelebt werden, weshalb die AuraAkasha-Berater Ausbildung eine ganz konkrete und sozusagen handfeste Grundlage für die berufliche Tätigkeit als spiritueller Berater/Lebensberater dar-

Während der AuraAkasha-Berater Ausbildung erhalten die TeilnehmerInnen eine genaue Beschreibung der Verhaltensmuster, Gedanken und Blockaden, die sie daran hindert, ihre Lernaufgabe im Hier und Jetzt zu erfüllen. Wo nötig, erscheinen frühere Inkarnationen, um den Zusammenhang zu der heutigen Situation klar zu machen. Im Rahmen der Ausbildung wird die Struktur einer Einzelsitzungsberatung angewandt, um zielgerichtet üben zu können, um konkrete Hinweise zu geben, wie eine Lösung oder Integration der Themen erreicht werden kann.

Die AuraAkasha-Berater Ausbildung steht grundsätzlich allen Menschen offen, denn jeder Mensch hat die Fähigkeit eine Aura



Foto: Kirchberg © Dr. Lyssa Jean Farmer

Jeder Teilnehmer ist eingeladen, den eigenen achtsamen und einfühlsamen Beratungsstil anhand der themenspezifischen Wissens- und Übungsblöcke zu entfalten. Individuelles LIVE-Feedback zum Inhalt und Stil sind im Seminar gewährleistet.

Um die eigene Frequenz fortwährend zu erhöhen und um ein möglichst klarer, reiner „Berater(in)“ zu sein, arbeiten wir mit den 12 Schöpfungsstrahlen in den Seminaren.

Diese Fähigkeiten werden über fünf aufeinander aufgebaute Seminare vermittelt und schließen mit dem Zertifikat – AuraAkasha-Berater - ab. Die freie Struktur der Seminare mit themenspezifischen Schwerpunkten ermöglicht es den Teilnehmern, ihren eigenen Rhythmus zu finden und die zeitliche Planung der Ausbildung den eigenen Bedürfnissen anzupassen.

Da die Wirksamkeit der Beratung erhöht wird, wenn der AuraAkasha-Berater in sich selbst so heil als möglich ist, wird viel Fokus auf das „Ganzwerden“ des Beraters gelegt. Durch die Seminare eingeleitete Prozesse ist eine Vielfalt an Selbsterfahrung, bzw. Selbstreflexion gegeben. In jedem Seminar bekommt man Hand-

werkszeug, Durchblick und „Self-processing“ Möglichkeiten.

Durch alle Seminarabschnitte hindurch werden folgende unterliegende, durchgehende Arbeitsfelder intensiv bearbeitet

- Entstehung des eigenen Beratungsstils (wie begleite ich Klienten)
- Selbstverantwortung als auch Verantwortung als AuraAkasha-Berater dem Klienten gegenüber bewusst sein.
- Wie begleite ich Menschen, Tiere, Pflanzen, Mineralinen, Orte, Räume erfolgreich durch ihre Emotionswelt hindurch
- Wahrnehmung von Disharmonien, Gefühlen, Blockaden, Wohlsein (bei sich selbst und anderen)
- Wie führe ich erfolgreich und herzlich eine Sitzung durch (auch Marketing, Preise, Ethik)
- Vertrauen in die eigene feinstoffliche Wahrnehmung gewinnen
- Verständnis für die Matrix der Neuen Erde.

Mein Wunsch für diese Seminare und insbesondere für die Ausbildung ist es, dass du Aura-Beratung in deinem Herzen spürst und lebst, um der reinsten, klarsten Kanal - für dich selbst und andere zu sein, der DU sein kannst.

Für diejenigen, die außerhalb einer Berater-Laufbahn einfach eine lebens-

umspannende Möglichkeit suchen, um die Intimbeziehung zu sich selbst zu vertiefen, sind die AuraSeminare auch bestens geeignet.

Die genauen Seminarinhalte, Preise und Termine sind unter: www.lysafarmer.de oder www.lysafarmer.at zu finden.

Über Deine Teilnahme würde ich mich sehr freuen ☺



www.lysafarmer.de • www.lysafarmer.at

Aura und Akasha Readings

Ausbildung zum AuraBerater mit Zertifikat.

Jeder Mensch hat die Fähigkeit Aura wahrzunehmen und zu deuten.

Die Teilnehmer lernen: "Situation Readings", „Clearings“, „LichtSein“ und "Self-Processing" durchzuführen, die Deutung der eigenen Symbolsprache, Umgang mit der Akasha.

Die Nutzung dieser Fähigkeiten werden über fünf aufeinander aufgebaute Seminare vermittelt und die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

AuraAkasha Termin 2011

Einstiegsseminar

Teil 1: Sa./So. 27./28. August 2011, Grundseminar

Teil 2: Sa./So. 24./25. September 2011, Innerer Mann/ Innere Frau

Teil 3: Fr./Sa./So./Mo./Di. 28.Okt.- 01.Nov. 2011, (5-tägig) u.a. Clearings, Reinkarnations-Therapie, Familienaufstellungen, Engel, Krafttiere

Teil 4: Sa./So. 17./18. Dezember 2011, Geldseminar

Teil 5: Abschluss/Maverick: Termin 1.Quartal 2012 noch offen!

Einstiegsseminar

Teil 1: Sa./So. 19./20. November 2011, Grundseminar

AuraAkasha Termine 2012

AuraAkasha-Berater – Ausbildung

Teil 1: Sa./So. 14./15. Januar 2012

Teil 2: Sa./So. 3./4. März 2012

Teil 3: Mi.-So. 16.-20. Mai 2012

Teil 4: Sa./So. 29./30. Juni 2012

Teil 5: Sa./Sa. 11.-18. August 2012

Weitere Seminarangebote:

Offene Meditations Abende, Die Lichtvolle Veredelung, Wut Workshop, The Grace Rays, Chat2Tiere®Tierkommunikation, Die Kraft der 13, Sacred Quest-Naturgeist, AuraSound-Berater.

CD's: Diverse Meditationen

Dr. Lysa Jean Farmer •Runes to Riches Consultancy + Publishing e.K.

Rupprechtstr. 10 • D- 82140 Olching • Tel. 08142 – 3781 • Fax 08142- 49057 • www.lysafarmer.de • www.lysafarmer.at

Neue Klänge für eine neue Zeit. Gemeinsam, auf dem Weg zu Harmonie mit uns selbst und der Welt.

Andrea begann schon früh, sich für Musik und Tanz zu interessieren, lernte Instrumente spielen und erkannte den Zauber harmonischer Klangqualitäten. Lange aber schlummerten ihre Talente unter der Oberfläche, bis sie vor 6 Jahren Kristall-Klangschalen entdeckte und seitdem eine unternehmerische Erfolgsgeschichte aufweisen kann. Ihre Firma Living Devine boomt und expandiert. Die tibetischen Klangschalen sind ja seit Jahrtausenden bekannt und erfreuen sich auch bei uns immer größerer Beliebtheit.

Die Edelstein- und Kristallklangschalen, die Andrea anbietet, sind hingegen Teil einer aktuell erhöhten Schwingung unseres Kosmos und sie ist sehr dankbar, diese wunderbaren Klangwerkzeuge entdeckt zu haben.

Die Fusion Heilsteine mit Klang hat begonnen

Hier einige Beispiele für die Anwendung der verschiedenen Edelstein-Klangschalen:

Amethyst zur Transformation; Citrine richtet das Wurzelchakra und den Solarplexus aus; Karneol bringt Lebenskraft; Imperial Topaz fördert die eigenen Wünsche und manifestiert die eigene Absicht; Rubin verbindet das Wurzelchakra mit dem Kronenchakra; Rauchquarz zentriert und erdet; und vieles mehr.

Für die Klangtherapie werden je nach Themen die Schalen individuell für den Klienten

kombiniert. So entsteht eine einzigartige, persönlich und tonal abgestimmte Klangenergie für den Klienten.

Klang

Klang ist physikalisch betrachtet Schwingung, also eine akustische Botschaft.

Als Bote hierzu dient der Schall, der sich über das Element Luft überträgt. Ein einzelner Klang besteht aus einem Grundton und diversen Obertönen. Der Oberton ist der Naturton. Er führt aus der Schwere in die Leichte. Obertonreiche Musik ermöglicht leichter und schneller ein Sich-Einlassen auf die Klänge, da bei Analysieren eines Musikstückes die Wertung entfällt.

Die Einfachheit von Klang ist das „Weniger-ist-mehr-Prinzip“. Die Reduktion auf das Wesentliche ist ein zentrales Phänomen dieser Klänge.

Kristallklang-Massage und Phonophorese

Die Töne, die von einer Kristall-Klangschale erzeugt werden, können verschiedenen Körperregionen, Chakren oder „Themen“ zugewiesen werden. Bei der Kristallklang-Massage macht man sich diese Eigenschaft der Töne zunutze, um gewisse Störungen und Blockaden, sei es im physischen, geistigen oder im seelischen Bereich, zu harmonisieren bzw. aufzuheben. Erreicht wird dies wiederum durch eine Tiefenentspannung und die Öffnung des Klienten



durch den meditativen Zustand in welchen er sanft gleitet. Die Schallwellen der reinen Klänge versetzen Teile des menschlichen Körpers, der größtenteils aus Wasser besteht, in Bewegung und bewirken so eine „innerliche Massage“. Dadurch lösen sich körperliche, geistige und seelische Blockaden auf und werden ersetzt durch einen harmonisierenden und aktivierenden Energiefluss, der letztendlich eine Stärkung der Selbstheilungskräfte bewirkt. Das Urvertrauen wie auch das Selbstbewusstsein werden gestärkt, Intuition und Kreativität erfahren wieder eine Belebung und das alles bringt uns schließlich mehr Lebensfreude in den Alltag zurück.



Living Devine

Andrea Kerschbaum
83734 Hausham
Tel. 08026/925 924
www.living-devine.de



Andreas Showroom in Hausham

Die Kristallklang-Massage führt in die Ruhe, in die Stille. Eine Öffnung nach innen ist möglich.

Bei der Kristall-Phonophorese (Kristall-Tonpunktur) handelt es sich um eine faszinierende Behandlungsmethode mit hör- und fühlbaren Schwingungsfrequenzen, die durch das Anschlagen der Kristall-Stimmgabel erzeugt werden. Blockaden im Körper werden gelöst, die Selbstheilung aktiviert und das Energiesystem wird gestärkt. Auf einer Schwingungsliege, die es durch spezielle Technik ermöglicht, dass der Klient Heilmusik durch Vibrationen der Liege „erfühlen“, aber auch hören kann, entstehen spürbare Vibrationen. Diese dringen sanft in den Körper ein, ein leicht meditativer Zustand wird erreicht und ermöglicht es, mit den Kristall-Stimmgabeln positiv in der Aura zu wirken.

Nach Aussage einiger Klienten von Andrea sind die Auswirkungen der eingesetzten Kristall-Stimmgabeln bis zu drei Tage



lang spürbar und zeigen auch große Erfolge bei der Behandlung von körperlichen Wehwehchen. Das Wohlbefinden steht immer im Vordergrund einer jeden Behandlung und durch Vorgespräche kann auf besondere Schwerpunkte im Verlauf der Klangmassage eingegangen werden.

Die große Stärke von Andrea liegt aber vor allem darin, sich in Menschen hineinfühlen zu können und bei jeder Behandlung individuell und intuitiv zu handeln; das Wohl ihrer Klienten ist immer die wichtigste Motivation und Anleitung, gemeinsam, auf dem Weg zu Harmonie mit uns selbst und der Welt.



Behandlungsraum mit Schwingungsliege

Die Josefstaler Quantelweiba

ZweiPunktMethode und Schamanische Arbeit

Wir, die Josefstaler Quantelweiba, das sind **Maria Elisabeth Bartl** (Dipl.-Psychologin, Gesangspädagogin, Schamanin) und **Monica Meier** (Montessori-Heilpädagogin, Gesundheitsberaterin, Schamanin). Zwei g'standne Weibsbilder sind wir, die sich bei der Arbeit kennen gelernt haben und seit mehr als 2 Jahren die ZweiPunktMethode und das schamanische Arbeiten miteinander verbinden. Das machen wir mit ganzer Begeisterung und aus vollem Herzen. Unsere Arbeit ist sehr aufregend. Manchmal haben wir das Gefühl, dass kein Krimi der Welt so spannend ist, wie das, was wir tagtäglich tun dürfen für uns selber und für andere Menschen, die zu uns kommen, wenn es irgendwo hakt.



Monica Meier

ZweiPunktMethode

das ist die grundlegende Methode all derer, die ihre Arbeit unter Quantenheilung (Frank Kinslow), Matrix Energetics (Richard Bartlett), QCT – Quantum Consciousness

Transformation (Andrew Blake) – anbieten. Im Allgemeinen wird zum Verständnis der Wirkungsweise dieser Methode die Quantenphysik herangezogen. Ich, Maria Elisabeth Bartl, sehe das ein wenig anders und finde einen Erklärungsansatz im tibetischen Buddhismus, wie ihn Tarab Tulku Rinpoche in seine Lehre von der „Einheit in der Dualität“ formuliert hat. Dabei geht es im Prinzip darum, die widerstrebenden Gegensätze, nach denen unsere Welt aufgebaut ist, zu versöhnen und wieder zusammenzubringen. (Mehr dazu finden Sie auf der Homepage www.transcensus.de.)

Schamanische Arbeit

das ist der uralte Weg, den wir seit Menschengedenken beschreiten, um in unsichtbare Welten einzutauchen. Wir bringen verlorene Seelenanteile wieder zurück, wir erlösen dunkle Energien, indem wir sie nähren. Unbewusste Blockaden spüren wir auf und helfen, die Unordnung in der Seele des Menschen wieder in die von Gott gewollte Ordnung zu bringen. Es ist der uralte Weg, auf dem der Mensch mit all den unsichtbaren Wesenheiten, mit den Ahnen, den Elementarwesen und Naturgottheiten, aber auch mit den Meistern und mit der göttlichen Liebe selbst in Kontakt kommen kann. Das schamanische Weltbild sieht eine belebte Natur und beseelte Welt, der der Mensch mit Respekt und Ehrfurcht zu begegnen hat.

Wenn Sie neugierig geworden sind, dann möchten wir Sie einladen, auf der Homepage

www.tatzelwurm-akademie.de nachzulesen.



In unserer gemeinsamen Arbeit verbinden wir die ZweiPunktMethode mit schamanischer Arbeit, insbesondere dem schamanischen Reisen. Bei den Problemen, die wir bearbeiten, gehen wir grundsätzlich der Frage nach, warum das Problem entstanden ist. Wir suchen also nach den Ursachen und lösen diese dann auf.



Einige unserer möglichen Arbeitsbereiche möchten wir Ihnen im Folgenden auflisten:

- ◆ Körperliche und psychische Störungen
- ◆ Finanzielle Blockaden
- ◆ Ständig wiederkehrende Partnerkonflikte
- ◆ Konflikte zwischen Eltern und Kindern, die nicht in den Griff zu kriegen sind
- ◆ Belastende Ereignisse, für die sich keine nachvollziehbare Erklärung finden lässt
- ◆ Energetische Haus- und Ortsreinigung. Dabei beziehen wir auch die Arbeit mit erdgebundenen Verstorbenen sowie das Auflösen von dunklen Energien mit ein.
- ◆ Erfolgreiche Planung und Durchführung von größeren Projekten, wenn irgendwie „der Wurm drinnen“ ist
- ◆ Vorbereitung von schwierigen Verhandlungen wie z.B. Gerichtsterminen, Vorstellungsgesprächen oder Amtsangelegenheiten
- ◆ Wie bieten die **ZweiPunktMethode** als Ausbildung an, kümmern uns aber auch um Menschen, die mit der ZweiPunktMethode arbeiten und irgendwie nicht so recht weiterkommen.

Anhand von ein paar Fallbeispielen möchten wir Ihnen einen Einblick in unsere praktische Arbeit geben.

- ◆ Ein Grundstück kann seit Jahren nicht verkauft werden. Wir arbeiten mit der Ortsenergie, genauer mit dem Geist des Ortes, führen erdgebundene Seelen ins Licht, lösen ein paar Flüche auf und reinigen den Ort von ungunen energetischen Einflüssen. Unser Klient hilft bei der Arbeit mit, indem er dem Ortsgeist ein kleines Opfer bringt (Geister lieben Wacholderschnaps). Zwei Wochen später ist das Grundstück verkauft.
- ◆ Eine Klientin kommt wegen Heuschnupfen und allergischen Reaktionen auf verschiedene Obst- und Gemüsesorten. Alle medizinischen und alternativen Behandlungen haben nichts gebracht. Wir kombinieren hier Geisteilung, ZweiPunktMethode und **schamanisches Reisen**. Bereits nach der ersten Sitzung tritt eine deutliche Besserung ein.
- ◆ Ein immer wiederkehrendes Herzstechen, für das sich keine medizinische Erklärung finden lässt verschwindet, nachdem aus dem Herzen ein unsichtbarer Pfahl herausgezogen wird.
- ◆ An einem Ort, der eigentlich ein Paradies sein könnte, herrschen Streit und Unverständnis. Völlig skurrile Verhaltensweisen treten auf. Tiere benehmen sich auffällig. Menschen können nicht schlafen und haben immer wieder mit gesundheitlichen Störungen zu tun. Nach einer umfassenden energetischen Reinigung und dem Löschen von all den Informationen über belastende Ereignisse, die der Boden im Laufe der Geschichte gespeichert hat, reinigt die Natur das Gebiet mit einem starken Wolkenbruch. Das Wasser, das den Hang hinunter stürzt, hat

eine blutrote Färbung. Die Anwohner hatten das noch nie zuvor erlebt (Wir auch nicht).



Maria Elisabeth Bartl

Mit unseren Fallbeispielen wollen wir keine falschen Erwartungen wecken. Wir ersetzen mit unserer Arbeit keine medizinische Behandlung. Oft dürfen wir helfen, manchmal sehr schnell, manchmal dauert es, bis sich ein Zustand verbessert und manchmal sind uns leider die Hände gebunden.

Vielleicht haben Sie auch Lust, auf unseren Weblogs vorbei zu schauen, deren Link sie auf unseren Homepages finden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Erreichbar sind wir unter:

Maria Elisabeth Bartl
08026 - 7536
transcensus@online.de

Monica Meier
08026 - 921563 (ab 11 Uhr)
info@tatzelwurm-akademie.de



Haben Sie Lust auf Erfolg?

Bei dem Neustart einer Zeitung mitzuwirken ist wunderbar, es lässt dem Schreibenden großen gestalterischen Spielraum, den ich gerne benütze.

Wie bereit sind Sie für Ihren Erfolg?

Ich selbst habe, leider erst im Nachhinein, in mehreren Lebenskrisen lange, lange Zeit versucht, die Umstände, die die Krise herbeigeführt haben, immer wieder mit kleinen Veränderungen aufrecht zu erhalten. Erst im aussichtslosesten Moment war ich dann jeweils bereit, den Schalter umzulegen. Ich nahm mir vor, aus der Talfahrt des Misslingens den Schwung zu holen für den Aufstieg zum Erfolg. Dieses sehr anstrengende Muster habe ich fast mein ganzes Leben blind wiederholt, in Beziehungen, finanziell und gesundheitlich. Was denken Sie, was die anderen Menschen gesagt haben? Sie haben mich in höchsten Tönen gelobt, weil ich so stark sei und es immer wieder geschafft habe.

In meiner Arbeit mit Menschen sind mir die Augen aufgegangen.

Ich hatte plötzlich so eine Wut auf mich. Ich sah, wie elegant die meisten Menschen ihre Themen lösen. Ohne den ganzen Aufwand. Das war die Geburtsstunde einer neuen Lebensphilosophie für mich.

Die Quintessenz meines Lebens

Lebendig geworden im Leben
gewachsen am Widerstand
frei geworden in der Begrenzung
reich geworden im Geben
dankbar geworden im Nehmen
empfindsam geworden im Leid
zuversichtlich geworden in der Not
heimgekommen in der Fremde
angekommen im Begleiten
stark geworden in der Begegnung
aufmerksam geworden im Gespräch
Freund geworden im Konflikt
reif geworden in der Unwissenheit
demütig geworden in der Seele
wach geworden im Geist
Stauend erlebe ich mein Jetzt
immer wieder offen für die lebendige
Herausforderung des Lebens

Wie könnte Ihr Motto lauten?

Auch Sie können sich selbst beim Leben zuschauen und sich immer wieder neu entscheiden.

Wie organisieren Sie sich Ihren Erfolg? Ihre Gesundheit? Ihre Partnerschaft? Ihren Beruf? Unsere Lebensorganisation ist kein Schicksal. Wie gehen Sie mit Herausforderungen um? Wann und von wem haben Sie diesen Umgang mit Widerständen gelernt? Sind die Ergebnisse für Sie zufriedenstellend? Denken Sie daran:

Erfolg ist eine Entscheidung!

Die Frage ist nur, wie gehen Sie mit Ihren Erlebnissen um? Welchen Erinnerungsspeicher haben Sie aktiviert? – den positiven, den negativen? Danach richtet sich Ihre Wahrnehmung aus und fällt Ihre Entscheidung.

Werfen Sie mit mir einen kleinen Seitenblick auf das Leben selbst. Der Lebensprozess ist ununterbrochen inneren oder äußeren Reizen ausgesetzt. Jede Aktion ist ein ständiges „sich selbst behaupten“. Dabei ist es belanglos, ob sich das System durch Angriff oder Flucht behauptet hat. Es entsteht jedes Mal ein tiefes Vertrauen in sich selbst (auch in Ihrem Körper) In dem Erinnerungsspeicher des Lebens finden wir die einzig wesentliche Information:

„Ich hab's geschafft. Juhu, ich lebe!“

Könnte das auch Ihr Lebensmotto sein? Welche Vorteile hätte es für Sie, wenn Sie bewusst Ihre eigene Lebenskultur stärken würden? Mit Lebenskultur meine ich z.B. Familien-, Gesundheits-, Freizeitkultur, Kommunikationspflege, Kreativität, Herzensbildung, Berufsethik, Vermögens- und Unternehmenskultur, Engagement in Gesellschaft, Staat und Religion/Ethik, o.ä.

Greifen Sie sich heraus, was Ihnen wichtig erscheint und beobachten Sie dabei Ihre Körpergefühle. Dann stellen Sie sich hin und begleiten die Aussage

Ihres Körpers mit kräftigen Körperbewegungen – Arme hoch, Aufrichten, Kopf hoch, etc. – und dem Satz:

„Ich hab's geschafft. Juhu, ich lebe!“

Beobachten Sie was mit Ihnen passiert, wie Sie sich fühlen? Und wiederholen Sie das, bis Sie Ihre Stärke und Ihr Selbstvertrauen ganz deutlich spüren können.





Schule des Lebens

Dagmar Mühlbacher Heilpraktikerin – Trainerin –
Master of Science für Gesundheitswissenschaften

Die Energie- und Informationsmedizin E.I.Med. stellt das Dach für einen Fächer von bekannten und neueren Therapieansätzen.

Die E.I.F.T. ist die handwerkliche Anwendung der E.I.Med. Ihr Schwerpunkt liegt bei den z.T. jüngeren wissenschaftlichen Erkenntnissen z.B. der Quantenphysik, der Hirnforschung und der Systemforschung, die auch Grundlage meiner eigenen Forschungsarbeit für die Masterthesis war.

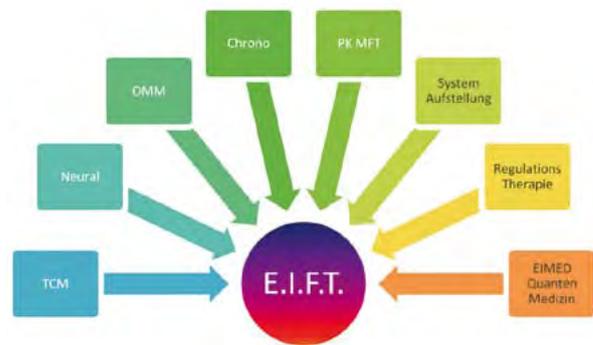
Das zu tiefst beruhigende bei all den vergleichenden

Betrachtungen der gewonnenen wissenschaftlichen Resultate, mit den uralten religiösen Weisheiten und den uns allen bekannten Volksweisheiten ist, je gründlicher wir uns mit dem Wissen befassen umso mehr Übereinstimmungen finden wir mit den Weisheiten, die aus den Jahrtausende alten Lebenserfahrungen und der eigenen Erfahrung geboren worden sind.

Deswegen lade ich Sie ein, vertrauen Sie sich und Ihren Gefühlen, beschäftigen Sie Ihren Verstand mit den neuen Erkenntnissen und lassen Sie sich ein auf die Stimme Ihres Herzens. Das ist eine ideale Basis für lebendiges Leben.

Haben Sie Lust auf mehr?

www.schuledeslebens.info



Ihre lokale Apotheke stets im Dienste Ihrer Gesundheit

Die sorgfältige und persönliche Betreuung ist für uns selbstverständlich

Unser Sortiment umfasst

- * Arzneimittel
- * Homöopathie (z.B. Dr. Schüßler)
- * Bachblüten
- * Alternativmedizin
- * Nahrungsergänzungsmittel
- * Körperpflegeprodukte
- * Apothekenexklusive Kosmetik (Lierac, Roche-Posay, Vichy, Eucerin, etc.)

Unser Team ist speziell fortgebildet in den Bereichen

- * Homöopathie
- * Alternative Medizin
- * Reiseapotheke und -impfberatung
- * Kosmetikberatung
- * Ernährungsberatung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder Ihre Bestellung
Ihr Team der Kristall Apotheke

Nördliche Hauptstraße 2, 83700 Rottach-Egern, Tel: 08022 / 2038, Fax: 08022 / 67448



Vorträge & Seminare zum Aufwachen!

mit **ROBERT BETZ** Diplom-Psychologe

LIVE-VORTRÄGE

- 12.09.2011 HEIDELBERG · Kongresshaus Stadthalle
13.09.2011 MÜNCHEN · Residenz · Herkulesaal
14.09.2011 KEMPTEN · Kornhaus
10.11.2011 ROSENHEIM · Kultur + Kongresszentrum
11.11.2011 AUGSBURG · IHK Schwaben · Jakob-Fugger-Saal
14.11.2011 NÜRNBERG · Meistersingerhalle
15.11.2011 REGENSBURG · Kolpinghaus
16.11.2011 ASCHAFFENBURG · Stadthalle am Schloss

Einlass 18 Uhr · Beginn 19 Uhr · Eintritt € 22,- / ermäßigt € 15,-
Die Titel werden in Kürze auf der Website bekannt gegeben.

TAGESSEMINARE

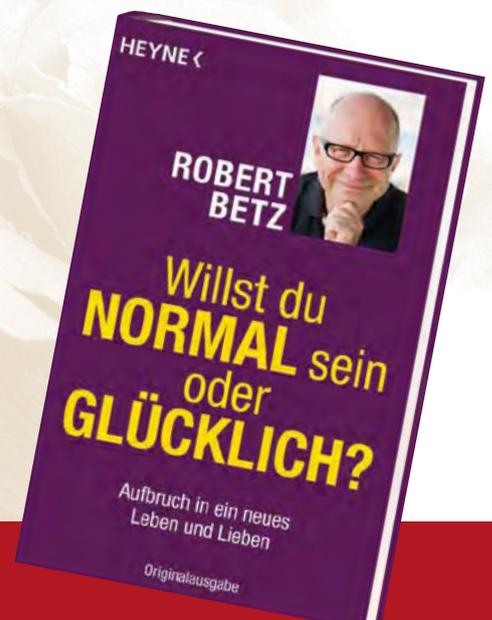
- 25.09.2011 KARLSRUHE
Erfolgreich, erfüllt und glücklich durch's Leben gehen
06.11.2011 LINZ (Österreich)
18.12.2011 FRIEDRICHSHAFEN
Mensch, ärgere dich nicht!

SPECIAL EVENT

- 13.11.2011 STUTTGART
Engelwelt und Geistige Welt führen uns!
Jetzt erwacht der Mensch und erinnert
sich an seine Liebesnatur
mit Andrea Schirnack, Beatrix Rehrmann,
Jeanne Ruland und Robert Betz

▶▶ Der **SPIEGEL-BESTSELLER**

Tb · HEYNE-Verlag · € 8,99 · Auch als Hörbuch erhältlich!



www.robert-betz.de

Tanja Wagner und Monika Rothdauscher

Transformationstherapie nach Robert Betz

Unser Leben ist schneller geworden, wir diskutieren, wir planen und entscheiden. Jeder kennt den Sog der alltäglichen Verpflichtungen und des Funktionierens, und das oft bis über die eigenen Grenzen hinaus. Dabei überhören wir oftmals die Botschaften unseres Körpers, der uns in Form von Krankheiten oder „negativen Gefühlen“ spüren lässt, dass wir nicht mehr in Balance sind.

Mit der Transformationstherapie bieten wir Ihnen an, den Schlüssel zu Ihren Gefühlen, Ihrem Körper sowie den eigenen Stärken zu finden, zu Ihrem Glück und zu der Fähigkeit Ihre Träume zu leben. Wir unterstützen Sie liebevoll dabei, Ihre eigenen neuen Handlungsmöglichkeiten zu entdecken. Es werden unendliche Ressourcen bereit gehalten, um echter, freier und glücklicher leben zu können.

Seit unserer Kindheit wurden wir oftmals abgelehnt und verurteilt, wenn wir „negative“ Emotionen wie Angst, Wut, Neid oder Eifersucht

zeigten. Das Kind in uns glaubt, mit ihm sei etwas nicht in Ordnung und beginnt selbst, diese Emotionen abzulehnen, zu unterdrücken und zu verdrängen. Solange wir diese Verletzungen und Konditionierungen unserer Kindheit nicht geheilt haben, betrachten wir als Erwachsener die Welt wie durch eine Linse. Oft ist es dann das verletzte Kind, das auf eine schmerzhaft Situation reagiert, es glaubt unbewusst, nichts wert zu sein und keine Liebe zu verdienen.

Über eine Rückführung zum Ursprung dieser Emotionen, werden diese nochmals bewusst und bejahend gefühlt und die damit verbundenen Entscheidungen auf der mentalen Ebene erfasst, um dann bewusst neue Gedanken und Entscheidungen für das zukünftige Leben zu treffen.

Ein weiteres Element ist die Klärung von Beziehungen zu lebenden oder schon verstorbenen Menschen, mit denen man in Unfrieden oder noch verstrickt ist.

Durch die Kraft der Vergeben und Herstellung des Friedens in Dir, erfolgt die Befreiung aus alten Begrenzungen und in großem Maß spürt man neue Lebensfreude und die Liebe zu sich selbst.

Erfahrungsbericht einer Klientin:

Die Transformationstherapeutin führte mich in einer akuten Angst- und Paniksituation mit leichten Herzbeschwerden über den Atem zuerst mit der Aufmerksamkeit zu meinem Körper und meinen Gefühlen. Im nächsten Schritt wurde ich zurückgeführt in eine Situation in meiner Jugend, in der ich die

gleichen Symptome erlebt hatte und in einem weiteren Schritt nochmals zu einer weiteren Situation in meiner frühen Kindheit, in der diese Symptome das erste Mal im Leben entstanden. Durch die Begleitung der Therapeutin war es möglich, die Gefühle (Angst und Panik) des inneren Kindes von damals wahrzunehmen, sie bejahend zu fühlen und die daraus getroffenen Entscheidungen auf der mentalen Ebene zu erfassen. Anschließend konnte ich bewusst neue Gedanken und Entscheidungen für mein Leben treffen. Mit Lichtarbeit (violette und silbernes Licht und Farbe Deiner Wahl) wurde die Situation von damals und heute verwandelt und geheilt. In einem weiteren Schritt gingen wir wieder aus der Situation von damals bewusst in die Körperempfindungen von jetzt zurück. Die Angst- und Panik war weg und auch mein Herzrasen hatte sich völlig beruhigt und ich fühlte in mir Frieden und Gelassenheit und die Liebe zu mir selbst.



Tanja Wagner

Heilpraktikerin f. Psychotherapie,
Transformationstherapeutin
nach Robert Betz

Brenkenweg 3, Samerberg

Telefon 0179 2947147

Email: twagner0370@googlemail.com

www.tanja-wagner-psychotherapie.de



Monika Rothdauscher

Transformationstherapeutin
nach Robert Betz,
BlütenSeelen-Fachberaterin

Tölzer Str. 31, Miesbach

Telefon 08025/3624

Handy 0178/7326530

Email: M.Rothdauscher@gmx.de

www.monika-rothdauscher.de

Monika Rothdauscher

Blütenseelen-Essenzen aus bayerischen Wildkräutern

Die BlütenSeelen sind Essenzen aus naturbelassenen Wildkräutern, welche emotionale und seelische Unstimmigkeiten positiv beeinflussen. Da BlütenSeelen die Seele als auch den Geist des Menschen mit der Kraft der Pflanzen positiv beeinflussen, werden sie äußerlich angewandt. Sie werden auf die jeweilig passenden Chakren oder entsprechenden Körperstellen aufgetragen, bei den meisten BlütenSeelen ist eine innerliche Einnahme auch möglich, da manche Anwender überzeugt davon sind, dass eine innere Anwendung stärker wirke. Je feiner der Auszug eines Krautes ist, desto eher wirkt ein Heilkraut auf die Seele. Sie beeinflussen in erster Linie das Gemüt. Andere Anwendungen, wie z.B. Tee, Tinkturen, Öle und Salben haben eine direktere Wirkung auf den Körper.

Das Besondere an den BlütenSeelen ist, dass sie Blütenessenzen aus Kräutern *unserer Heimat* sind. Die Blütenessenzen werden ausschließlich von der Heilpraktikerin Annette Knell in freier Natur unter Einwirkung des Sonnenlichtes, nach Möglichkeit auch zu bestimmten Mondphasen und Mondtagen, und auch zu bestimmter Tageszeit und des Datums hergestellt unter Verwendung hochwertiger Zutaten.



Über die Fotos der BlütenSeelen, die Sie am meisten berühren oder Ihnen spontan gefallen, zeigt sich, welche Essenz im Moment am hilfreichsten ist. Dies kann von mir als Blütenseelen-Fachberater nochmals ausgetestet werden. Auch das Ziehen einer Karte ist möglich oder eine engere Auswahl erfolgt anhand von Körpersymptomen

oder Gefühlszuständen.

Die Dosierung variiert nach Alter (Kinder) bzw. Zustand des Klienten.



In der Regel dauert die Behandlung bei einer täglichen Anwendung zwischen 2 und 4 Wochen, innerhalb der sich eine seelische Umprogrammierung vollziehen kann. Im Notfall kann auch eine zweistündige Behandlung mit einzelnen Essenzen angebracht sein, wie z.B. bei akuten Ängsten, seelischem Trauma, Schock oder körperlichen Schmerzen.

Manche Essenzen eignen sich auch gut, sie in ein hochwertiges Trägeröl zu mischen, wie z.B. Frauenmantel (er wirkt verjüngend und stärkt das Bindegewebe) oder sie ins Badewasser zu geben.

Die Essenzen können auch bei Tieren angewandt werden, da sich bei diesen ebenfalls seelische Leiden zeigen können.

Mit den BlütenSeelen-Karten kann Wasser informiert werden, so dass auf diese Weise eine innerliche Behandlung möglich ist ergänzend zu der äußerlichen Anwendung mit der Essenz auf den Chakren.

Erfahrungsberichte

So wurde mit dem Huflattich ein starker zweiwöchiger Reinigungsprozess sowohl auf der körperlichen, als auf der seelischen Ebene eingeleitet und unterstützt. Die Nase wurde geöffnet und alter zäher Schleim konnte sich aus den Nebenhöhlen sowie den Lungen lösen. Seit der Behandlung ist keine weitere Nebenhöhlenentzündung mehr aufgetreten.

Eine Patientin, die sich derzeit einer Chemotherapie wegen Brustkrebs unterzieht,

hat zu ihrer Stärkung, Kräftigung und zur Entgiftung die Holunderessenz gewählt und trinkt auch ergänzend dazu roten Holundersaft. Zur Abgrenzung und zum Schutz während ihrer Berufstätigkeit im Umgang mit vielen Kunden trägt sie immer wieder den Schutz- und Reinigungsspray auf. Sie spürt die wohltuende Wirkung des Holunders und fühlt sich durch den Spray geschützter und sicherer.

Eine Klientin hatte nach dem plötzlichen Tod ihres Vaters die Schlüsselblume gewählt und ergänzend hierzu Mädesüß. Sie berichtete, „dass ihr die beiden Blüten-Seelen sehr gut getan haben, und es für sie eine gute Unterstützung war, mit der Trauer besser umzugehen und wieder Ruhe zu finden.“

Gerne können Sie sich in einem unverbindlichen Gespräch über BlütenSeelen bei mir informieren.



Monika Rothdauscher
Transformationstherapeutin
nach Robert Betz,
BlütenSeelen-Fachberaterin

Tölzer Str. 31

83714 Miesbach

Tel. 08025/3624

Handy 0178/7326530

Email: M.Rothdauscher@gmx.de

www.monika-rothdauscher.de

Anna Moser

Wünsch Dich schlank

Die wahren, großen Wünsche für unseren Körper herausfinden.

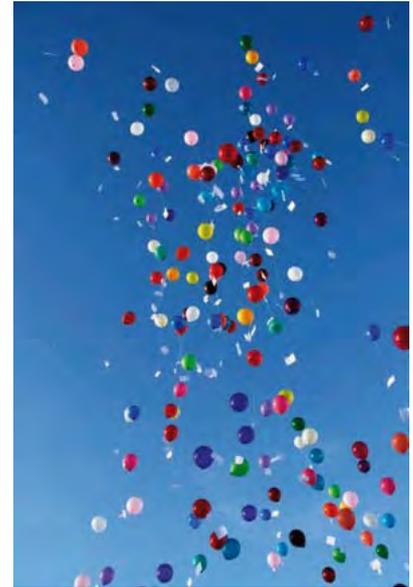
**Jeder erfolgreiche Wunsch verändert auch unsere
Lebensumstände.**

Abnehmen beginnt im Kopf und zeigt sich dann im Körper.

Dein Körper agiert nicht – er reagiert, und zwar auf die kleinsten Nervenimpulse. Bereits ein einziger Gedanke bewirkt hier „wahre Wunder“. Diese Kraft der Gedanken und der Überzeugungen können wir uns gezielt zunutze machen und uns „schlank denken“ – damit die Idealfigur nicht länger nur ein Traum bleibt. Alle bisherigen Gedanken haben dich dahin geführt, wo du jetzt gerade bist. Alle jetzigen Gedanken führen dich dorthin, wo du gerne sein willst. Wenn die Seele hungert, dann isst der Körper. Die wenigsten Diäten schaffen den erhofften Erfolg, weil das wirklich Entscheidende übersehen wird – die Überzeugung.

Dein attraktives Wohlfühlgewicht liegt nur eine Erkenntnis weit von dir entfernt:

Wir alle haben feste Vorstellungen davon, wie gewisse Dinge ablaufen sollen. Und weil wir so felsenfeste Vorstellungen haben, schaffen wir es meist nicht, von eingefahrenen Gleisen abzuweichen. „Feste Vorstellungen sind nichts anderes als Überzeugungen. Überzeugungen wiederum sind die wahren Schöpfer unseres Lebens. Durch unsere Überzeugungen erschaffen wir unsere Realität.“ (Pierre Franckh)



Anna Moser
Lebensfreude-Coach,
Systemische Herzensaufstellung
Ried im Winkel
83122 Samerberg
Telefon 08032/707539,
Handy 0179/2292379
Email: Anna.Moser1@gmx.de

**Wünsche und sei bereit all die Wunder in deinem Leben,
auch für Deinen Körper zuzulassen!**

**Und diese Überzeugungen über deinen Körper, das Essen
und das Abnehmen programmieren wir neu!**

Seit einigen Jahren begleite ich Menschen auf ihrem Weg, um den effektivsten nächsten Schritt zu gehen. Ich gebe Dir mit meiner Arbeit die Möglichkeit zu tiefer Selbsterfahrung und Selbstverwirklichung mit intensiver Wirkung auf der emotionalen, mentalen und seelischen Ebene. Die Schritte zu gehen, bestimmt jeder letztendlich selbst. Ich kann sie nur aufzeigen.

Bei vielen Menschen läuft das Denken und Fühlen relativ unbewusst ab. Woher ein Problem kommt, kann mit dem Verstand nicht wirklich realisiert werden. Die Lösung liegt in unserem Herzen. Ich zeige Dir Möglichkeiten auf, wie wir uns wieder mit unserem Herzen verbinden und Antworten finden.

Erfahrungsbericht

Seit Mai begleite ich eine Gruppe mit dem „Wünsch Dich Schlank“-Programm. Es hat sich bei den Teilnehmern seither sowohl in der Wahrnehmung des eigenen Körperbewusstseins, im Empfinden von Gefühlen, die oftmals mit Essen verdrängt werden und im bewussteren Umgang mit Essen einiges verändert. Der Fokus wurde Schritt für Schritt wieder auf Freude, Spaß und Abenteuer im gegenwärtigen Leben ausgerichtet, um die bisher vorhandene Schwere sowohl mental als auch körperlich zu transformieren in mehr Leichtigkeit im Leben.

„So essen Sie sich schlank – trotz innerem Schweinehund“



Günther ist unser innerer Schweinehund. Günther hat zwar keine Ahnung, aber er gibt uns trotzdem ständig Ratschläge. Besser also, wir erklären Günther erst einmal, wie Ernährung wirklich funktioniert. Dann purzeln überflüssige Pfunde nämlich wie von selbst - ganz ohne Verzicht, Hunger oder schlechte Laune. Versprochen!



Dick wird man nicht zwischen Weihnachten und Neujahr, sondern zwischen Neujahr und Weihnachten. Und auch dauerhaft gesund und schlank wird man natürlich nicht in zwei Wochen – vor allem nicht mit Diäten ...

Diäten bringen nichts

Na, essen Sie gerne? Hoffentlich! Essen ist schließlich nicht nur Nahrungs- oder Energieaufnahme, sondern auch Genuss. Aber: Was genießen wir? Meistens das, was wir gewohnt sind! Obwohl das nicht immer richtig sein muss. Bei Diäten aber versagen wir uns einen Teil unserer gewohnten Ernährung, wir empfinden also einen „Verzicht“ – bis wir nach der Diät eben wieder „normal“ essen.

Das Problem dabei: Die meisten Kurzzeit-Diäten führen so vielleicht zu Zwischenerfolgen, aber danach wieder schnell zum Ausgangsgewicht – weil man durch sie die gewohnte Ernährungsweise eben nur kurzzeitig umstellt. Es geht also darum, dass wir uns dauerhaft sinnvoll ernähren. Und bevor wir wieder den Genen die Schuld geben, sollten wir einen genaueren Blick aufs Essen werfen. Denn hier lauert eine weit größere Gefahr: die große Zucker- und Fettschwemme!

Vorsicht: Zucker und Fett!

Dass zu viel Zucker dick macht, weiß jedes Kind. Aber warum das so ist, wissen die wenigsten. Dabei ist es ganz einfach: Zucker versorgt unseren Körper mit besonders leicht verfügbarer Energie.

Sobald wir ein wenig Zucker gegessen haben, verbrennen wir ihn auch schon. Aber: Wenn wir mehr Zucker essen, als unser Körper wegen seines geringeren Energiebedarfs verbrennen kann, speichert unser Körper die Zucker-Energie in Form von Fett in den Speckpolstern. Wir essen mehr, als wir brauchen, und wir werden dick.

Zucker finden wir nicht nur in Gummibärchen, Bonbons und Streuselschnecken, sondern auch in fast allen industriell gefertigten Nahrungsmitteln wie Ketchup, Fertigsalatsaucen und Tütensuppen. Und nicht nur der reine Haushaltszucker wirkt so, sondern auch alles andere, was unser Körper beim Verdauen in Zucker verwandelt. Und das sind zum Beispiel auch Nudeln, Kartoffeln, Brot und Reis. Willkommen in der Welt der Kohlenhydrate! Sie bestehen letztlich aus Zuckerketten, die wir ebenso in Fett umwandeln wie normalen Zucker, wenn wir mehr davon essen, als wir brauchen. Oft essen wir weit mehr Kohlenhydrate, als uns gut täte. Wir mästeten uns mit Zucker.



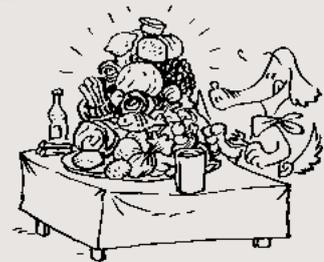
Problem Nummer zwei ist das Fett in unserer Nahrung, und zwar das schlechte Fett: die sogenannten gesättigten Fettsäuren. Wir finden sie in fetter Wurst, Käse, Schokolade und unzähligen Fertigprodukten. Diese Fette sind nichts anderes als gespeicherte Energie. Im günstigsten Falle macht unser Körper diese Fette zu Zucker, um ihn zu verbrennen – doch in aller Regel haben wir schon genug Kohlenhydrate zum Verbrennen, und die Fette landen im Speckspeicher.

Kohlenhydrate verhindern Fett-Verbrennung

Besonders ärgerlich wird es, wenn wir Zucker und Fett gemeinsam essen – und uns dafür zu wenig bewegen. Denn nun verbrennen wir den Zucker so lange, bis unser Energiebedarf gestillt ist und sich

der Zucker in Fett verwandelt, während wir das Nahrungsfett von Beginn an in unsere Fettzellen schaufeln. Der Körper braucht die Fette gar nicht – und wir werden immer dicker!

Und wo stecken Zucker und Fett überall drin? In Pommes, Pizza, Chips, Schokolade, Croissants, Schweinebraten mit Knödeln, Käse-Spätzle und so weiter. Übrigens hat Zucker noch einen weiteren fiesen Effekt: Er führt dazu, dass unsere Bauchspeicheldrüse Insulin ausschüttet. Dieses Hormon schließt dem Zucker die Zellen auf, damit sie ihn verbrennen können. Leider aber schleust Insulin auch Fett in die Speckzellen ein und macht erneuten Hunger – auf Zucker. Problem also: Zu viel Insulin (durch Kohlenhydrate) macht fett.



Die Lösung: schlauer essen!

Vorsicht vor Zucker und Fett! Vermeiden wir beide Nahrungsgruppen, wann immer es geht! Und das geht ziemlich oft: Zum Beispiel, indem wir den Brotkorb vor dem Essen im Restaurant ignorieren. Oder indem wir Beilagen wie Pommes frites, Reis oder Nudeln reduzieren. Auch indem wir statt gezuckerter Getränke oder Alkohol Wasser trinken. Und indem wir Süßigkeiten als genau das betrachten, was sie sind: als reinste Dickmacher.

Eine andere Möglichkeit ist, Fette und Kohlenhydrate zeitlich getrennt zu essen. Haben wir also gerade Zucker zu uns genommen, zum Beispiel Brot, Nudeln oder gezuckerten Kaffee, sollten wir ein paar Stunden hinterher kein Fett zu uns nehmen, also auf Salami, Butter und Schokocreme verzichten. Stattdessen essen wir lieber mageren Schinken, fettarmen Streichkäse oder Marmelade, die ja keinerlei Fett enthält. Und wenn wir viel Fett essen wollen, also zum Beispiel ein fettes Steak oder eine Bratwurst, dann essen wir dazu lieber Gemüse und Salat statt Zuckerbeilagen wie Kartoffeln, Reis

oder Pommes frites. Um nicht ganz auf Nahrungsmittel zu verzichten, die aus der Kombination von Zucker und Fett bestehen, hier ein Trick: Essen Sie davor einfach einen kleinen Berg Salat oder Gemüse! Denn Salat und Gemüse enthalten viele sogenannte Ballaststoffe, also energieneutrale Nahrungselemente, die dafür sorgen, dass wir besser verdauen. Außerdem haben Ballaststoffe einen wichtigen Nebeneffekt: Sie bremsen die Aufnahme von Zuckern und Fetten! Das heißt: Wir können durchaus Zucker und Fette essen, solange wir damit genügend ballaststoffhaltige Nahrungsmittel kombinieren. Gemüsetheke, wir kommen!

Auch gut sind übrigens die sogenannten Proteine, also Eiweiße. Aus ihnen kann unser Körper bei Fett- und Zuckermangel nicht nur Energie gewinnen, sondern er holt sich daraus auch lauter Bausteine für Muskeln, Blutzellen, Hormone und Enzyme. Proteine finden sich vor allem in Fleisch, Fisch, Käse, Eiern und Milch. Für Vegetarier und Veganer: in Soja, Nüssen, Mandeln, Getreide und Hülsenfrüchten.

Es gibt natürlich auch gute Fette – die sogenannten ungesättigten Fettsäuren. Sie brauchen wir als Baustoff für unsere Körperzellen und für die Produktion wichtiger Hormone. Stockt der Fettnachschub, werden wir krank. Gute Fette finden wir in den meisten Ölen wie Oliven- und Rapsöl, fetten Fischarten wie Hering, Makrele, Lachs, Forelle und Thunfisch sowie im Fleisch von Wildtieren.

„Und was ist mit Obst?“, fragen Sie sich nun sicherlich. Keine Sorge: Natürlich dürfen wir neben Salat und Gemüse auch ordentlich Obst essen. So eine pflanzliche Ernährung hat einen hohen Wasser- und Ballaststoffanteil und macht satt. Zudem bietet sie uns jede Menge Vitamine und so genannte Sekundäre Pflanzenstoffe und Antioxidantien. Und das sind wiederum genau die Bestandteile, die neben tausend anderen positive Effekten vor zu rascher Zellalterung, Arterienverkalkung und Krebs schützen. Damit essen wir uns gesund!

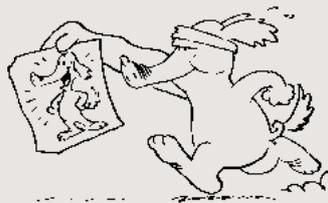
Fettverbrenner Nummer eins: Muskeln

Falls Sie aber weniger Lust haben, für eine bessere Figur Ihre Ernährung umzustellen, können Sie auch an der „Sport-Schraube“ drehen. Und zwar vor allem indem Sie Ihre Muskeln aufbauen. „Muskeln?“, denken Sie sich nun womöglich. „Nimmt man Fett nicht bei Ausdauersport ab?“ Schon: Wer Ausdauersport macht, kann dabei Fett verbrennen. Doch wo

wird Fett vor allem verbrannt? In unseren Muckis! Und wenn wir genügend davon haben, verbrennen wir Fett sogar im Ruhezustand (ja sogar im Schlaf!) – ohne dass wir extra joggen, schwimmen, Rad fahren oder Skilanglauf machen müssten. Die Lösung: Gehen Sie „ganz normal“ mindestens zweimal pro Woche in einen Fitnessclub und machen Sie Krafttraining! Natürlich dürfen Sie zusätzlich auch „ganz normal“ Cardio-Training machen oder „ganz normal“ zum Fußball, Volleyball, Tennis oder Reiten gehen. Falls sich all das für Sie überhaupt nicht „ganz normal“ anhört, fühlen Sie sich nun bitte von mir gerüffelt! Wie können Sie Ihrem Körper nur Sport vorenthalten? Mensch, Mensch ... (Oder besser: Günter, Günter ...) Wie wollen Sie sich denn da fit fühlen und gesund bleiben?

Das mentale Schlank-Programm

Natürlich gehört zum Schlank-und-gesund-leben auch die passende psychische Einstellung. Richtige Gedanken,



führen zu richtigen Ergebnissen. Hier ein paar Denkvorschläge:

Entlarven Sie demotivierende Ausreden wie „Ich bin, wie ich bin!“, „Was Hänschen nicht lernt, ...“, „Ich kann nichts dafür!“, „Abnehmen ist hart!“ oder „Gesund essen schmeckt nicht!“ als das, was Sie sind: als Hintertürchen Ihres inneren Schweinehundes!

Verwandeln Sie Frust über Ihr Gewicht in Motivation: Wie oft jeden Tag sind Sie wegen Ihrer Pfunde eigentlich frustriert? In welchen Situationen? Bei welchen Gelegenheiten? Seien Sie ehrlich zu sich selbst, drücken Sie negative Emotionen nicht weg! Nehmen Sie Ihren Frust zum Anlass, zu handeln – Sie schaffen das!

Finden Sie einen Sinn im Schlanksein! Warum hat das Wörtchen „schlank“ so eine Anziehung auf uns? Weil wir damit lauter positive Bedeutungen verknüpfen: ein besseres Körpergefühl, mehr Selbstbewusstsein, Attraktivität, Dynamik, Gelassenheit, Energie, und so weiter. Welche Bedeutung empfinden Sie als sinnvoll?

Planen Sie Ihr Projekt „Schlank leben!“ Wie möchten Sie Ihr neues Leben konkret

gestalten? Was essen Sie? Wie schaut Ihr Sportprogramm aus? Wie gehen Sie mit Frust um und wie gewöhnen Sie sich Ihre neuen Routinen dauerhaft an?

Machen Sie sich selbst Mut, indem Sie sich in Ihrem inneren Selbstgespräch unterstützen: „Das schaffst du schon!“, „Du hast schon so viel in deinem Leben erreicht!“ Und suchen Sie sich Unterstützung in Ihrem Umfeld: Wer hat da bereits Erfahrung mit gesundem Schlank-Essen? Wer möchte auch seine Figur optimieren? Bereichern Sie Ihr Leben! Vor allem wenn das Essen für Sie Ersatzfunktion hat, füllen Sie besser die Lücken, statt sie mit Naschkram zu stopfen: Beginnen Sie einen Abendstudiengang! Starten Sie einen Samba-Tanzkurs! Sie werden staunen, wie sehr neue Aktivitäten Ihr Leben bereichern und das Essen in den Hintergrund drängen!

Sammlen Sie so viele Erfolge wie Sie können! Wieder mal eine Runde gejoggt? Super! Tapfer am Süßigkeiten-Regal im Supermarkt vorbeigelaufen, ohne Schoki einzukaufen? Gratulation! Schon wieder ein halbes Kilo weniger? Großartig! Aber auch auf anderen Gebieten sind Erfolge für Sie wichtig: Das gewagte berufliche Projekt geschafft? Super! Endlich das ewig hinausgezögerte Krisengespräch geführt? Gut gemacht! Eine tiefe Angst besiegt? Sie sind ein Held! Denn: Genau so geht es! So stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein und werden sich selbst eine Riesenstütze auf dem Weg zum Ziel. Machen Sie aus Spinnweben Drahtseile! Jedes neue Verhalten ist am Anfang ungewohnt. Mit der Zeit aber wird es immer vertrauter – und routinierter. Machen Sie sich klar: Ihr heutiges Leben ist das Resultat Ihrer gestrigen Gedanken, Taten und Gewohnheiten. Und wenn Sie morgen und übermorgen andere Ergebnisse haben wollen, müssen Sie heute und morgen etwas anders machen als zuvor. Kurz: Es geht darum, Ihr Leben an einigen Stellen langfristig zu verändern. Für immer!

STEFAN FRÄDRICH

Günter, der innere Schweinehund, wird schlank
216 Seiten,
Taschenbuch
978-3-89749-584-5
€ 9,90 (D)





Holz Feuer Erde Metall Wasser

DIE 5 ELEMENTE NACH DEN PRINZIPIEN DER TCM

Die innere Intelligenz unseres Körpers zur Erhaltung von Gesundheit und Harmonie begreifen und nutzen



5-Elemente-Ernährungsberatung
Jin Shin Jyutsu Heilströmen
EMF Balancing Technique
Metamorphose Pränatale Fußmassage
Entspannungsmassage
begleitende Gesprächstherapie



Körper, Geist und Seele bilden eine energetische Einheit mit Wechselwirkung. So wie eine Harmonisierung auf der Körper-ebene sich positiv auf Emotionen und Gedanken auswirken kann, sobald seelische Traumata und Blockaden harmonisiert werden, können die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiv werden.



C. Marie Schüller, Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)
83714 Miesbach, Tölzer Str. 6 Telefon 0157-74371520
www.5elemente-balance.de



Meine Philosophie

Meine Arbeit basiert auf den Fünf Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin (Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser). Gesundheit besteht solange, wie beide Yin- und Yang-Anteile optimal versorgt werden und die Körperenergie frei in den Energiebahnen fließen kann. Blockaden sind Ballungen von niedrig schwingende, durch unterdrückte Emotionen, Schmerzen, Stress, Überanstrengungen oder Traumata entstandene Energie, die sich verdichtet haben. Diese Blockaden beeinflussen unser Denken, Fühlen, Verhalten, Handeln und unsere Beziehungen. Das innere Potential kann sich nicht richtig entwickeln. Ängste, chronische Schmerzen, körperliche und emotionale Beschwerden können auftreten. Die Symptome, wollen wahrgenommen und berücksichtigt werden, sonst werden die Signale immer unangenehmer. Körper, Seele und Geist bilden eine energetische Einheit mit Wechselwirkungen, die bei meiner Arbeit ganzheitlich betrachtet werden.

Neue Schritte wagen...

Vitalitätsmangel, innere Unruhe, vage oft unbewusste Befürchtungen, blockierte Emotionen und unklares Denken sind oft Gründe, warum wir in alten Mustern gefangen bleiben, und unsere Hoffnungen und Wünsche

unverwirklicht bleiben. Wenn wir uns wieder vitaler fühlen, zentriert, klar und freudig in unserer Mitte, dann können wir neue Schritte wagen und vielleicht alte Träume verwirklichen.

Meine Arbeit

Der Mensch existiert in verschiedenen Dimensionen gleichzeitig. Der physische Körper steht innerhalb einer Sphäre von unsichtbaren ätherischen Körpern, die ihre eigene Anatomie und Physiologie haben. Es bestehen Wechselwirkungen zwischen den verschiedenen Körpererebenen. Jedes Gefühl, jeder Gedanke löst z.B. Veränderungen im elektrischen Körper aus, welche wiederum Änderungen im physischen Körper auslösen. Umgekehrt haben Ungleichgewichte im physischen Körper Auswirkungen auf unsere Gedanken und unser seelisches Befinden. Bei der Rückkehr zur Harmonie verhält es sich ähnlich. Egal, welche Ebene man harmonisiert und stärkt, wird das positive Auswirkungen auf allen Ebenen nach sich ziehen. Eine typgerechte individuelle **Fünf Elemente Ernährung** stärkt besonders die Ebene des „physischen Körpers“ und die verschiedenen Organfunktionen und liefert ihm die nötigen Bausteine für seine Regeneration.

Jin Shin Jyutsu wirkt ähnlich wie Akupressur und harmonisiert in erster Linie die Ebene des

„Energie-Körpers“. Es bewegt und stimuliert die Lebensenergie im Körper und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Durch die achtsame und liebevolle Berührung der **Wellnessmassage** werden Verspannungen gelöst, der **Energiefluss verbessert**, die Durchblutung gefördert und Herz & Seele öffnen sich zu einer sinnlichen und heilsamen Erfahrung. Bei der **EMF-Balancing Technique** wird die Tür des „mentalenen Körpers“ angesprochen, dort wo traumatische Ereignisse aus der Vergangenheit, tiefe Enttäuschungen, seelische Verletzungen und destruktive Glaubenssätze gespeichert sind. Je nach Affinität oder Lebensumstände, ist es möglich, die Beschwerden auf einer oder mehreren Ebenen des Körpers anzugehen und dadurch Bewegung auf verschiedenen Niveaus zu bewirken.

Der Befund

Jedes Ungleichgewicht äußert sich durch ganz verschiedene Symptome und Zungen- und Pulsmerkmale. Bei dem Befund wird Ihr persönlicher Yin-Yang-Haushalt sorgfältig untersucht und die Zusammenhänge erläutert. Der Befund dient als Basis für die Ernährungsberatung und die Jin Shin Jyutsu Behandlung. Gemeinsam wollen wir Schritt für Schritt Ihr gesamtes Wesen stärken und ausbalancieren.

Holz Feuer Erde Metall Wasser



Stefan Dietrich

Klang-Massagen



Klänge, so weiß man schon sehr lange, haben eine große Wirkung auf Körper, Geist und Seele

Meine Klangliege ist ähnlich wie ein Monochord bespannt. Allerdings mit 72 Saiten, die auf 3 Grundtöne gestimmt sind. Diese Grundtöne werden 3 Chakren zugeordnet. Durch das Bespielen entstehen Töne im Obertonbereich, die in die Aura und ins Chakrensystem eindringen und hier eine Resonanz bilden. Die Schwingung im Körper wird erhöht und dadurch können sich Blockaden sanft lösen und werden transformiert.

Es bildet sich ein Klanggewebe das tief in das System einschwingt und es entstehen oft „Seelenlieder“. Das sind Melodien, an die sich unsere Seele erinnert. Die Klangliege bringt Einklang in Körper, Geist und Seele und somit in unser komplettes System. Sie bringt neue Energie und hilft bei Stress. Somit kehrt wieder Ruhe und Entspannung ein. Die Schwingung im Körper wird in Harmonie gebracht.

Zu der Klangliege verwende ich bei Bedarf tibetanische Planetenklangschalen® um das Ergebnis abzurunden. Die Klänge können auch zu intensiven Meditationen oder trance-ähnlichen Zuständen aber auch zu schamanischen Reisen genutzt werden und liefern hier erstaunliche Dienste.

Eine Klangsitzung ist besonders gut geeignet wenn Sie folgende Veränderungen möchten:

- ◆ Harmonie, Glück und Liebe im Leben erschaffen
 - ◆ Selbstwertgefühl steigern
 - ◆ Ängste erkennen und überwinden
 - ◆ Blockaden lösen auf sanfte Art
 - ◆ Ruhe und Entspannung finden
 - ◆ Konzentrationsfähigkeit erhöhen
 - ◆ Lebensziele kreieren
 - ◆ Selbstfindung erleben
- ◆ Bewusstsein erhöhen und Erweiterung schaffen
 - ◆ Aufgaben meistern können

Für Informationen über die Klangliege und mich, stehe ich Ihnen auf dem Kristallkongress gerne zur Verfügung.

Stefan Dietrich
Lebensberatung und Klang-Massagen
Steigenbergerstr. 16
82377 Penzberg
Tel. 08856-932223

Internet www.tiefen-klang.de
Mail: tiefen-klang@vitalmail.de



Stimmig werden mit sich selbst

Mit Klängen zu mehr Wohlbefinden, Spiritualität und Bodenständigkeit



Dr. Lysa Jean Farmer ist ein Multitalent. Viele Jahre war sie im Management tätig, doch dann wurden spirituelle Themen für sie immer wichtiger. Ihre Hellsichtigkeit und ihr Talent im Umgang mit Menschen führten sie durch verschiedene Ausbildungen im therapeutischen Bereich. Sowohl im Kontakt mit den Naturreichen, mit den Tieren als auch im ganz normalen Verücktsein des menschlichen Alltags begreift sie sich als „Change Agent“ – jemand, der die Menschen mittels Information, Humor und Energietechniken unterstützt, sich fortwährend ihrer eigenen Seelenbestimmung immer mehr zu sein. Heute leitet die gebürtige Amerikanerin und Wahl-Europäerin hauptsächlich Seminare und Ausbildungen. Sie hat außerdem eine Reihe von Erlebnis-Meditations-CDs herausgebracht und wird regelmäßig als Gastreferentin und Tagungsrednerin eingeladen. Ihre Ausildungs-Themen umfassen neben „Kreativ-Entwickler“ „Tierkommunikation“ „AuraAkasha-Berater“ (feinstoffliche und seelische Aspekte des menschlichen Lebens) nun auch die Kraft von Klang und Ton. Ihre „Sacred Sound“ (AuraSound)-Klangbe-

ratung möchte den Menschen zu mehr Wohlbefinden, **Gesundsein**, Entspannung und spiritueller Entwicklung verhelfen. Jeder soll hier sein eigenes individuelles Lied finden, stimmig werden mit sich selbst. Den persönlichen Gefühlen eine Stimme zu verleihen, wirkt wie eine physische und psychische Reinigung. Die energetischen Schwingungen, die mittels Musik, Klang und Ton erzeugt werden, können darüber hinaus in höhere Sphären führen, hinaus zu den Planeten, als auch ganz tief hinein in die energetische Struktur aller Dinge und am wichtigsten im eigenen Herzen(Erdung). Lysa selbst ist seit ihrer Kindheit musikalisch veranlagt. Sie spielt Blockflöte, Oboe, Klarinette und Cello. Außerdem arbeitet sie seit ihrer „Holographic Sound Healer“-Ausbildung mit ihrer Stimme sowie Kristallklangschaalen. Wir haben Lysa Farmer einige Fragen zu ihrer Arbeit gestellt. **Frau Farmer, wie wirkt Ihrer Meinung nach das Phänomen Klang auf den Menschen?**

I AM the JOY
that I want
to experience
in the world!

Lysa Farmer: Die ganze Erde ist Klang und wir haben alle unseren eigenen „Song“. Töne können unser Wohlbefinden und unsere Entwicklung sehr vertiefen. Mit Klangwerkzeugen wie Kristall- und Edelsteinklangschaalen, Kristallklanggabeln, Gongs und anderen Instrumenten als auch mit der Stimme erzeugen wir „SoundWaves“. Diese Klangwellen können negative Ablagerungen in Bindegewebe und Organen lösen als auch das Nervensystem seelisch ausgleichen. Außerdem verleihen sie unverarbeiteten Traumata eine Stimme. Wenn wir ein Trauma erleben, kommt es häufig vor, dass das Ereignis unsere Sprachzentren umgeht. So bleibt es unausgedrückt. Es bilden sich Staus, die zu Unwohlsein führen. Indem wir unausgedrückten Gefühlen eine Stimme geben, sie in „SoundWaves“ verwandeln, können wir die Blockierungen liebevoll auflösen und alle Emotionen annehmen. Das verbindet uns wieder mit tiefen Ebenen des Einsseins, der Lebensfreude und einer guten Erdung. **Wie sieht eine Ausbildung zum AuraSound-Berater bei Ihnen aus?**

Lysa: In der Ausbildung lernen die Teilnehmer, spielerisch mit Tönen und Klängen zu arbeiten und andere Menschen durch Klangprozesse zu führen. Ein AuraSound-Zyklus besteht aus fünf, in sich abgeschlossenen Seminaren. Wer das AuraSound-Zertifikat erhalten möchte, muss alle Seminare besuchen und ein eigenes Klangprojekt umsetzen. Durch alle Seminarabschnitte hindurch werden folgende durchgehende Arbeitsfelder intensiv bearbeitet:

- Entstehung des eigenen Beratungsstils (wie begleite ich Klienten)
- Selbstverantwortung als auch Verantwortung als AuraSound-Berater dem Klienten gegenüber bewusst sein.
- Wie begleite ich Menschen, Tiere, Orte, Räume erfolgreich durch ihre Emotionswelt hindurch
- Wahrnehmung von Disharmonien, Gefühlen, Blockaden, Wohlsein (bei sich selbst und anderen)
- Wie führe ich erfolgreich und herzlich eine Sitzung durch (auch Marketing, Preise, Ethik)
- Vertrauen in deine feinstoffliche Wahrnehmung gewinnen
- Umgang mit allenmöglichen Klangkörpern erlernen und deren

Wirkung deutlich erspüren und deuten
 • Verständnis für die Matrix der Neuen Erde
 • SoundTherapy Möglichkeiten auf den unterschiedlichen Körpern: Carbon, Licht, Kristall erkennen und umsetzen. ☺ Das waren die nebenbei Effekte so zu sagen.

Was für spirituelle Erfahrungen können Ihre Teilnehmer machen?

Lysa: Da ich helllichtig, hellfühlend und hellhörig bin, fließen neueste Energieveränderungen sofort in die Ausbildung ein. Die Transformation der alten zur neuen Erde ist ein zentrales Thema der Ausbildung, damit die „Human Angels“ diese mit mehr Leichtigkeit und Bodenständigkeit umsetzen können. Ich habe bei der Klangarbeit meinen persönlichen Ansatz und gestalte so eine facettenreiche „Komponie“. Durch mein präsenten Arbeiten kommen die Teilnehmer sehr schnell ins Jetzt, in die Kristall-Energiefelder der Neuen Erde. Seminarsegmente entstehen „live“ über die Höhere-Selbst-Ebene der Gruppe. Lernstoffe füge ich gruppenspezifisch hinzu, damit jeder „seine“ Infos erhält, die er persönlich benötigt, um als AuraSound-Berater kompetent zu sein.

Schließlich ist es wohltuend, dass man musikalisch nichts falsch machen kann, denn im Hier und Jetzt entsteht IMMER ein einmaliges, nicht wiederholbares „Klangkonzert“. Wir lernen, in der Gegenwart zu verweilen und neue Schöpfungschancen zu erkennen und zu nutzen.

Persönlich ist mir wichtig, meine vielfältigen Seelen-Qualitäten fröhlich zu leben. Durch meine Hellsichtigkeit, langjährige Erfahrung und einzigartige Arbeitsweise erkenne ich sehr schnell – musikalisch ausgedrückt – welche Töne einem Menschen fehlen oder harmonisiert werden wollen, damit er wieder im Ein-Klang mit seiner Seele ist.

Überblick der Seminarinhalte:

- Teil 1: Stimmig werden mit dir selbst
- Teil 2: Zeitenwende der Mensch als Tor ins „Dasein“
- Teil 3: Der klingende Ursprung – Stimmenergetik
- Teil 4: Gruppendynamik und Mediationsprozesse
- Teil 5: „Ausklang“- und Abschlussseminar mit Zertifizierung zum AuraSound-Berater, SoundTherapy

www.lysafarmer.de • www.aurasound.eu

SACRED SOUND SONG

Ausbildung zum AuraSound-Berater mit Zertifikat.

In den Seminaren wird spielerisch die Fähigkeit entfaltet, mit Tönen und Klängen zu arbeiten. Wir schaffen unser eigenes individuelles Lied! PowerSound! Im Rahmen der Ausbildung kommen die hochwertigen Alchemy-Bowls, Kristallklingenschalen, Kristallklanggabeln zum Einsatz, ergänzt durch die eigene Stimme und traditionelle Instrumente. Damit kreieren wir „SoundWaves“, die körperlichen, emotionalen, mentalen Staus lösen und uns im Matrix der Neuen Erde tief verankern (Klangwellen).

AuraSound Termin 2011

Klangtherapie SPECIAL
 entspricht Seminare 1,2,3 AuraSound
AuraSound-Berater - Intensiv Seminar über die **Rauhnächte und Sylvester**
 Mo./Di./Mi./Do./Fr./Sa. 26.-31. Dezember 2011

AuraSound Termine 2012

AuraSound-Berater, Klanguausbildung

- Teil 1: Sa./So. 28./29. Januar 2012
- Teil 2: Sa./So. 24./25. März 2012
- Teil 3: Sa./So. 11./12. Februar 2012
- Teil 4: Sa./So. 21./22. April 2012
- Teil 5: Do.-So. 07.-10. Juni 2012

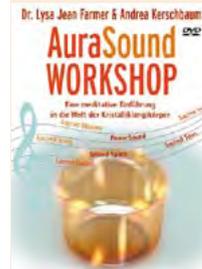
Ausführliche Seminar-Flyer bei:
Dr. Lysa Jean Farmer
Runes to Riches

Consultancy + Publishing e.K.
 Rupperechtstr. 10 • D- 82140 Olching
 Tel. 08142 - 3781 • Fax 08142- 49057
www.lysafarmer.de • www.lysafarmer.at



In lichtvoller Freiheit

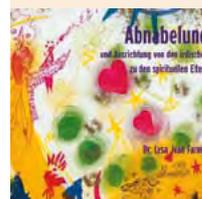
Geführte Meditationen von Dr. Lysa Jean Farmer, musikalisch untermalt von Michael Hammer, begleiten dich auf dem Weg in die persönliche, lichtvolle Freiheit. Sie können helfen, Hinderliches zu lösen und Abgespaltenes zu integrieren. In der Verbindung mit den Neuen Energien der Erde unterstützen sie dich, deinen individuellen Weg zu gehen - DU sein.



DVD: AuraSound Workshop
 Eine meditative Einführung in die Welt der Kristall (Klang) Körper
 Spielzeit: 64 min. + 63 min. Bonus
 EAN: 4-015749-700483



DVD: Ein Abend der edlen Klänge
 Live-Konzert aus der Salina in Baden-Baden
 Spielzeit: 58 min. + 63 min. Bonus
 EAN: 4-015749-700476



Abnabelung und Ausrichtung Die Aussöhnung mit den Ahnen.
 Wir vergeben. Entlassen uns in das Leben. Richten uns neu aus. Verankern uns in der Matrix der Neuen Erde - in Erwünschtheit, Freiheit und Fülle.
 ISBN: 978-3-9807937-6-6



Entfaltetes Diamantenfeuer
 Entfalte deine Flügel aus Licht und verbinde sie mit deiner eigenen leuchtenden Herzensflamme. Erlebe deinen Diamantenlichtkörper und das Zeitalter der spirituellen Freiheit.
 ISBN: 978-3-9807937-2-8



Wild und Frei
 Begegnung mit Einhörnern. „Öffne dein Herz und folge deinen Träumen“ ist ihre Botschaft.
 ISBN: 978-3-9807937-7-3



Reines sinnliches Vertrauen - die Sprache der Feen.
 Öffne dich der Feenwelten, damit du sie sehen, hören, fühlen, mit ihnen kommunizieren und zusammen leben kannst.
 ISBN: 978-3-9811628-0-6



Lichtvolle Vernetzungen
 Mit dieser Meditation nimmst du Kontakt mit deiner Lichtsprache und deinem Lichtkörper sowie den kristallinen Lichtnetzgittern der Erde und den solaren Lichtnetzgittern auf.
 ISBN: 978-3-9807937-5-9

Klangerschalen Verkauf, Flyer, Hörproben, Bestellung und ausführliche Information unter: www.lysafarmer.de • www.lysafarmer.at

Mediale Kunst – Intuitives Malen



Caroline Beatrice Elsaesser lebt und arbeitet seit vielen Jahren in Rottach-Egern. Mit Freude und Hingabe malt sie farbenfrohe, lebendige Bilder und Seelen-Portraits. Sie gibt Mal-Workshops für Menschen, die ihr kreatives Potenzial und ihren Selbstaussdruck entfalten.



„Beim Malen durchströmt mich Freude und ich fühle die Lebenskraft in mir pulsieren.“ erzählt Caroline Beatrice Elsaesser mit einem Leuchten in den Augen, „Und dieselbe Lebendigkeit sehe ich bei den Teilnehmern, wenn sie mit ihrer

Kreativität und ihrer Seele wieder in Verbindung kommen.“

Beim freien Malen ohne jegliche Vorgaben und ohne ein bestimmtes Ergebnis zu erwarten, können wir viele Blockaden unserer Kreativität auflösen. Intuitive Farb- und Formwahl können so unseren aktuellen Zustand ausdrücken und uns tiefe Einblicke in unser Seelenleben geben.

Caroline Beatrice Elsaesser ist autodidaktische Künstlerin. Malen ist für sie Selbstfindung, Erkennen und manchmal Therapie.

Ihre besondere Gabe besteht darin, sich in andere Menschen einfühlen zu können, ihre Aura wahrzunehmen und in leuchtenden Farben und Formen zu malen. Diese Seelen- und Energiebilder sind wie lebendige Wesen, die auf ihre

Betrachter und das Umfeld positive harmonische Schwingungen aussenden.

Ihre besondere Liebe zur Heiligen Geometrie lässt einzigartige Varianten der Blume des Lebens wie der Stern des Metatrons entstehen. Geometrische Formen sind Ausdruck des schöpferischen Prinzips und geben ordnende Impulse ab, wodurch in Räumen entsprechende Akzente gesetzt oder Energien ausbalanciert werden können.

In den Mal-Workshops bietet sie eine breite Palette an: Ausdrucksmalen zu verschiedenen Themen wie z.B. Licht und Schatten, meine Berufung, Schutzengel, Farben der Seele. Gemalt



wird mit Acryl, Aquarell, Tusche, Tinte, Öl, Kreiden, Pinsel, Spachtel, und den Händen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Weiterführende Infos

mit dem Programm für Herbst 2011 und eine Bildergalerie finden Sie im Internet auf www.caroline-elsaesser.de.

Anfragen auch gerne per Email info@caroline-elsaesser.de oder Tel. 08022 - 271980.



Klang und Gesundheit

„Klänge können sich positiv auf unsere Gesundheit auswirken, unseren Energiefluss ausbalancieren und uns mit höheren Bewusstseinssebenen verbinden.“ – Caroline Beatrice Elsaesser, Rottach-Egern



„Wir fühlen uns verstimmt oder befinden uns im Einklang, sind Beispiele, wie sehr wir mit Klang und Stimme verbunden sind und diesen Einfluss auf unser Leben nehmen“, erzählt Caroline Beatrice Elsaesser, Aura-Sound-Beraterin.

Durch Klang und Ton unserer Stimme und verschiedener Instrumente sind wir in der Lage Blockaden ganzheitlich zu lösen und Energiefluss wieder zum Fließen zu bewegen.

Durch Klang und Ton unserer Stimme und verschiedener Instrumente sind wir in der Lage Blockaden ganzheitlich zu lösen und Energiefluss wieder zum Fließen zu bewegen.

Der Einsatzbereich von Klang und Stimme für die Gesundheit ist weit gefächert: wohltuende, entspannende Klangmassagen, Harmonisierung der feinstofflichen Körper und der Aura, systemische Aufstellungen, Konfliktlösung (Mediation), Space-Clearing, gezielte Arbeit an Lebensthemen, Begleitung bei anderen therapeutischen Maßnahmen, Entspannung und Meditation.

Bei den Klangbehandlungen werden spezielle Kristall-Klangschalen und Kristall-Stimmgabeln eingesetzt: sowohl die hohe Schwingung der Mineralien (Bergkristall, Rosenquarz, Smaragd,

Rauchquarz, Amethyst u.v.m.) als auch der Farben können eine dauerhafte Frequenzerhöhung des menschlichen Systems bewirken. Fühlbar ist dies durch mehr Klarheit, eine verbesserte Wahrnehmung und Wohlempfinden im Körper.

Durch Klang können Verletzungen, Blockaden und Traumata auf einfache Art ausgedrückt, integriert und die Energie in Fluss gebracht werden. Es ist erstaunlich wie schnell und mühelos das geschieht, wird oft von Klienten berichtet. Hierzu werden Trommeln, Rasseln, Klangschalen, Windspiele, Monochord, Waterphone und andere Instrumente und Klangkörper verwendet.



Alle Klangsitzungen werden auch mobil angeboten. Nähere Infos zur Klangarbeit, Einzelstunden und Seminaren erfahren Sie unter

www.caroline-elsaesser.de
Email info@caroline-elsaesser.de
Tel. 08022 - 271980



Vitalitätsseminar und 1:1 mentoring – in Balance zwischen Freizeit und Arbeit seinen Rhythmus finden

Ein Gespräch mit Nicole Dreeßen
Sportwissenschaftlerin, Chronotherapeutin, Unternehmensberaterin und Gründerin von fokus mensch

Was ist die Intention von „fokus mensch“?

Gesundheit ist für den Einzelnen das höchste Gut. Die Frage „**Was hält mich, trotz steigender Anforderungen in Beruf und Alltag gesund**“ ist dabei zentral. Diese Frage beschäftigt zunehmend auch Unternehmen. Die **Produktivität eines Unternehmens** ist von der Leistungsfähigkeit und Motivation der Mitarbeiter abhängig. Über valide Fragebögen, Sensibilisierungsmaßnahmen, durchgeführt von einem Team aus Spezialisten aus der **Gesundheitswissenschaft** (Ernährungswissenschaft, Sportwissenschaft, Psychologie, Physiotherapie, etc.) und eine nachhaltige Betreuung kann diese Frage sowohl für den Einzelnen als auch für das Unternehmen beantwortet werden.

Wie begegnen Sie den Themen demografischer Wandel, chronischen Zivilisationserkrankungen, zunehmenden Burn-Out Fällen?
Tatsache ist, wir werden bis **67 Jahre arbeiten** und möchten dabei unsere **Lebensqualität erhalten**. Dazu ist es notwendig, detailliert über unseren momentanen körperlichen und psycho-sozialen Zustand Bescheid zu wissen, um mit entsprechenden Empfehlungen an einer Lebensstiländerung arbeiten zu können. So kann einem Krankheitsfall vorgebeugt werden. Diese Informationen erhält der Einzelne in unseren Vitalitätsseminaren und dem individuellen „1:1 mentoring“. Wird in den Unternehmen parallel die Führungskultur und die Einbindung personalrelevanter Bereiche weiterentwickelt, ist das Ziel, **gesunde Mitarbeiter in gesunden Unternehmen** zu haben, die diese Lebensfreude und das Wohlbefinden auch in ihrer (Arbeits)Frei(en)zeit spüren, realisierbar! Zu diesen Bereichen gehören u.a. Arbeitsmedizin, Arbeitssicherheit, Sozialarbeit, Mitbestimmung, Wiedereingliederung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Sie beraten Unternehmen und Einzelpersonen?

Ja. Damit ein systematisches, strukturiertes, nachhaltiges und nachweisbares Gesundheitsmanagement in den Unternehmen stattfinden kann, bin ich u.a. als Beraterin für das führende Softwareunternehmen im Bereich der Arbeitsmedizin in Europa für die inhaltliche Entwicklung einer prozessbegleitenden Präventionssoftware verantwortlich. Gleichzeitig möchte ich weiterhin wissen, was den einzelnen Menschen belastet, wie ich die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse in der Praxis umsetze und wie dieses Wissen darüber in die Beratung der Unternehmen zum Thema „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ einfließt, denn... **Unternehmen bestehen aus Menschen**.

Wie erhält der Interessierte Ihre Leistung?

Indem er übers Telefon oder die Internetseite www.fokusbmensch.net Kontakt mit uns aufnimmt. Die Seminartermine sind auf unserer Homepage eingestellt. Gerne beraten wir Sie ausführlich.

Vielen Dank für das aufschlussreiche Gespräch.

Es war mir ein Vergnügen!

Ihr Team von fokus mensch
Reutbergstr. 36 • 83666 Schaftlach • +49 8021-1388
www.fokusbmensch.net

fokus mensch im Hotel Terrassenhof
Adrian-Stoop-Str. 50 • 83707 Bad Wiessee • +49 8022-863 436
www.terrassenhof.de



Zurück zur Natur

Heilmittel aus der Natur für Ihre Probleme

Manuka Honig & Avocado ÖL aus Neuseeland, 7t-Phytomineralien, Jiaogulan-Tee, Moringa Olivera, Sheabutter, Stevia-Rebaudiana, Magnesiumchlorid-Hexahydrat uvm.



Stefan Fleig

Buchkogelstraße 20 ★ 83666 Schafflach

Telefon: 0 80 21. 32 34 55 6 ★ Fax: 0 80 21. 90 11 65

E-Mail: kontakt@zznatur.com ★ www.zznatur.com ★ www.em-oberland.de



Accessoires
& Geschenke



Essige & Öle



Täglich
wechselnder
Mittagstisch



Liköre &
Schnäpse



Feines & Geheimes

Die Produktpalette im Hofladen erstreckt sich von Essig & Öl, Bio-Brot & -Käse, über Marmeladen bis hin zu jahreszeitlichen Schmankerln und feinen Getränken. Dabei steht die Nachhaltigkeit und Unverfälschtheit der Natur im Vordergrund – nur erlesene Zutaten verfeinern unsere Waren und geben ihnen die einzigartige Note ...

Kunst-Handwerk & mehr...

Wechselnde Ausstellungen und ein stetes Repertoire an Waren und Produkten erfüllen nahezu jeden Wunsch. Von Schmuck und Keramik bis hin zu Räucherwerk, Filzkunst und stilvollem Interieur – alles von kreativer Meisterhand und originell verpackt. Verleihen Sie Ihren Sinnen Flügel und genießen Sie bei gepflegtem Ambiente ...

Wochen- & Jahresmärkte

Auf unseren Wochen- und Jahresmärkten wie dem Bauernmarkt oder dem Weibamarkt finden Kunsthandwerk, Delikatessen und Gebrauchswaren von Erzeugern aus der Region ihren Platz. Vieles ist selbstgemacht oder auf eigenem gesunden Boden angebaut. Hier wird der Marktbesuch zum einzigartigen Erlebnis ...

Veranstaltungen

Gemütliches Beisammen-Sein und dabei Neues erfahren und dazulernen – Profis aus Kunsthandwerk, Küche, Künstler und Kräuterfrauen zeigen ihr Können und geben Tipps und ihr Wissen gerne weiter. Zwischendurch können Sie sich von uns mit feinen Speisen und Getränken in besonderer Atmosphäre verwöhnen lassen ...



Seifen &
Badeöle



Kunsthandwerk
& Bücher



Käse, Brot
& Gemüse



ALCHEMILLA KOLBERMOOR

An der Alten Spinnerei 3
83059 Kolbermoor

Tel 08031 - 9081 666

Montag bis Freitag: 9:00 – 18:00 Uhr
warmer Mittagstisch von 11:00 – 15:00 Uhr

ALCHEMILLA BAD FEILNBACH

Kufsteiner Str. 10
83075 Bad Feilnbach

Tel 08066 - 9062 89

Mittwoch bis Freitag: 10:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 – 16:00 Uhr

Kinesiologie

KINDER * ERWACHSENE * PAARE



Martina Hessel



Faulhaberstr 3
82515 Wolfratshausen
Tel. 08171-818956
kontakt@kinesiologie-hessel.de
www.kinesiologie-hessel.de

Mein Angebot:
Kinesiologische Einzelbalancen
Ausbildung: Kinesiologie 3in1
Gruppenarbeit: Kinder, Erwachsene
Körperarbeit: Balance d. Berührung
Entspannung - Meditation - Reiki

Belastungen erkennen - Blockaden lösen- Lebenskraft gewinnen

Mehr als 20 Jahren beschäftige ich mich mit und arbeite mit Energie und Körperarbeit. Seit ich 1995 die Kinesiologie und Three in One Concepts entdeckt habe, bildet sie - nach fundierter Ausbildung und intensiver Selbsterfahrung, den Kern meiner Arbeit. Diese faszinierende und äussert effektive Methode bietet eine Riesenauswahl zur Lösung von Blockaden und zur Weiterentwicklung in allen Lebensbereichen. Hier einige Beispiele: Blütenessenzen, Edelsteine, Verhaltensgenetik, die liegende Acht, Meridiane

Stimmen aus meiner Praxis:

Frau Wagner: „Michi hatte große Schulprobleme und sollte auf die Förderschule. Er war unkonzentriert, unruhig und ermüdete schnell. Am Unterricht nahm er nur teil, wenn er

persönlich angesprochen wurde, stand oft auf und ging umher. Nach wenigen Sitzungen bei Frau Hessel verbesserte sich sein Verhalten und seine Leistungen erheblich und Michi kann auf der Regelschule bleiben.“

Melanie: 31 J. -Martina's Visitenkarte auf meinem Arbeitsplatz war der erste Kontakt mit der Kinesiologie. Ich war nicht auf der Suche nach Hilfe und doch hatte ich das Gefühl evtl. eine Möglichkeit gefunden zu haben um meine Innere Unruhe auszugleichen. Neugier und Instinkt haben mir geholfen mich auf die Kinesiologie einzulassen und Martina zu vertrauen. Schon nach der ersten Sitzung war ich überrascht wie einfach es funktioniert. Wir haben gemeinsam herausgefunden wo Blockaden entstanden sind und konnten so gezielt darauf eingehen. Vergessene und doch

nicht überwundene Erlebnisse wurden verarbeitet - Blockaden haben sich gelöst. Kinesiologie hat mir geholfen mich zu entdecken und bewusster zu spüren. Es hat mir geholfen meine Weiterbildung mit einem guten Abschluss zu absolvieren und ich haben meinen Mann fürs Leben finden können. Dafür bin ich Martina und der Kinesiologie sehr dankbar.

Ich begleite und unterstütze Sie und Ihre Kinder gerne auf dem Weg, wieder Vertrauen zu sich selbst zu finden.



WURUM GEHT ES BEI THREE IN ONE CONCEPTS® STRESS LÖSEN - EIN WEG ZU MEHR LEBENSQUALITÄT

Three In One Concepts® ist ein international anerkanntes Konzept und eine einzigartige Methode, für sich selbst effektive Orientierungshilfen und Lösungsmöglichkeiten zu finden, um den Herausforderungen des Lebens positiv und in Eigenverantwortung zu begegnen.



Eine Symbiose ist entstanden. Mehr Wissen und Kompetenz durch unsere gemeinsame Arbeit.

Die Ausbildung nach Three In One Concepts®

dient persönlicher Selbsterfahrung und Weiterentwicklung, bietet aber auch die Möglichkeit eine Berufsausbildung als Berater und Kursleiter zu absolvieren.



Kinesiologie

Kinesiologische Praxis für Kinder



Bereits im fünften Jahr arbeite ich in meiner Praxis in Sachsenkam mit Kinesiologie für Kinder. Seitdem haben nicht nur viele Kinder und Eltern, sondern auch Therapeuten, Lehrer und Erzieherinnen von den verschiedenen Einsatzgebieten der Kinesiologie nach 3in1 profitiert.

Setzbergstr. 2, 83679 Sachsenkam
T. 08021-8110 hausler.jutta@gmx.de
www:kinesiologie-oberland.npage.de



Jutta Hausler

Stimmen aus meiner Praxis:

Hallo liebe Leser, ich bin Mama von einer schüchternen, wenig selbstbewussten 8-jährigen Tochter. Auf der Suche nach professioneller Hilfe bin auf die Internetseite von Frau Jutta Hausler gekommen. Ich fühlte mich von Frau Hausler ernst genommen und verstanden. Schnell erkannte ich, das es et- was viel tieferes ist, was ich mir nie hätte denken können. Nach dem Termin mit meiner Tochter bekam ich eine Einzelsitzung bei Frau Hausler. Es sind so viele kleine Blockaden die sich seit meiner Schwangerschaft verfestigt haben und selbst aus meiner Kindheit... Nach nur zwei Sitzungen kann ich nun folgendes Ergebnis belegen...

Meine Tochter hatte in ihren Matheproben immer eine 4 - nach dem Termin bei Frau Hausler ihre erste 2 und ein Deutschdiktat mit 1, null Fehler !!! Auch in der Hausaufgaben-Zeit in der Schule ist sie schneller und voll konzentriert! Wir gehen jetzt ganz anders miteinander

um. Ich traue ihr alles zu und lass sie ihre Träume träumen und somit ist auch meine Tochter selbstbewusster und frei vom Kopf her! Jetzt bin ich Mama einer starken, selbstbewussten 8- jährigen Tochter - Dank der kinesiologischen Behandlung bei Frau Hausler !!! Und auch ich konnte mich von alten/falschen Denkmustern nach und nach lösen, was mich ebenso stärker und vollkommener macht! Wir sind rundum zufriedener und glücklicher mit der Kinesiologie! Wer bereit ist sich zu ändern und zu verbessern sollte sich hier ein- mal beraten/helfen lassen! Ich kann es nur empfehlen. Vielen Dank! Julianne aus München



Bei lernschwachen Kindern lassen sich oftmals weniger Wechsel von einer Gehirn- hälfte in die andere beobachten. Durch den Stress in ihrem Lernumfeld verlassen sie sich schließlich nur noch auf ihre dominante (gestalterische) Gehirnhälfte. Sie werden unfähig, ihre Logikhälfte angemessen einzusetzen und geraten so in einen Teufelskreis. Der Stress in der Schule verstärkt ihre Unfähigkeit, mit logischen Me- thoden zu lernen und auf diese Weise wird die Kommunikation zwischen den beiden Hemisphären unterbunden. Verschiedene Verhaltensauffälligkeiten gliedern sich in den Alltag ein. Kinder verlieren Ihr Selbstbewusstsein sowie die Freude und die Motivation am Lernen.



Die 2 Kinesiologinnen

Martina Hessel & Jutta Hausler

Kinderkurse

Seminare

Erwachsenenbildung

Messen

Isarsana in Bad Tölz - Lernfest in Benediktbeuern - Künstlermeile in Haar
Kristallkongress in Tegernsee



Anthroposophische Heilmittel im Einklang mit der Natur



Zu Beginn des letzten Jahrhunderts wurde die Anthroposophische Medizin (AM) von Rudolf Steiner (1861-1925) und Ita Wegmann (1876-1943) als Ergänzung zur Schulmedizin begründet und in zahlreichen Veröffentlichungen erläutert. Die Betrachtung des Menschen in der Anthroposophischen Medizin stützt sich auf die Dreigliederung und die vier Wesensglieder und versucht Krankheitszustände und Funktionsstörungen des menschlichen Organismus zu verstehen und zu behandeln.

„Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile“ (Aristoteles)

Die Dreigliederung beschreibt im Menschen das Nerven-Sinnes-System, das rhythmische System und das Stoffwechselsystem, das den seelischen Qualitäten Denken – Fühlen – Wollen entspricht. Daraus ergeben sich unter anderem Hinweise für eine differenzierte Heilpflanzenanwendung von Wurzel, Blatt und Blütenanteilen, sowie die Potenzwahl. Die vier Wesensglieder betrachten den Menschen im Physischen (Materie), im Lebendigen (Prozess), im Seelischen (Gefühl) und im Geistigen (Individualität) und lehnen sich in der Arzneitherapie an die Naturreiche Pflanze – Tier – Mineral/Metall an. Die beiden Gedankenmodelle greifen ineinander und führen zu einer individuellen Therapie – die entlasten, unterstützen und harmonisieren soll, oder aber auch anregen und herausfordern darf.



Heilmittel mit Herz

In der AM wird sehr großen Wert auf die Herkunft der Heilmittel gelegt. Die Heilpflanzen werden biologisch-dynamisch angebaut, die Metalle aus Erzen gewonnen, Mineralien und Edelsteine werden nur in bester Qualität verarbeitet. Bei den tierischen Arzneimitteln ist artgerechte Tierhaltung oberstes Gebot. Es entstehen qualitativ hochwertigste Naturmedikamente mit einzigartigen Wirkungen!

Wärme und Rhythmus

Ein wichtiges Auswahlkriterium für ein anthroposophisches Heilmittel stellt der pharmazeutische Prozess dar. Differenzierte Verfahren von Wärme und Rhythmus spielen dabei eine große Rolle. Vom Heilpflanzenkaltauszug bei 15-20°C bis zu einer Veraschung bei Temperaturen bis über 500°C stehen vielfältige Wärmeverfahren zur Verfügung. Verdeutlicht am Beispiel des Zinnkrauts (*Equisetum arvense*): der Kaltauszug wird äußerlich bei Blasenentzündungen (Sitzbad) oder bei Neurodermitis (feuchte Umschläge) verwendet, er wirkt strukturierend und Juckreiz lindernd. Zinnkraut, als Tee getrunken, regt die Nierentätigkeit an. Mit Schwefel geröstetes Zinnkraut entgiftet den Körper nachhaltig und bei schweren Nierenerkrankungen werden verkohlte oder veraschte Zinnkrautpräparate eingesetzt.

Einem speziellen rhythmischen Verfahren werden die Ausgangssubstanzen der „Globuli velati“ (Wala) und „Rh-Verdünnungen“ (Weleda) unterzogen. Mehrere Tage werden die Arzneiansätze in den beiden Stunden um den Aufgang bzw. Untergang der Sonne auf 4°C heruntergekühlt und

rhythmisch gerührt, um tagsüber bei 37°C im Dunkeln zu ruhen. Diese Arzneimittel eignen sich dadurch besonders für die Anwendung in der Kinderheilkunde, weil auf Alkohol gänzlich verzichtet werden kann.

Kompositionen aus der Natur

Gold (Aurum) wird bei Herz-Kreislaufbeschwerden, bei depressiver Verstimmung oder auch bei Unruhezuständen eingesetzt. Die Aufbereitung und Komposition mit anderen Heilmitteln ist für die Mittelwahl wegweisend. Der sonnenhafte Charakter von Gold und Johanniskraut wird z.B. in einem besonderen Arzneimittel vereint. Dabei wird Johanniskraut über einen Zeitraum von drei Jahren mit einer Goldlösung gedüngt, ehe es geerntet und potenziert wird. Ein wunderbares Heilmittel bei einer Depression! Bei Herzjagen wirkt die äußerliche Anwendung einer Salbe aus Gold, verarbeitet mit Lavendel und Rose, beruhigend auf den Herzschlag. Ein hervorragendes Anti-Stress-Mittel ist eine Komposition aus Gold, Kalium phosphoricum, Eisen und Quarz.

Vertrauen in die eigenen Kräfte

In meiner Praxis kombiniere ich die Anthroposophische Medizin mit osteopathischen Techniken, klassischen Naturheilverfahren, Kräuterheilkunde und meiner Erfahrung als Kinderkrankenschwester. Im Mittelpunkt der individuellen Therapie stehen die Selbstheilungskräfte meiner kleinen und großen Patienten. In der monatlichen „Babyzeit“ leite ich junge Eltern in Baby- und Fußreflexmassage an und halte praxisnahe Vorträge zu naturheilkundlichen Themen. Ich freue mich, wenn ich Sie auf Ihrem Weg begleiten darf!



Praxis für Natur- und Kinderheilkunde

Christine Huber

Heilpraktikerin

Miesbacher Straße 4b · 83734 Hausham · Tel. 08026/924736
www.praxis-christinehuber.de · info@praxis-christinehuber.de



Durch Kinesiologie sein wahres Selbst finden und eins mit sich werden

„Jahrelang ging ich zum Arzt. Die verschiedensten Medikamente wurden verabreicht. Mal hat es kurzfristig geholfen, mal nicht. Das ist vorbei. Durch die Kinesiologie habe ich so viel gelernt; dass ich selbstbestimmend mein Leben in die Hand nehmen kann. Es gibt auch heute immer wieder schwierige Zeiten, aber ich spüre die Kraft und das Vertrauen in mir, diese zu bewältigen. Seitdem ist eine tiefe Ruhe und Dankbarkeit in mir.“ Kann es ein größeres Kompliment für die eigene Arbeit geben, als das von Frau V. aus Miesbach?

Das Leben ins Positive verändern

Das Leben ins Positive verändern, den Weg zu sich finden und Energieblockaden lösen: All das ermöglicht die Psychokinesiologie, eine Unterform der Kinesiologie, mit der ich aufgrund meiner langjährigen positiven Erfahrung fast ausschließlich arbeite.

Es ist eine sanfte, tiefgreifende und ganzheitliche Arbeitsmethode. Durch Stimulieren bestimmter Energiepunkte des Körpers, mit Hilfe von Affirmationen und Ansätzen aus der systemischen Familientherapie habe ich meine ganz individuelle Methode entwickelt, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Die Seele spricht durch den Körper

Meiner Ansicht nach sind Beschwerden und Unwohlsein eine Ausdrucksform des Körpers, um auf seelische Blockaden und gestaute Energien hinzuweisen. Mein Wissen und meine breiten medizinischen Kenntnisse konnte ich mir in über 30 Jahren durch meine Arbeit in Praxen mit alternativer Ausrichtung aneignen. Während dieser Zeit begann ich bereits, nach zusätzlichen Methoden zu suchen. So bildete ich mich beispielsweise in der Fußreflexzonenmassage bei Hanne Marquardt weiter, belegte später verschiedene Bachblüten-Lehrgänge und fand 1995 schließlich zur Kinesiologie. Ich erlernte am Institut für angewandte Kinesiologie (IAK) die verschiedenen Richtungen, wie „Health Kinesiology“, „Touch for Health“, „3 in 1 Concepts“, und „Brain Gym“. Zudem absolvierte ich die Ausbildung zur Heilkunde für Psychotherapie (HPG). Seit 2001 habe ich eine eigene Praxis in Hausham.

Kinesiologie – Eine Methode für alle

Kinesiologie als Arbeitsmethode erschien mir besonders stimmig, da sie für alle Menschen jeden Alters und in jeder Situation

geeignet ist.

Sie hat sich als hilfreich erwiesen bei Lern- und Konzentrationsstörungen, bei Mobbing, bei Burn-Out-Syndrom, verschiedenen Ängsten, wie Prüfungsangst, Konfliktbewältigung im privaten und beruflichen Bereich oder auch bei psychogenen Depressionen. Dies ist allerdings nur eine kleine Auswahl an Einsatzmöglichkeiten.

Einzelarbeit und Seminare für Kinder und Erwachsene

Seit einigen Jahren biete ich Einzelarbeit und Seminare für Kinder und Erwachsene an. Beispielsweise leite ich in regelmäßigen Abständen Lehrgänge für pädagogische Fachkräfte, die ihre Kenntnisse über „Brain Gym“ ausbauen wollen. Gerne besucht werden auch die Meditationsabende, die zu einer sanften Tiefenentspannung beitragen und dadurch das Wohlbefinden fördern. Sie finden am ersten und am dritten Dienstag des Monats in der Praxis für Kinesiologie statt.



Praxis für Kinesiologie

Anneliese Kieler

Heilkunde für Psychotherapie (HPG)

Miesbacher Straße 4b · 83734 Hausham

Tel.: 08026 / 924737 · www.kinesiologie-kieler.de



Anne Mohr-Bartsch

Craniosacrale Traumatherapie

Trauma und Persönlichkeitsprägung

„Ich registriere meine Umgebung von Beginn des Lebens an; mit der ersten meiner Zellen. Was den ersten ein oder zwei Zellen von mir zustößt, vibriert durch alle den ersten zellularen Eltern folgenden Generationen. Die erste trägt alle meine genetischen Erinnerungen.“ (Frank Lake) R.D. Laing: „Die Tatsachen des Lebens“:
Jeder Mensch ist einzigartig! Und als solcher sollten wir auch jeden



Menschen sehen. Jeder Mensch trägt auf seine ganz persönliche Weise ein großartiges Potential in sich.

Jedoch können die wenigsten Menschen dieses Potential ausschöpfen und nutzen. Warum ist das so? Wir alle sind natürlich geprägt durch unsere Umwelt, die aus Familie, Schule, kultureller Zugehörigkeit, Religion, etc. besteht. Aber da ist noch mehr! Viele von uns haben durch frühe Traumata eine Grundprägung erfahren. Die Ereignisse aus der vor- und nachgeburtlichen Zeit werden deshalb so extrem prägend, da in diesem Lebensabschnitt – das gilt übrigens bis ungefähr zum 6. Lebensmonat – das Nervensystem noch eine andere Funktionsweise hat. Vorgeburtlich ist das Nervensystem noch nicht vollständig ausgebildet und noch ohne Schutzschicht. Diese Schicht ist das sogenannte **Myelin**. Deshalb

werden die Erinnerungen größtenteils über die Zellen gespeichert (Frank Lake). Bei Stress bekommt das Nervensystem einen hohen Reiz. Wenn dieser hohe Reiz eine Überwältigung des autonomen Nervensystems darstellt, so findet das Nervensystem nicht mehr ganz in die Balance zurück. D.h. es bleibt in einer gewissen „Geiztheit“. Dies hat einen großen Einfluss auf den Zellstoffwechsel, auf die Steuerung der Hormonausschüttung und damit auf das gesamte körperliche und psychische Befinden. Man nennt es daher ein globales Trauma, weil es die Gesamtentwicklung – Körper, Geist und Psyche beeinflusst! In dieser Zeit werden bereits Glaubenssätze und Verhaltensweisen geprägt, die wir – natürlich unbewusst – mit ins Leben nehmen. Das hindert uns in der Regel oft daran, unser Leben voll auszuschöpfen, lässt uns ständigen Stress produzieren, in Depression fallen oder krank werden.

Deshalb liegt mir die Arbeit mit Säuglingen besonders am Herzen, denn wenn man den ganz Kleinen schon hilft ihre Traumatisierungen zu überwinden, so können sie voll Vertrauen und wach in ihr Leben gehen. Diese Kinder werden garantiert anders mit Ihrem Leben umgehen.

Ebenso wichtig ist es in der Erwachsenenarbeit oder -therapie, gemeinsam mit den Klienten einen Weg zu finden, Trauma zu überwinden und die Illusion von persönlichem Drama, in Ruhe und Freude umzuwandeln.

Aus diesen Gründen habe ich die Körperarbeit – Craniosacraltherapie – mit Traumatherapie kombiniert, da so die Möglichkeit besteht den Menschen als „Ganzheit“ zu erreichen.



Anne Mohr-Bartsch
Kleine Sorgenkinder
160 Seiten, Taschenbuch
978-3466307463
€ 14,95 (D)



Anne Mohr-Bartsch

Herzfeldprojekt

2012 ist in aller Munde und in der Regel werden Horrormessages verbreitet. Es ist in der Tat so, dass nichts mehr so funktioniert wie wir es gewohnt sind, Wirtschafts- und Finanzsysteme brechen zusammen, in der arabischen Welt lehnen sich die Menschen gegen die Regime auf, auch unsere politische Situation wird immer fragwürdiger. Es brechen so viele Beziehungen auseinander wie noch nie, die Natur spielt verrückt, der Terrorismus nimmt zu und wir merken, dass wir Probleme nicht auf die gewohnte Weise lösen können. Und das ist gut so! Sonst würde sich nichts verändern. Das, was im Außen abläuft ist nur ein Spiegel unseres Inneren. Wir Alle müssen etwas verändern! Aber nicht im Außen – jeder muss bei sich selbst anfangen.

Es gibt nur zwei Grundemotionen durch die alles was wir wahrnehmen gefiltert wird: Liebe oder Angst. Je nachdem, was wir in unserem Leben erfahren haben, entsteht ein Gefühl entweder durch den Filter der Liebe oder durch den der Angst. Jeder Gedanke wird durch den einen oder anderen Filter in unserem Herzen ein Gefühl erzeugen. Dieses strahlen wir durch unser „Herzfeld“ nach

außen in unsere Umwelt – ja in die Welt hinaus. Messbar ist dieses Feld tatsächlich bis zu 4 Meter um uns herum! Aber wir wissen, dass es viel weiter geht. Der Fokus ist weltweit auf Terror und Angst gerichtet – also ist die vorwiegende Energie angstbesetzt und wir vermehren diesen Zustand dadurch – ob wir wollen oder nicht!

Die Logik ist einfach. Je mehr Menschen gemeinsam in ein positives Gefühl eintauchen, umso größer wird dieses Feld. Masaro Emoto hat dies mit seinen Wasserkristallforschungen bewiesen, Gregg Braden beschreibt dies in seinem Vortragsworkshop „Im Einklang mit der Göttlichen Matrix“. Das heißt im Klartext: „Heile Dich selbst und Du heilst die Welt“. Jeder von uns ist ein wichtiger Teil dieser Welt.

In dem Workshop „Herzfeldprojekt“ arbeiten wir gemeinsam an Konflikten, wiederkehrenden



Mustern, Sorgen und Sabotageprogrammen mit einem tiefen Vergebensprozess. Anschließend wird die Wirkung mit einer geleiteten Meditation vertieft und danach geht die Arbeitsgruppe gemeinsam in ein positives Gefühl und erzeugt so ein großes Herzfeld, z.B. Dankbarkeit oder Freude, etc. Wenn wir leiden, vergrößern wir das Leid auf der Welt, wenn wir inneren Frieden erlangen, vergrößern wir den Frieden der Welt – so einfach ist das!

Es wird Zeit, dass wir etwas verändern! Fangen wir bei uns selbst an! Jetzt!!

Abendworkshops

Termine: 05.09. / 24.10. / 14.11. / 05.12.2011

Beginn: 19:00 Uhr - ca. 2,5 Stunden

Kosten: pro Abend 20,- EUR

Seminar

Termin: 24.02. bis 26.02.2012

Kosten: 380,- EUR

Leitung: HP Anne Mohr-Bartsch

Ort: Hafelsberg/Glonn

Anmeldung:

cranio@forum-tegernsee.de oder Fax:08022-180888



LEBE! anstatt gelebt zu werden – Die Kunst des Vergebens

Anne Mohr-Bartsch

In Freiheit, innerem Frieden, innerer und äußerer Fülle leben, gesund und glücklich sein – wer möchte das nicht? Dieses Buch wurde geschrieben, um zu zeigen wie Krankheiten entstehen und Heilung geschieht und was wir tun können wenn's schief läuft. Es hilft dabei, Wurzeln von Symptomen und Themen in unserem Leben zu finden und zu lösen. Die heilende Kraft der Vergebung ist der Weg in die innere und äußere Freiheit.

Anhand der eigenen Lebensgeschichte, Einblicke in Gehirn- und Traumaforschung, Quantenphysik und geführten Meditationen, schlägt Frau Mohr-Bartsch eine Brücke zwischen Spiritualität und Wissenschaft.

208 Seiten – Taschenbuch – ISBN 978-3842349292 – € 14,95 (D)

Stefanie Wehner

Ergotherapie und ganzheitliche Lebensberatungen

Mein Name ist **Stefanie Wehner**, ich bin 1967 geboren und habe drei Kinder.

Seit dem Beginn meiner Berufstätigkeit als Ergotherapeutin im Klinikum Großhadern, vor 22 Jahren, begleite ich Menschen die durch Erkrankung, Behinderung, psychisches und auch seelisches Leid, Einschränkung in ihrer Lebensqualität erfahren haben.

Das Wort Ergotherapie leitet sich aus dem griechischen *to ergon* ab und bedeutet: Werk, Tat, Handlung, Schöpfung, Arbeit, Beschäftigung, Verrichtung der Seele und des Körpers.

Ergotherapie beruht auf medizinischer und sozialwissenschaftlicher Grundlage und ist ein ärztlich zu verordnendes Heilmittel. Ergotherapie kommt zum Einsatz bei Menschen jeden Alters. **Ziel ist es individuelle Handlungskompetenzen im täglichen Leben und Beruf zu entwickeln.** Mein



Ziel ist es, bei den Patienten und den Klienten das größtmögliche Potential zu aktivieren, damit sich deren Lebensqualität verbessert und sich die Lebensfreude wieder einstellen kann.

Es bereitet mir sehr große Freude die Menschen zu motivieren Krisen zu meistern, Perspektiven

zu schaffen und gemeinsame Lösungsmöglichkeiten zu finden.

Seit 10 2/3 Jahren wirke ich in meiner Praxis für Ergotherapie. Durch meine eigenen Lebenserfahrungen und die Arbeit mit den Patienten und Klienten erkenne ich immer mehr die Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele.

In den letzten Jahren habe ich viele Ausbildungen abgeschlossen, um die Menschen die zu mir kommen, noch besser in ihrer Entwicklung zu fördern und in ihrem Heilungsprozess betreuen zu können.

Es liegt mir am Herzen Sie darin zu begleiten, disharmonische Umstände in Harmonie, Freude, Liebe und Freiheit umzuwandeln.

Um unsere Umstände zu verändern müssen wir die Ursachen in uns erkennen und uns selbst verändern.

Achtsam, kompetent und liebevoll unterstütze ich Sie darin:

- sich selbst als Schöpfer Ihres Lebens wahrzunehmen und zu entwickeln
- Verantwortung für sich und Ihr Leben zu übernehmen und Handlungskompetenzen zu erwerben
- die Botschaft Ihres Körpers zu verstehen
- die Botschaft der Lebensumstände zu entschlüsseln
- Ursachen der Umstände in sich selbst zu erkennen und zu verändern
- angestaute Emotionen und unterdrückte Gefühle in den Fluss zu bringen
- Selbstliebe zu entwickeln
- Räumlichkeiten energetisch zu reinigen und zu harmonisieren
- sich vertrauensvoll in den Fluss des Lebens zu begeben

„Ganz gleich wie beschwerlich das Gestern war, stets kannst du im Heute neu beginnen.“ Buddha

Anwendungen:

- ganzheitliche Lebensberatungen
- Coaching für Erfolg und Lebensgestaltung
- Channelings
- Rückführungen in die Kindheit und in vergangene Leben
- Harmonisierungen von Körper, Geist und Seele mit FOSTAC® Tachyonenenergie und Bio-Phoenix® Produkten
- Wohn- und Geschäftsraumharmonisierungen von Erdstrahlen und Elektromog mit FO-STAC® Tachyonen und BioPhoenix® Produkten

Praxis für Ergotherapie

Stefanie Wehner

Ludwig-Thoma-Straße 1

83700 Rottach-Egern

Tel: 08022 / 662949

Ganzheitliche Lebensberatungen

Stefanie Wehner

Tel: 08022 / 67686



Anke Krüger

Prozessorientierte Homöopathie, Systemische Aufstellungen, Human Design System



Prozessorientierte (C4) Homöopathie

Ist eine Form der Homöopathie, die die Entwicklung des Klienten als Ziel anstrebt. Dabei werden Träume genauso mit einbezogen, wie die körperlichen Symptome, die ein Mensch als Sprache seiner Seele produziert. Dabei verstehe ich mich als Begleiterin, mit großem Verständnis und der Gnade, selbst schon einige Krisen durchlebt zu haben. Denn nur durch Krisen wachsen wir. „Vertrauen, Freude und Mut für den ganz eigenen Weg. Das Prinzip der klaren Resonanz macht den Menschen wieder heil und ganz.“ (Hans)
„Durch die Homöopathie habe

ich gelernt aufmerksamer auf meinen Körper und seine Signale zu achten. Egal, ob eine Erkältung oder Migräne in Anmarsch war, denn mittlerweile vertraue ich den sanften Heilmitteln und bin erstaunt, wie leicht Wohlbefinden wiederherzustellen ist.“ (Steffi)

„Seit der Behandlung, habe ich endlich eine schmerzfreie, regelmäßige Periode.“ (Elisabeth)

Systemische Aufstellungen

Neben der klassischen Aufstellung gibt es auch die Möglichkeit, in einer Einzelsitzung, Teilaspekte zu bearbeiten und zu lösen, oder Schatten-Themen der Seele zu beleuchten. Das was wir heftig in unserem Leben ablehnen, hat mit uns selbst zu tun. „Dank der Aufstellungstechniken, konnte mein Mann sein Augenlicht erhalten.“ (Martina)

„Nach dem Lösen einiger Knackpunkte kann ich jetzt voller Freude meiner Arbeit nachgehen.“ (Doris)

Human Design System

Die alten Weisheitslehren: Astrologie, I-Ging, Kaballah, Chakrenlehre verbinden sich hier in

einer einmaligen Weise. Eine Beschreibung dessen, wer und was wir wirklich sind. Unsere Stärken und Schwächen, sowie die Lernaufgaben werden ohne Wertung dargestellt: „Eine Bedienungsanleitung, die uns als Paar in schwierigen Situationen weitergeholfen hat.“ (Marion & Uli)

„Ich bin die, die ich bin, kann das besser akzeptieren und gut damit weitermachen.“ (Almut)

„Wer wirklich an sich arbeiten will, kommt nicht umhin, sich damit auseinander zu setzen. Ich bin sehr dankbar.“ (Andi)

„Das HDS hat mir geholfen, mich in einem positiveren Licht zu sehen und mich auf meine Stärken zu konzentrieren“ (Manuela)

„Ernüchtert und bestärkt.“ (Martin)

Gern heiße ich sie in meinen Räumen willkommen und bespreche in aller Ruhe Ihr Anliegen mit Ihnen.

Für die mannigfaltigen Problemstellungen des menschlichen Seins stehen mir die unterschiedlichsten Behandlungsmethoden zur Verfügung.

Ich freue mich auf Sie!



Anke Krüger Heilpraktikerin

Lenggrieser Str. 10

83674 Gaißach

08041 / 4390958

www.ankekrueger.de

anke.krueger@star-people.org





Nicole Heinen

Balance for Life

Coachingbegleitung für ein freies Leben

Ein Coach erinnert die Menschen an das, was sie vergessen zu haben scheinen.
Denn alles Wissen zu einem freien und selbstbestimmten Leben haben wir bereits in uns.
Es bedarf nur der Erinnerung daran.

In meinen Coachingsitzungen arbeite ich ganz nach den Bedürfnissen der Menschen, die mit Ihren Anliegen zu mir kommen, entweder über die Körperebene (BodyMindBalance), die energetische (MatrixBalance, 2-Punkt-Methode) oder das Gespräch. In allen Fällen geht es darum, die Menschen wieder in Kontakt mit ihrer wahren Persönlichkeit zu bringen und sie für ein freies und selbstbestimmtes Leben zu öffnen.

Ein Klientenbericht:

Als ich zu Nicole Heinen kam, war mein gewohntes Leben im totalen Umbruch, und ich war sehr überfordert mit meiner Situation.

Ich hatte mich von meinem langjährigen Partner getrennt, begann eine neue Beziehung, hatte keine Wohnung mehr und stand noch kurz vor einer beruflich sehr wichtigen Prüfung. Ich hingelte mich von Tag zu Tag und in meinem Kopf, sowie in meinem Herzen, herrschte absolutes Chaos.

Dank Nicole Heinens Arbeit, bekam jede Veränderung seine Aufmerksamkeit und daher auch den Raum sich zu entwickeln.

Nach jeder Sitzung merkte ich wie eine Ruhe und Leichtigkeit sich in mir breit machte.

Als die Prüfung näher rückte, arbeitete sie sehr gezielt auf die Prüfungsdaten zu, damit ich meine volle Leistung zur Geltung bringen konnte. Sie gab mir unter anderem die Aufgabe mir die Prüfungen immer wieder so vorzustellen, wie ich sie mir wünschte. Ich kann es immer noch nicht glauben, dass die Prüfungen genau so abliefen, wie ich es mir vorgestellt hatte....wie wenn das von mir geschriebene Drehbuch eins zu eins umgesetzt wurde.

Heute sitze ich in meiner neuen Wohnung, meine neue Beziehung ist weiter am wachsen und die Prüfung habe ich in der Tasche.

Ich bin begeistert von Nicole Heinens Arbeit. Ich kann mir gar nicht vorstellen, wie dieser große Prozess ohne sie gelaufen wäre.



Praxis in München
0179/2330387
info@nicole-heinen.de
www.nicole-heinen.de



*„Feng Shui kann nicht das Leben verändern
aber es kann einen positiven Rückenwind
für das Leben erzeugen.“*



WARUM Roundfeeling?

Ihre Mitarbeiter sind nicht motiviert und Ihr Umsatz ist rückläufig?

Sie schlafen schlecht, und müssen sich jeden Tag aus dem Bett quälen?

Sie treten auf der Stelle und kommen weder beruflich noch privat voran?

Sie fühlen sich nicht wohl in Ihrem Körper und sind unzufrieden mit Ihrem Aussehen?

Sie haben nicht mehr das notwendige Vertrauen in die Person, die Ihre Versicherungen und Finanzgeschäfte betreut?

Roundfeeling ist die Idee der „Rundum-Betreuung“ in einigen wichtigen Bereichen unseres Lebens.

Ich kombiniere in meinem Angebot die Energieanalyse für Privatwohnungen und auch Geschäfts-/Büro-Räume nach Feng Shui-Grundsätzen mit der vertrauensvollen Betreuung in allen Fragen rund um Versicherungen und der Anleitung zum Spaß an der Bewegung im Freien.

Hierbei finde ich individuelle Lösungen, die der derzeitigen Lebenssituation meiner Kunden angepasst sind. Außerdem ist für mich dabei der menschliche Kontakt und ein offener Umgang miteinander die Grundvoraussetzung.

Meine Kunden erhalten konkrete praktikable Tipps und Lösungen, die ihnen helfen, sich „Rundum wohlfühlen“.



Vera Ertl – roundfeeling
Schlierseer Straße 16
83629 Weyarn

Tel. 0 80 20/90 46 08
Fax 0 80 20/90 46 09

w³.vera-ertl-roundfeeling.de
info@vera-ertl-roundfeeling.de



Der Zettel

Eines Tages bat eine Lehrerin ihre Schüler, die Namen aller anderen Schüler in der Klasse auf ein Blatt Papier zu schreiben und ein wenig Platz neben den Namen zu lassen. Dann sagte sie zu den Schülern, Sie sollten überlegen, was das Netteste ist, das sie über jeden ihrer Klassenkameraden sagen können und das sollten sie neben die Namen schreiben. Es dauerte die ganze Stunde, bis jeder fertig war und bevor sie den Klassenraum verließen, gaben sie ihre Blätter der Lehrerin. Am Wochenende schrieb die Lehrerin jeden Schülernamen auf ein Blatt Papier und daneben die Liste der netten Bemerkungen, die ihre Mitschüler über den einzelnen aufgeschrieben hatten.

Am Montag gab sie jedem Schüler seine oder ihre Liste. Schon nach kurzer Zeit lächelten alle. „Wirklich?“, hörte man flüstern..... „Ich wusste gar nicht, dass ich irgend jemandem was bedeute!“ und „Ich wusste nicht, dass mich andere so mögen“, waren die Kommentare. Niemand erwähnte danach die Listen wieder. Die Lehrerin wusste nicht, ob die Schüler sie untereinander oder mit ihren Eltern diskutiert hatten, aber das machte nichts aus. Die Übung hatte ihren Zweck erfüllt. Die Schüler waren glücklich mit sich und mit den anderen.

Einige Jahre später war einer der Schüler in Vietnam gefallen und die Lehrerin ging zum Begräbnis dieses Schülers. Die Kirche war überfüllt mit vielen Freunden. Einer nach dem anderen, der den jungen Mann geliebt oder gekannt hatte, ging am Sarg vorbei und erwies ihm die letzte Ehre. Die Lehrerin ging als letzte und betete vor dem Sarg. Als sie dort stand, sagte einer der Soldaten, die den Sarg trugen, zu ihr: „Waren Sie Marks Mathe Lehrerin?“ Sie nickte: „Ja“. Dann sagte er: „Mark hat sehr oft von Ihnen gesprochen.“ Nach dem Begräbnis waren die meisten von Marks früheren Schulfreunden versammelt. Marks Eltern waren auch da und sie warteten offenbar sehnsüchtig darauf, mit der Lehrerin zu sprechen. „Wir wollen Ihnen etwas zeigen“, sagte der Vater und zog eine Geldbörse aus seiner Tasche. „Das wurde gefunden, als Mark gefallen ist. Wir dachten, Sie würden es erkennen.“ Aus der Geldbörse zog er ein stark abgenutztes Blatt, das offensichtlich zusammengeklebt, viele Male gefaltet und auseinandergefaltet worden war. Die Lehrerin wusste ohne hinzusehen, dass dies eines der Blätter war, auf denen die netten Dinge standen, die seine Klassenkameraden über Mark geschrieben hatten. „Wir möchten Ihnen so sehr dafür danken, dass Sie das gemacht haben“, sagte Marks Mutter. „Wie Sie sehen können, hat Mark das sehr geschätzt.“ Alle früheren Schüler versammelten sich um die Lehrerin.

Charlie lächelte ein bisschen und sagte: „Ich habe meine Liste auch noch. Sie ist in der obersten Lade in meinem Schreibtisch“. Chucks Frau sagte: „Chuck bat mich, die Liste in unser Hochzeitsalbum zu kleben.“ „Ich habe meine auch noch“, sagte Marilyn. „Sie ist in meinem Tagebuch.“ Dann griff Vicki, eine andere Mitschülerin, in ihren Taschenkalender und zeigte ihre abgegriffene und ausgefranste Liste den anderen. „Ich trage sie immer bei mir“, sagte Vicki und meinte Dann: „Ich glaube, wir haben alle die Listen aufbewahrt.“ Die Lehrerin war so gerührt, dass sie sich setzen musste und weinte. Sie weinte um Mark und für alle seine Freunde, die ihn nie mehr sehen würden.

Im Zusammenleben mit unseren Mitmenschen vergessen wir oft, dass jedes Leben eines Tages endet und dass wir nicht wissen, wann dieser Tag sein wird. Deshalb sollte man Menschen, die man liebt und um die man sich sorgt sagen, dass sie etwas Besonderes und Wichtiges sind. Sag es ihnen.... Du erntest, was Du säst. Was man in das Leben der anderen einbringt, kommt auch ins eigene Leben zurück.



Anna

www.anna-meditation.de

Ich ...

... Coriana - Tur

Herzensgüte die Tore öffnet

“ICH BIN” ANNA ... meine Aufgabe in diesem Leben ist es, Hilfestellung zu geben um den eigenen Schatten zu begegnen, diesen mit Liebe anzunehmen und somit das eigene ICH zu erkennen.

Die Reise zu sich selbst. Lernen sie die Landschaften Ihrer Seele kennen. Ich führe sie, denn auch ich werde geführt. Ich begleite sie, zu Ihrem eigenen Ich mit universeller Liebe im Herzen, denn auch ich werde begleitet, aber ich trage sie nicht! Wir gehen in Ihrem Tempo Schritt für Schritt.

Unterwegs sein, in immer neue interessante Gebiete in Ihrem Inneren. Die Reise zu sich selbst ist das größte Erlebnis. Das ist das Geschenk, daß Sie sich machen. Mit meiner Hilfe, mit meiner bedingungslosen Liebe.

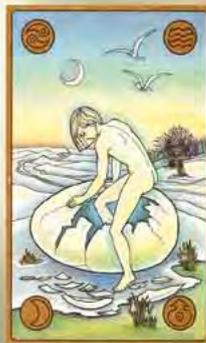
Mein Weckruf war Sommer 2003. Über Meditation, den Weg des Verstehens der geistigen Gesetze und annehmen meiner Prägungen habe ich wieder Lebensfreude und in MEIN Leben zurückgefunden.

Ziel der Meditation ist die Selbstheilungskräfte zu entwickeln. Den Blick in sein Innerstes zu lenken. Prägung und Ängste zu erkennen, Blockaden zu lösen um seine Persönlichkeit zu leben. Das Verstehen von Ursache, Wirkung und der geistigen Zusammenhänge, gibt uns die Möglichkeit wieder mit Leichtigkeit in unserem Leben zu stehen.

Ausbildung zur medialen Seelenarbeit



Rumpelstilzchen



Entbindung



Phönix



Gral

Rumpelstilzchen - Aura lesen / Meditation / Chakrenlehre

- Was ist das "Rumpelstilzchen" in Dir? Wie kann es Dich aufhalten Dein Potential zu erkennen und zu leben?

Entbindung - Aura lesen inneres Kind / Aura-Clearing

- Ego - was ist es? Wie wirkt es? Wie kannst Du es erkennen und entbinden?

Phönix - Meditative Rückführung / Aura lesen innere Frau, innerer Mann / Familienstellen / Paarbeziehung

- Erfahre was es heisst sich selbst zu lieben, steig wie Phoenix aus der Asche und entdecke die Leidenschaft

Gral - Aura lesen Akasha / Seelenarbeit / das Puzzle des Lebens zusammenzustellen

- Lerne Deine Anlagen und Fähigkeiten im Alltag zu leben und die Macht Deine Gedanken für die Leichtigkeit zu nutzen

Träumeworkshop

Träume sind Geschenke der Nacht, es sind ausgesandte Briefe unseres Unterbewusstseins und können wertvolle Nachrichten beinhalten. In diesem Workshop erfahren Sie zum eine die Möglichkeit der Traumdeutung, welche Nachrichten sie vermitteln und zum anderen können sie Intuition und Wahrnehmung beim Deuten in der Gruppe schulen.

Elohim - Kraftvolle Engel - die Begleiter der neuen Zeit

Abendkurse um mit der Kraft der göttlichen Farbstrahlen - der Elohimen - die Schöpferkraft die in Dir steckt zu aktivieren. Die Engel der Elohim Ebene sind machtvolle Wesen mit hohen Schwingungen. Sie sind uns behilflich die Spiritualität im Alltag zu leben, und somit wieder der Schöpferkraft unseres Lebens "bewusst" zu sein.

Intuitions Schulung - die Möglichkeiten der Farbstrahlen in der therapeutischen Arbeit, Chakren, Energiekörper.

Aura lesen

Jeder Mensch hat die Gabe die Aura wahrzunehmen, zu lesen und zu deuten. In den Seminaren lernen die Teilnehmer die Sprache zu verstehen und sie umzusetzen und ausserdem die geistige Welt mit den Engelkräften und göttlichen Gesetzen kennenzulernen und zu nutzen.

Meditation

Mediation ist ein Weg dazu um sein Innerstes zu finden und zu fühlen, in einem geschützten Rahmen ist es möglich seinen tiefsten Gefühlen zu begegnen und sie somit an die Oberfläche zu bringen.

Aufstellungen

zu verschiedenen Themen: Beruf, Familie, Gesundheit, Planeten, Süchte, usw ...

Sichtbarmachen und transformieren von Blockaden oder Familienkonstrukten die unser Leben beeinflussen. Sie können uns in Süchten, Krankheiten und Verhaltensmuster festhalten. Über das Erkennen und Verzeihen kann oftmals wieder das Leben in die liebevolle Ordnung gehen.

Punktuelle Rückführung

Frühere Leben aufspüren um dort alte Bindungen, Verträge und Versprechen zu lösen, damit das Heutige kraftvoll gelebt werden kann.

Resonanzen

Anna ist für mich seit drei Jahren ein Wegbegleiter in unterschiedlichen Rollen. Als Therapeutin mit einem geduldigen Ohr, einem feinem Gespür, einer genialen Antenne nach Oben, einem tollen Humor für die Bilder der geistigen Welt, als spirituelle Lehrerin, als beste Familienstellerin die ich kenne, als ANNA die es schafft ihre Klienten anzustupsen und zu begleiten, die den Spagat zwischen DASEIN und FREILASSEN meistert.

Anna gibt uns Werkzeuge in die Hand, die uns helfen sollen unseren Alltag bewusst zu meistern. Durch viel Verständnis, unendliche Geduld und liebevolle Hartnäckigkeit hat Anna mich dazu bewegt die ein oder andere unschöne Gewohnheit aufzugeben, neue Wege zu gehen und mein Leben Stück für Stück zu entrümpeln und den Weg zu meinem Herzen frei zu machen.

Ich bin dankbar dafür, dass sie ihr Wissen offen und geduldig an uns in wunderschönen Ausbildungsseminaren weitergibt. Ich freue mich immer wieder die lieben Menschen, die ich bei Anna im Ausbildungsseminar, im Workshop, im Träumeseminar, bei Aufstellungen, bei Mediationen kennengelernt habe, wiederzutreffen. Jedes Mal, wenn ich die Treppen zu Anna hinuntergehe, den Duft der Räume einatme, weiß ich, dass ich mich fallenlassen kann in die Liebe und die Klarheit. Martina P.

Als ich Anna das erste Mal traf, ging es mir schlecht. Mein Leben war aus dem Gleichgewicht geraten und ich sah keinen Weg vor mir, den ich gehen konnte. Nach unserer ersten Sitzung war mir klar, Anna würde keine Zauberkünste an mir vollbringen und sämtliche Schwierigkeiten einfach auflösen, aber sie würde mich begleiten auf meinem Weg, die Dinge wieder in die Klarheit zu bringen.

Ich spürte, dass dieser Weg auch für mich mit geistiger Arbeit verbunden war. Anna hilft mit ihrer Arbeit - durch ihr Wissen einerseits und ihre medialen Fähigkeiten andererseits - Zusammenhänge im eigenen Leben erkennen und verstehen zu lernen. Dieses Verstehen erweitert unser Bewusstsein, wodurch wir zu mehr Freiheit und Zufriedenheit mit uns und unserer Umwelt gelangen können - und manchmal auch einfach glücklich sind.

Durch ihre mediale Verbundenheit ermöglichte Anna mir die Erkenntnis von Dingen, die ich lange vor mir verborgen hatte, und hilft mir dabei, mit ihnen umzugehen und die damit verbundenen Gefühle in die Ordnung zu bringen. Sie begleitet mich auf meinem Weg zu mir selbst. J.R.

Anna Theresia Holzer - Fischhauserstrasse 6 - 83727 Schliersee
Tel.: 08026/9 22 29 70 - email: info@anna-meditation.de
www.anna-meditation.de

Asenbauer - Hof

www.asenbauerhof.de Wander - Reiten am Schliersee email: info@asenbauer-hof.de



Meine Pferde können auch therapeutisch eingesetzt werden um die Angst vor großen Tieren zu verlieren

*

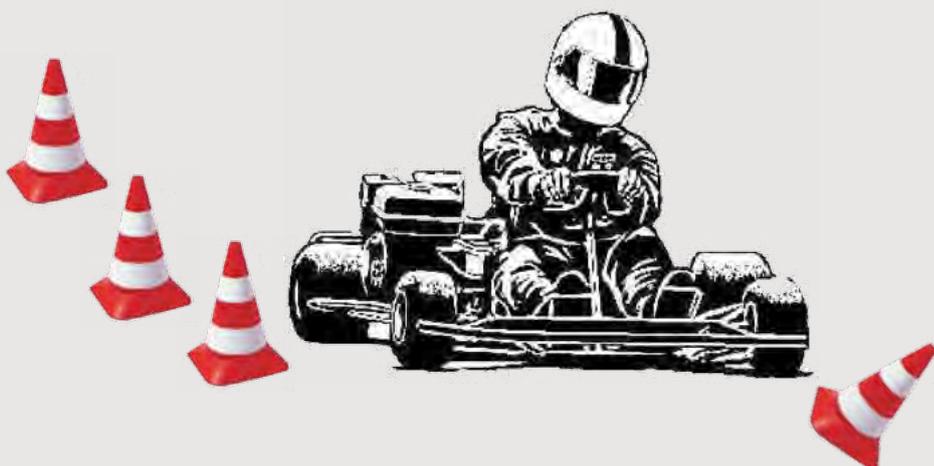
Natur und Landschaft in ihrer Schönheit hautnah erleben und genießen

*

Die Seele baumeln lassen im Rhythmus des Hufschlags



Sebastian Holzer * Fischhauserstr. 6 * 83727 Schliersee * Tel.: 08026/6629 * Mobil: 0176/53 331 762



Kart-Training für Kinder ab ca. 6 Jahren

Freitags von 14:30 bis 16:30 Uhr am Sportplatz Birkenmoos in Rottach-Egern, die älteren und erfahreneren Kinder beginnen um 16:30 Uhr.

Für ein erstes Schnuppertraining kann gerne jeder vorbeikommen.

Die Eltern sollten beim ersten Mal dabei sein. Eine lange Hose und feste Schuhe (am besten Turnschuhe) sollten alle Kinder anhaben. Helm und Handschuhe können von uns ausgeliehen werden.

Bei Fragen ist unsere Trainerin Stefanie Landro gerne zwischen 17.00 und 20.00 Uhr erreichbar - 0175 / 4665557.

Wir freuen uns schon auf viele Neulinge...!

Kartfahren ist nicht so teuer wie es vielleicht scheint.

Pro Saison entstehen nur wenige Kosten:

Mitgliedsbeitrag MSC am Tegernsee (jährlich):

Erwachsene: 15,00 €

Kinder: 8,00 €

Es sollte mindestens ein Elternteil Mitglied im Verein sein.

Helm 50,00 € (einmalig)

Handschuhe 10,00 € (einmalig)

Startgebühr pro Rennen: 7,00 €

Nach einer Kart-Karriere kann man bereits ab 16 Jahren erste Fahrversuche unter fachkundiger Anleitung in unserem vereinseigenen VW-Polo absolvieren.

Oder im ADAC Slalom Super Cup mit einem vom ADAC gestellten neuen Opel Corsa seine Geschicklichkeit im Auto-Slalom verbessern.





Ein Märchen

Es gab einmal, ganz am Rande der Welt ein kleines Land, das hieß Mondian. Die Bewohner dieses Landes waren kleine, gemütliche Leute, die sehr freundlich zueinander waren. Sie spielten und lachten den ganzen Tag und wenn sie arbeiteten,

so freuten sie sich dabei und sangen. Jeder der Mondianer trug ein kleines Beutelchen bei sich, in dem viele kleine Fellchen waren und immer wenn sich zwei Mondianer trafen, schenkte der eine dem anderen ein Fellchen. Diese Fellchen waren warm und weich. Man konnte sie streicheln oder an die Backe halten, um die Wärme zu spüren. Die Mondianer freuten sich über ihre Fellchen, sie konnten sie verschenken und bekamen welche geschenkt und wenn sie so ein Fellchen geschenkt bekamen, hieß das so viel wie „ich hab Dich lieb“.

So lebten die Mondianer, freuten sich und schenkten sich Fellchen und keiner war traurig, weil er ein Fellchen verschenkt hatte, denn er bekam ja wieder eines dafür zurück, so nahm ihr Fellvorrat niemals ab und sie konnten sich immer wieder neu sagen: „ich hab Dich lieb“. Aber in dem Land wohnten nicht nur die Mondianer. Am Fuß des großen Gebirges, das die Grenze zu Mondian ist, lebte in einer Höhle ein alter Kobold.

Diesen Kobold ärgerte das fröhliche Singen und Tanzen der Mondianer und er hätte es gerne verbieten lassen, aber das ging ja nicht. Da überlegte er, wie er den Mondianern wohl einen Streich spielen könnte und fand bald einen Weg dazu. Als wieder einmal ein kleiner Mondianer an seiner Höhle vorbeikam, kroch der Kobold heraus. Der Mondianer war ein sehr höflicher, freundlicher Mondianer und so zog er aus seinem Beutel ein Fellchen und schenkte es dem Kobold, damit dieser nicht mehr so traurig aussah. Der Kobold fragte nun: „Warum hast Du mir das Fellchen geschenkt? Du hast jetzt nur noch 272 Fellchen in deinem Beutel, vorher waren es 273. Wenn du nicht sparsam bist und aufpaßt, wirst du eines Tages gar kein Fellchen mehr haben, das du verschenken kannst.“ Der Mondianer wurde sehr nachdenklich bei den Worten des Kobolds, es stimmte, er hatte jetzt ein Fellchen weniger als vorher und wenn er weitere Fellchen verschenkte, würde er bald gar keines mehr haben. So in Gedanken lief er weiter, als ihm ein Freund begegnete. Er sah ihn und wollte rasch vorbeigehen, aber als sein Freund ihn strahlend begrüßte und ihm ein Fellchen entgegen hielt, blieb er stehen. „Ich kann dir kein Fellchen schenken, sonst habe ich nur noch 271 und ich muss sparen, sonst habe ich irgendwann keine mehr. Damit ging er schnell davon. Sein Freund wunderte sich und dachte, der andere sei krank geworden, aber als er anfang nachzudenken, mußte er seinem Freund recht geben: je mehr Fellchen er verschenkte, desto weniger hatte er und vielleicht hatte er irgendwann gar keine mehr. So kam es allmählich, dass alle Mondianer begannen zu sparen. Sie schenkten sich bald überhaupt keine Fellchen mehr. Statt dessen ließen sie sich für bestimmte Hilfeleistungen mit Fellchen bezahlen und jeder überlegte, wie viele Fellchen er wohl verlangen könnte, wenn er dieses oder jenes für seinen Nachbarn tat. Alles gab es nur noch im Austausch für Fellchen und Fellchen gab es nur, wenn man etwas dafür getan hatte. Die Fellchen waren Geldmittel geworden. Die Mondianer hatten gar keine freundlichen Gesichter mehr, sie sprachen nur noch geschäftlich miteinander. Singen und Tanzen konnten sie schon fast nicht mehr. Etwas Schlimmes geschah mit den Mondianern, sie wurden krank und einige starben sogar. Das war vorher noch nie passiert und es war sehr schlimm für dieses kleine Volk. Es war so schlimm, dass sogar der Kobold überlegte, wie er den Schaden, den er angerichtet hatte, wieder gut machen konnte. Da fiel ihm ein, dass in seiner Höhle noch eine Menge harter, kalter Steine lagen. Diese Steine gab er den Mondianern, damit sie wieder etwas hatten, was sie verschenken konnten. Die Mondianer nahmen die Steine auch, aber sie fühlten sich nicht recht wohl, wenn sie sie verschenkten, denn so ein Stein war hart und wenn man ihn an die Backe hielt, war es nicht schön, es konnte sogar weh tun. Wenn man so einen Stein geschenkt bekam, wußte man nie genau, ob der Schenker es lieb meinte oder einen nur verkohlen wollte. So saßen die Mondianer fast nur noch in ihren Häusern und sprachen nicht mehr miteinander. Manchmal wollte ein Mondianer einem anderen wieder ein Fellchen schenken, um ihm zu zeigen, dass er ihn lieb hatte, aber es war nie wieder wie früher. Diese Geschichte von den Mondianern passierte vor langer Zeit und heute müssen wir überlegen, wie wir in unsere Welt etwas Liebe bringen können. Alte Fellchenliebe vielleicht?!



Hier gibt es Montags bis Freitags ab 11:30 Uhr täglich frisch gekocht eine Suppe, ein Hauptgericht und / oder einen Salat. Ebenso bieten wir täglich einen hausgemachten Kuchen an.

Täglich wechselnde Gerichte von A wie Apfel-Curry-Suppe bis Z wie Zitronenrisotto – alles Andere als gewöhnlich.

Abends bieten die Räumlichkeiten Platz für bis zu 15 Personen. Diese können für kleine Privat- oder Firmenfeiern nach Absprache reserviert werden.

Ebenso liefern wir gerne Buffets, Fingerfood oder Menüs zu Ihnen nach Hause oder in die Firma.

Wir freuen uns, Sie an beiden Kongresstagen mit unseren hausgemachten Köstlichkeiten bewirten zu dürfen

Geschmackssachen
Christine Stieglbauer

Bahnhofstr. 18
83684 Tegernsee

Telefon 08022-6642913
www.geschmackssachen-tegernsee.de



VitaJuwel® – Wasser in seiner edelsten Form

Wenn sich edle Materialien in ästhetisch elegantem Design zu einer nützlichen Funktion vereinen, dann ist meist eine geniale Erfindung geboren.

So auch bei den Edelstein-Phiolen zur Trinkwasser-Energetisierung von VitaJuwel®. Stilvoll in der formschönen Karaffe arrangiert, sind die mit erlesenen Edelsteinen gefüllten Glasstäbe ein echter Blickfang, dem man sich kaum zu entziehen vermag. Das farbige Funkeln der Edelsteine zieht das Auge magisch an und schon beim Betrachten bereiten die Edelstein-Phiolen Freude und Wohlbefinden.

Die VitaJuwel®-Methode ist einfach – statt die Steine direkt ins Wasser zu legen, verwenden wir handgefertigte Design-Edelsteinstäbe aus reinem Kristallglas, ohne Schwermetalle. Die energiereichen Informationen der Edelsteine geben dem Wasser, wie in der Natur, die Eigenschaften von gesundem und vitalem Bergquellwasser zurück. Je nach Wahl der Edelsteinmischung können Sie Trinkwasser verfeinern und somit wirkungsvoll Einfluss auf Ihre Gesundheit nehmen.

Wie funktioniert die Energetisierung durch das Glas?

Den hochwertigen Edelsteinen im VitaJuwel® wohnen Kräfte inne, die das Wasser nicht unberührt lassen. Nicht übernatürliche Schwingungen, sondern ganz konkrete, physikalisch messbare Klangwellen und elektromagnetische Frequenzen gehen von den verwendeten Edelsteinen in das umgebende Wasser über. Dieselbe Art Schwingungen übrigens, die auch unsere Quarzuhren zum regelmäßigen Ticken bewegen.



Wein liebt VitaJuwel®

Erlesene Weingüter und professionelle Sommeliers haben Wein mit dem VitaJuwel®-Phiolino energetisiert. Sowohl im Labor als auch mit ihrem feinen Gaumen testeten sie und haben faszinierende Ergebnisse erfahren. Der VitaJuwel® erhält die Fruchtaromen und macht gleichzeitig die Tannine geschmeidig und trinkfertig.

Schon die alten Griechen haben ihren Wein mit Amethysten behandelt. Schon vor unserer Zeitrechnung erkannten sie die besondere Wirkung der Edelsteine.



VitaJuwel®

Hier erhalten Sie Ihren VitaJuwel am Tegernsee

Andrea Grasberger
Forum am Tegernsee GmbH
Schwaighofstraße 53 a
83684 Tegernsee

Telefon 08022-18080
www.forum-tegernsee.de



**Mehr als nur ein Durstlöscher
Genussvoll trinken – Wasser
spricht die Sinne an**

Nur zum Durstlöschen ist Wasser zu schade. Wasser trinken heißt, mit allen Sinnen Genießen. Das wussten schon die Römer, die das wohlschmeckende Getränk aus germanischen Quellen mehr als tausend Kilometer weit über die Alpen nach Rom transportieren ließen. Mit Hilfe eines Sensorik-Tests kann heute jeder herausfinden, welches Wasser am besten zu ihm passt.



Als die Römer vor rund 2.000 Jahren Germanien eroberten, entdeckten sie einen ganz besonderen Genuss: ursprüngliches Quellwasser, das während seiner langjährigen Reise durch Erd- und Gesteinsschichten verschiedene Mineralstoffe aufgenommen hat. Das mineralstoffhaltige Getränk schmeckte ihnen so sehr, dass sie es in versiegelten Tonkrügen mehr als tausend Kilometer weit über die Alpen nach Rom transportieren ließen. Heute kann jeder Mineralwasser günstig und bequem im Einzelhandel oder Getränkemarkt kaufen. Dabei hat er die Wahl zwischen über 500 verschiedenen Wässern, die von 209 Brunnenbetrieben aus ganz Deutschland stammen. Nur zum Durstlöschen ist Wasser vielen Menschen zu schade.

Nach einer Umfrage des Meinungsforschungsinstitutes Ipsos aus dem Jahr 2009 erkennen rund 60 Prozent aller Verbraucher verschiedene Geschmacksnuancen, wenn sie Mineralwasser trinken. Gelöste Mineralstoffe verleihen jedem Wasser seinen eigenen Geschmack. So schmeckt natrium- und chloridreiches Wasser leicht salzig, sulfatreiches Wasser süßlich bis leicht bitter und magnesiumreiches Wasser zart würzig.

Mit allen Sinnen genießen – der Sensorik-Test

Welches Wasser den persönlichen Geschmacksvorlieben entspricht, lässt sich am besten mit einem Sensorik-Test herausfinden. Dabei werden nacheinander verschiedene Wässer verkostet und bewertet. Am besten für den Sensorik-Test eignen sich stille Wässer, weil Kohlensäure die Sensorik verfälschen kann. Damit sich der Geschmack optimal entfalten kann, sollte das Wasser Zimmertemperatur haben und aus einem Glas getrunken werden.

Wie wird der Sensorik-Test durchgeführt?

Nehmen Sie nacheinander jeweils einen Schluck von den verschiedenen Wässern und behalten Sie ihn kurz im Mund. Überlegen Sie sich dabei:

- ◆ Wie fühlt sich das Wasser auf der Zunge und im Gaumen an? Fühlt es sich weich und rund oder hart und unangenehm an?
- ◆ Wie schmeckt das Wasser? Schmeckt es angenehm weich oder unangenehm hart oder metallisch?
- ◆ Was passiert beim Schlucken? Fließt das Wasser fast von alleine die Kehle hinunter?

Spüren Sie dem letzten Schluck eine Weile nach. Können Sie sich an die verschiedenen Empfindungen erinnern? Welche Eindrücke sind für Sie positiv, welche negativ? Weitere Informationen rund um den Sensoriktest erhalten Sie auch auf der Homepage www.sensorik-test.info.

Was sind die Kriterien für das Lieblingswasser?

Wasser sollte nie hart, metallisch oder unangenehm schmecken. Das Lieblingswasser fühlt sich weich im Gaumen an und trinkt sich fast von selbst. Die lebendigen Mineralwässer der St. Leonhards-Vertriebs GmbH & Co. KG schmecken durch ihre ausgewogene, niedrige Mineralisierung besonders weich und angenehm. Um den exzellenten Geschmack der Wässer dauerhaft zu gewährleisten, füllt sie das Unternehmen ausschließlich in eigens entwickelte Leichtglasflaschen ab. Derzeit umfasst das Sortiment der lebendigen Wässer von St. Leonhards acht Abfüllungen aus sechs unterschiedlichen Quellen. Das Wasser der historischen Quelle St. Leonhard schätzten schon die Römer.

Noch ein Tipp zum Schluss:

Ab Anfang Oktober gibt es den Multikasten, mit sechs Sorten, zum Probierpreis im Handel. Eine Händlerliste finden Sie unter www.st-leonhards.de.



Wenn der Stoffwechsel krank macht – oder gesund?

„Erstaunliche Erkenntnisse“ über die heilende Wirkung richtiger Ernährung

Chronische Krankheiten allerorten, Allergien, Diabetes, Bluthochdruck, Rückenschmerzen, Depressionen, ... Gibt es überhaupt noch gesunde Menschen?

Ein Blick auf den Stoffwechsel zeigt es genauer - jeder ist irgendwo gesund, jeder hat seine Krankheiten. Der Mensch ist ein lebendiger Organismus voller heilender Wirkkräfte, die nur dann zu Krankheiten führen, wenn sie nicht beachtet werden. Krankheit ist kein Zufall! Das Auto, einmal ohne Öl gefahren, geht kaputt – der menschliche Stoffwechsel genial wie er ist, verzeiht erstmal gefährlich viel!



Bernhard Röhl arbeitet im betrieblichen Gesundheitsmanagement und in eigener Praxis, vorwiegend für chronisch Kranke und Kinder

Wie erklären Sie Stoffwechsel?

Der Stoffwechsel beschreibt unsere Zellfunktionen insbesondere im Hinblick auf die Ernährung. Viele bisherige Ernährungstheorien sprechen von Ernährungspyramiden: bestimmte Anteile Kohlehydrate, Eiweiß und Fett. Das ist eine falsche Vorstellung (oder fahren Sie mit Ihrem Auto an die Tankstelle und tanken ein wenig Super, ein wenig Benzin und ein wenig Diesel?) Jeder Mensch, vor allem der Kranke, soll sich gemäß seinem metabolischen Profil, d.h. typengerecht ernähren. Ernährung ist so individuell wie Kleidergrößen!

Was passiert, wenn ich mich nicht gemäß meinem Stoffwechseltyp ernähre? Wie finde ich die für mich passende gesunde Ernährung?

Ohne den richtigen „Sprit“ geht die Energie verloren, Erschöpfung, Schmerzen und Übersäuerung, der Anfang unzähliger Krankheiten, treten ein. Es gilt dem ehrlichen Gespür zu trauen, wie bestimmte Lebensmittel bei mir wirken. Wer schon mit Krankheiten „kämpft“, dem ist eine CRS Analyse zu empfehlen. Hier wird per Lichtmessung ein Blick auf die wichtigsten Stoffwechselfunktionen, wie Regulation entzündlicher Prozesse, Übersäuerung, allergische Aktivierungen und Bindegewebe geworfen.

Was kann das Ergebnis einer solchen CRS Analyse sein?

Es stellt sich heraus, dass ich ein Eiweißtyp bin. Ich müsste mediterran essen, d.h. Fisch und Salat, Ente mit Blaukraut, Käse ohne Brot, auf keinen Fall Zucker, Weißmehl und Co. Übrigens gehören eine ganze Reihe entzündlicher Erkrankungen zu diesem Formenkreis:

Darmerkrankungen, Rheuma, Allergien, Asthma, Diabetes, Bluthochdruck, usw... Meine Praxiserfahrung zeigt, dass Betroffene hier wesentliche Verbesserungen erzielen können, indem sie Kohlehydrate reduzieren oder weglassen!

Welche Krankheitsbilder gehören dann zum sog. Mischtyp?

Der Mischkosttyp verträgt eigentlich alle Lebensmittel gut (Zucker nehme ich da mal aus, weil es jeden Menschen übersäuert). Problematisch wird es, wenn Verhärtungen und Einlagerungen auftreten (stressbedingt): Bänderriss, Fersensporn, Karpaltunnelsyndrom, Gicht, aber auch bestimmte Formen von Gastritis und Migräne gehören hierzu. Der Mischkosttyp merkt lang nichts, dann aber schlägt die Säure zu! Ernährungsumstellung ist nicht wirklich hilfreich, da braucht es basische Mineralien, sinnvolle Bewegung und natürlich die Medizin Nr. 1: „gutes Wasser“.



**CRS med - „TÜV Gesundheit“
Die sinnvolle Vorsorge bevor der Stoffwechsel entgleist und zu Erkrankungen führt. Es hilft die Ursachen hinter den Symptomen zu erkennen**

Was kann die CRS Analyse außer Ernährungstypisierung leisten?

Es hilft mir detektivisch den Dingen auf den Grund zu gehen: Hinweise auf Säureblockaden und toxische Belastungen, psychischer Stress,... Sportlern hilft es zur Leistungsoptimierung, Übergewicht gesund und dauerhaft loszuwerden. Besonders vorteilhaft ist die CRS Analyse -weil sekundenschnell und schmerzlos- für Kinder; ein Ergebnis am PC ist bisweilen wirkungsvoller als mütterliche „Rat-Schläge“.

Welche Unterstützung zusätzlich zur richtigen Ernährung ist sinnvoll?

Gezielte Nahrungsergänzung. Nicht einfach irgendwelche Vitamine nehmen! Der Eiweißtyp braucht vorwiegend hochwertige Enzyme, die Entzündungsprozesse nicht unterdrücken, sondern ausheilen helfen – der schon übersäuerte Mischkosttyp kann durch basische Mineralien (z.B. Energeticum Base Balance) Säure loslassen. Gute Mittel erkennt man daran, dass der pH-Wert im Morgenurin nicht basisch wird, sondern noch saurer, ein Hinweis, dass der Körper jetzt mehr Säure ausscheiden kann. Passendes Indikatorpapier gibt es z.B. bei Energeticum in Landshut (0871 974 990).

Sie nennen Wasser die Medizin Nr. 1?

Ja. Gutes Wasser reguliert alle Stoffwechselfunktionen! Wasser ist Entsäuerungsmittel, Transportmittel für alle Stoffe, Energiespender, fast schon geistige Ernährung ... und hilft manchmal, dass wir nicht soviel essen.



Lebendiges Wasser und gutes naturbelassenes Salz gehören zu unseren Grundlebensmitteln

Was bringen Diäten, Fasten?

Diäten sind gesundheitsfördernd, wenn sie typengerecht durchgeführt werden, in der Regel durch die

Einnahme guter Stoffwechselfunktionen begleitet, weil der Körper dabei Entgiftungsarbeit leisten muss. Fasten ist vorwiegend für den Mischkosttyp geeignet und eher eine geistige Übung, es gilt sich in dieser Zeit entsprechend geistig zu nähren: gute Bücher, Meditation, Rituale, Dankbarkeitsübungen...

Wie schätzen Sie die Wirkung der Psyche auf die Gesundheit ein?

Therapie ist das Zusammenschauen des äußerlich körperlichen mit dem inneren Prozess. Wenn wir den Patienten zum Bewusstsein begleiten können, was er zu tun hat, auf Leib, Seele und Geist schauend, geschieht Heilung ganzheitlich. Der gute Stoffwechsel ist „nur“ die saubere Windschutzscheibe für den „Durchblick“, die „Ermöglichung des Geistesblitzes“.

Erstaunlich und erfreulich, wie Menschen mit psychischen Problemen über den Stoffwechsel zu helfen ist - und umgekehrt! Das ist Heilkunst.

Gibt es noch andere „Säulen der Gesundheit“?

„Baustellen“ im Zahnbereich, Mischmetalle z.B. können Stoffwechselblockaden auslösen, ebenso wie Schlafprobleme. Na ja, und dann gibt es noch den Extremfall, dessen Bewegung sich auf Daumenakrobatik bei der Bedienung des Handys während einer Nahrungsaufnahme im Fast-food Restaurant beschränkt.

Was nichts anderes heißt als „hinschauen“. Der Patient von heute muss nicht nur auf „Herz und Nieren“ geprüft werden. Ernährung, Säure-Basen-Haushalt, Zähne, Bewegung und psychische Zusammenhänge machen krank oder eben gesund, so verstehe ich Stoffwechsel und ganzheitliche Heilkunst. Da wird viel Verantwortung in die Hände des Patienten zurückgelegt. Manche freuen sich darüber.

Direkt - Kontakt

Bernhard Röhl
Gesundheitsmanagement
(08063) 808 101
www.sollumen.de

Vortragsankündigung

- Vortrag: Barbara Volkwein
Thema: **„Typischen Motivationsknoten in der Familie lösen“**
Inhalt: Anhand eines Beispiels wird das Entstehen und Lösen eines typischen Motivationsknotens in der Familie aufgezeigt.
Ziel: Aha-Erlebnis: durch das Mitverfolgen ist der Zuschauer erstaunt und erleichtert, dass das, was in seiner Familie abläuft, offensichtlich Gang und Gäbe, aber lösbar ist.
Zielgruppe: Mütter, Väter, ErzieherInnen, TherapeutInnen



Gesprächsrunde: „Die gelassene Mutter“

Adresse:	Ceus Coaching,	Sollnerstr. 42	81479 München
Tel:	089 / 793 15 70	Mobil:	0172 / 844 22 41
E-Mail:	barbara@volkwein.de	Web:	www.barbara-volkwein.de

Ceus Coaching® für Eltern und Schüler



Inh.: Barbara Volkwein geb. 1953

Nach ihrem Lehramtsstudium förderte sie über 25 Jahre Schüler in Mathematik, Latein und Deutsch und absolvierte eine Coaching Ausbildung. Mit ihren drei Kindern erlebte Barbara Volkwein die Freuden und Leiden des Mutterseins. Aus der langjährigen Anwendung ihrer erworbenen Kenntnisse entwickelte sie die Ceus Methode, mit deren Hilfe negative in positive Einstellungen umgewandelt werden und Menschen von ihren Blockaden und kräftezehrenden Zweifeln befreit werden. Seit 2001 leitet sie das Institut „Ceus Coaching® für Eltern und Schüler“ in München. In regelmäßigen Hörfunksendungen gibt sie Hörern im Bereich Lebenshilfe Hilfestellung.

Wer kommt zu mir? Mit welchen Anliegen?

- ❖ Mütter, Väter, Alleinerziehende, Schüler, ErzieherInnen
- ❖ Mütter, die eine befriedigende Betätigung außer Haus suchen
- ❖ Mütter, die nach familienbedingter Pause wieder in den Beruf möchten
- ❖ Mütter, die in der Ceus Methode geschult werden möchten
- ❖ Eltern, deren Kinder Schulprobleme haben
- ❖ Schüler mit „sogenannten“ ADHS Themen
- ❖ Schüler, die gemobbt werden
- ❖ Menschen mit Geschwisterproblemen
- ❖ Alleinerziehende, die Unterstützung suchen
- ❖ Patchworkfamilien
- ❖ Menschen, die an einem Wendepunkt in ihrem Leben stehen und Orientierung suchen

Was geschieht im Coaching?

Der entmutigende Motivationsknoten wird gelöst
Die immer aufkeimenden Zweifel werden ausgeräumt
Die Kraft wird gefunden, um endlich durchzustarten

Mit welchem Ergebnis gehen die Menschen nach den Sitzungen nach Hause?

- ❖ Mit dem Gefühl der Entspannung
- ❖ Mit mehr Fröhlichkeit
- ❖ Mit dem Gefühl, aufgerüttelt zu sein aus ihrem Wachkoma
- ❖ Mit den geweckten stillen Reserven
- ❖ Mit der verbesserten Gesamtsituation ihrer Familie
- ❖ Mit hoher Motivation d.h. sie haben ein Bild von ihrer Zukunft
- ❖ Mit enormer Aktivität

Buchvorstellung

Die etwas gelassener Art, Mutter zu sein

Ihr Weg zu Klarheit, Souveränität und einem entspannten Familienalltag

Gebundenes Buch, Pappband, ca. 256 Seiten, 13,5 x 21,5 cm
2-farbig mit zahlreichen Fotos
ISBN: 978-3-466-30895-8



In „Die etwas gelassener Art, Mutter zu sein“, Ihr Weg zu Klarheit, Souveränität und einem entspannten Familienalltag, hat Barbara Volkwein die Ceus Methode speziell auf Mütter zugeschnitten.

Inhalt: Mütter-Coaching für gute Autorität. An sich selbst zweifeln. Alles zehnmal sagen. Aufgerieben sein zwischen zu vielen Anforderungen... Für die meisten Mütter ist dies ganz normal. Doch Sie dürfen raus aus der Schlechtes-Gewissen-Falle, rein in die Souveränität. Wenn Sie sich erlauben, aus der Selbstabwertung in Ihre eigene Kraft zu kommen, lösen sich viele Probleme überraschend leicht. Und die Kinder sind auch zufriedener.

25 erprobte Strategien für die wichtigsten Erziehungsprobleme

Stimmen zum Buch:

Endlich mal eine wirkliche Hilfe

Ich finde, hier ist ein tolles Buch für uns Mütter erschienen. Es werden die größten Schwierigkeiten des Mutterseins und der Erziehung thematisiert. Ich konnte mir die Bereiche raussuchen, die mich belasten und hier eine kompetente und wirksame Hilfe finden... (Katja F., Düsseldorf)

Empfehlenswerte Strategien, um entspannt Mutter sein zu können, unterhaltsam verpackt

Nur zu genau erinnere ich mich an die Zeit zurück, als ich mich als junge Mutter stark, ja manchmal fast bis zur Selbstaufgabe, gefordert fühlte. Als ich nun das Buch von Barbara Volkwein las, kam mir folgende Erkenntnis hoch: hier weiß eine Autorin, wovon sie spricht. Endlich fühle ich mich verstanden... (Marianne B., „SKG-Forum“ Mönckeberg)

10 Jahre Ceus Coaching (2001-2011)

Ceus Coaching	Tel.: 089 / 793 15 70
Barbara Volkwein	Fax: 089 / 74 90 99 94
Sollnerstr. 42	E-Mail ceus@ceus-coaching.de
81479 München	Web: www.ceus-coaching.de



Die nächsten Veranstaltungen:

VOM UMGANG MIT DER ANGST VOR DER SCHULAUFGABE

Ungewöhnliches Coaching, das jeden anspricht

„Ich habe Angst vor der Schulaufgabe!“ „Lernen ist für die Katz, weil mir in der Prüfung sowieso nichts einfällt.“

Starke Angst vor der Prüfung verhindert, dass der erlernte Stoff optimal abgerufen werden kann.

14.10.2011, 19:30 Uhr, € 20,- Anmeldung bis 11.10.11

NULL BOCK AUF LERNEN

Ungewöhnliches Coaching, das jeden anspricht

„Immer nur lernen, lernen, lernen.“ „Wie viel muss ich eigentlich lernen, damit ich auf dem Gymnasium mitkomme?“ „Ich weiß nicht, ob ich das schaffe.“ „Wozu soll ich überhaupt so viel lernen?“

„Wenn ich nur wüsste, wie Lernen funktioniert, könnte ich auch im Unterricht besser aufpassen und müsste mich nicht andauernd zu den Hausaufgaben ermahnen lassen.“

30.10.2011, 19:30 Uhr, € 20,- Anmeldung bis 27.09.11

GELD MACHT GLÜCKLICH

Ungewöhnliches Coaching, das jeden anspricht

„Auf meinem Konto ist immer Ebbe.“ „Das Geld zerrinnt mir unter den Fingern!“ „Man bekommt immer weniger für sein Geld!“ „Geld verdienen ist schwer!“ „Immer diese Sorgen ums Geld!“

Denken auch Sie gelegentlich so? Dann dürfen Sie sich nicht wundern, wenn Geld verdienen für Sie immer mühsam bleibt.

16.09.2011, 19:30 Uhr, € 20,- Anmeldung bis 13.09.11

*Freuen Sie sich auf einen entspannten Freitagabend.
Für Getränke und Snacks ist gesorgt!*

**"Die Antworten zu unseren Problemen
kommen aus der Zukunft
und nicht von gestern"
(Frederic Vester)**

SO FINDE ICH EINE TÄTIGKEIT AUSSER HAUS (*Mütter-Talk*)

„Ich möchte meine Talente und mein Wissen zum Einsatz bringen, weil ich langfristig denke. Wenn meine Kinder aus dem Haus sind, habe ich diesen Drive nicht mehr.“

Viele Mütter glauben, dass sie, weil sie mehrere Jahre aus dem Berufsleben raus waren, nicht vermittelbar sind. Falsch: „... fast eine halbe Million Mütter mit Kindern zwischen sechs und zwölf Jahren sind sogar schnell vermittelbar, weil sie ohnehin arbeiten wollen und eine gute Ausbildung mitbringen...“ (Südd. Ztg. vom 11. Mai 2011)

In einem von Autorin und Coach Barbara Volkwein geführten Erfahrungsaustausch werden Sie angesteckt von gleichgesinnten Müttern, befreien sich von Irrtümern und Unwissenheit, bekommen hilfreiche Informationen und Anregungen sowie Hilfestellung beim Durchstarten. Interesse?

Do 29.09.2011, 9.30 Uhr – 11:00 Uhr, € 20,- Anmeldung bis 26.09.2011

DIE GELASSENE MUTTER – WAS IST DAS? (*Mütter-Talk*)

„Wir sollen schuften wie ein Pferd, positiv denken, ruhig bleiben, über den Dingen stehen und obendrein noch richtig erziehen?“

Viele Mütter glauben, sie müssten dies und noch viel mehr tun. Wissen Sie eigentlich, was Ihr Kind über die Aufgaben und Pflichten seiner Mutter denkt? Welche Erziehung braucht Ihr Kind wirklich?

Lassen Sie sich überraschen vom Wissen und den Tipps der Autorin und Coach Barbara Volkwein. Sie werden sich wundern!

Do 13.10.2011, 9.30 Uhr – 11:00 Uhr, € 20,- Anmeldung bis 10.10.2011

Seminar I

DIE CEUS-FRAGE-METHODE

Zu meinen Instinkten und zu der Einstellung finden: „Wenn ich auf meine Intuition höre, mache ich es richtig“

jeweils 19:00 – 21:30 Uhr:

- 15.09.2011 **Ja und Nein sagen** - blau
Aktivieren der geistigen Kräfte
- 06.10.2011 **Konsequenz** - gelb
Einwirken auf energetische Felder
- 10.11.2011 **Unterforderung** - rot
Mobilisieren der Selbstheilungskräfte
- 08.12.2011 **Konzentration** - grün
Die Kraft der Zahlen nutzen
- 18.01.2012 **Loslassen** - weiß
Umwandeln von Schwingungen

*Bitte erfragen Sie bei Interesse die Details.
Anmeldung ist erbeten bis spätestens 30.08.2011.*

Seminar II

LÖSEN VON ÜBERTRAGUNGEN

jeweils 19:00 – 21:30 Uhr:

- 14.09.2011 **Sammlung von Problemen**
*Was ist eine Übertragung?
Woran erkennt man eine Übertragung?*
- 05.10.2011 **Hintergründe des Auflöses**
Wie löst man eine Übertragung auf? Welche Möglichkeiten bieten sich an?
- 09.11.2011 **Auflösen von Übertragungen**
Wie wirkt sich das Auflösen aus?
- 07.12.2011 **Auflösen von Übertragungen**
Woran erkennt dies das Umfeld?
- 25.01.2012 **Auflösen von Übertragungen**
Welches sind die Auswirkungen auf das Familiensystem?

*Bitte erfragen Sie bei Interesse die Details.
Anmeldung ist erbeten bis spätestens 30.08.2011.*

Neue Wege gehen Andrea Grasberger & Markus Schmid



Neue Wege gehen, das erleben wir immer wieder! Beratend sind wir seit nunmehr 13 Jahren tätig, doch das Umfeld war in stetigem Wandel. Mit diesen Veränderungen konnten auch wir neue Wege betreten und diese zu immer festeren Straßen ausbauen. Über mehrere Umwege sind wir nun auf unseren Wegen angekommen.

Das Unternehmen

Die Forum am Tegernsee GmbH wurde 1998 als Unternehmensberatung in den Bereichen Kommunikation und Telekommunikation gegründet. Drei Jahre betrieben wir zudem ein Seminarhotel mit Restaurant am Tegernsee. In den letzten dreizehn Jahren konnten wir viele zusätzliche Kompetenzen erwerben und Erfahrungen sammeln. Durch unsere hohe Flexibilität und den Mut ständig neues Wissen zu erwerben, kommen wir zu den unterschiedlichsten Aufträgen. Wir haben schon vor langer Zeit aufgehört zu „arbeiten“, denn: *Wenn Du liebst, was Du tust, musst Du nie wieder arbeiten!*

Ein starkes Team

Andrea Grasberger und Markus Schmid vereinen Kreativität, Organisationstalent, kommunikative Fähigkeiten und sehr viel Einfühlungsvermögen für Ihre Klienten miteinander. Beruflich und privat konnten sie in vielen erfolgreichen

Projekten beweisen, dass sich ihre Kompetenzen absolut ergänzen und unterstützen. Eines der größeren Projekte ist die jährliche Organisation und Durchführung des **Kristallkongresses in Tegernsee**. Durch die vielen unterschiedlichen Referenten und Aufgaben ist diese Veranstaltung eine sehr spannende Herausforderung. In diesem Jahr ist die Gestaltung einer Kongresszeitung als weitere Ergänzung dazu gekommen.



FORUM am Tegernsee GmbH
Schwaighofstr. 53a
83684 Tegernsee
Tel. 08022-18080
www.forum-tegernsee.de
info@forum-tegernsee.de

Wir bringen Ihre Ideen auf den Weg!

Planen Sie eine berufliche oder private Veränderung? Möchten Sie ein Buch schreiben? Überlegen Sie einen Kongress zu veranstalten? Wollen Sie Fotos und Dokumente in einem Fotobuch verewigen? Möchten Sie sich selbständig machen? Planen Sie eine Reise? Möchten Sie sich präsentieren? Was auch immer Sie vorhaben, wir unterstützen Sie gerne dabei.

Wir übernehmen gerne die Aufgaben, die Ihnen lästig sind

Sie möchten sich gerne ganz auf Ihre Arbeit konzentrieren und sich nicht von lästigen Organisationsaufgaben blockieren lassen? Gerne übernehmen wir diese Aufgaben:

- ◆ Akquise
- ◆ Seminarorganisation
- ◆ Schulungsunterlagen
- ◆ Abrechnung
- ◆ Buchhaltung
- ◆ Werbung
- ◆ Anzeigengestaltung
- ◆ Flyergestaltung
- ◆ Pflege von Onlineinhalten
- ◆ Lektorieren und Satz
- ◆ Buchveröffentlichung
- ◆ etc.

Philosophie

„Wo kämen wir denn hin, wenn alle sagten wo kämen wir hin, und niemand ginge, um zu sehen, wohin man käme, wenn man ginge.“

„Zusammenkommen ist ein Beginn, Zusammenbleiben ein Fortschritt, Zusammenarbeiten ein Erfolg.“

Henry Ford
amerikanischer Industrieller (1863 - 1947)



Susanne Wendel

Erfolgreich selbständig in Gesundheitsberufen

Massagen sind für mich das allergrößte. Da probiere ich viel aus und bin ein dankbarer Kunde für die verschiedensten Anbieter. Neulich bekam ich eine email mit einem Sommerangebot: Eine Rücken-Nacken-Kopf-und Fußmassage. Perfekt! Zwei Minuten später hatte ich den Telefonhörer in der Hand: „Ich habe gerade eine mail von Ihnen bekommen. Ich will genau das, was da drin steht.“ Ich war die erste Kundin an diesem Tag. So geht das: Finde die Kunden, die genau das wollen was Du anbietest und laufe nicht denen hinterher, die nicht wollen. Ein wichtiges Grundprinzip für erfolgreiche Selbständigkeit. Und dann: Den Kunden weiterbedienen. Ich hätte sofort eine Zehnerkarte dieser phantastischen Massagen gekauft. Wenn die Dame mich gefragt hätte. Hat sie aber nicht. Zumindest nicht konkret „Überlegen Sie sich das mal, ich habe ganz viele verschiedene Angebote. Rufen Sie mich einfach an wenn Sie was möchten“. Au weia!

Immer mehr Menschen wagen den Sprung in die Selbständigkeit. Und immer mehr bieten Dienstleistungen im so genannten zweiten Gesundheitsmarkt an. Neue Heilungsmethoden, Massagen, Selbsterfahrungs- Coaching- und Therapieangebote erscheinen auf dem Markt und vor allem Frauen entdecken die Selbständigkeit für sich. Doch nur wenige

schaffen es, genug zu verdienen, so dass sie davon auf Dauer leben können. Man investiert über Jahre in teure Weiterbildungen, lernt aber nirgendwo, wie man sein Angebot vermarktet und dir richtigen Kunden findet. „Meine Kunden finden mich“ sagen dann viele. Für manch Auserwählten mag das sofort funktionieren. Für die meisten erst nach vielen Jahren. Wer sich langfristig ein erfolgreiches Geschäft aufbauen will, sollte sich mit den Themen Marketing, Positionierung und Verkaufen befassen. Beispielsweise lernen wie man seine Dienstleistung aktiv verkauft ohne sich dabei wie ein Verkäufer zu fühlen....

Sie werden die Nummer eins für Ihre Kunden indem Sie sich als Experte positionieren. Der Kunde muss sofort erkennen: Was macht Sie einzigartig? Was bieten Sie, was sonst niemand bietet? Was hat der Kunde davon? Vielleicht sind Ihre Räume besonders schön und man entspannt sich schon beim Reinkommen. Oder Sie arbeiten mit einer außergewöhnlichen Methode. Oder Sie bieten eine Kombination verschiedener Methoden, die einzigartig ist. Oder Sie haben sich auf die Behandlung einer besonderen Zielgruppe spezialisiert, zum Beispiel Kinder oder ältere Menschen. Wichtig für die Positionierung: eine aussagekräftige website, Artikel und Auftritte in den Medien und am besten ein eigenes Buch.

Buchempfehlung: „Der Feelgood-Faktor“
von Marion Grillparzer und Susanne Wendel

Das brandneue Buch über den fünften Sinn, den Körpersinn. Informativ, witzig, spannend, hochaktuell. Dieses Buch macht Ihre Kunden auf Ihre Arbeit neugierig! Die Botschaft: Unser Körper ist Magie. Die Autorinnen beschreiben wissenschaftlich fundiert und sehr unterhaltsam die positiven Wirkungen von Berührung, Bewegung, Körpertherapien, Massagen, Handauflegen, Energiemedizin, Quantenheilung und vielem mehr. Darf in keinem Therapeuten/Trainer/Coach- Regal fehlen!

Erscheint: 4 Oktober 2011, Südwest-Verlag, ISBN: 978-3-517-08714-6



Können (dürfen) Heiler auch Geschäftsleute sein? Na klar können sie, wenn sie die richtige Einstellung zum Geld haben und wissen wie's geht. Mehr dazu im Vortrag „Selbständig in Gesundheitsberufen“, Kristallkongress am 16. Oktober in Tegernsee. Alternativ biete ich: Einzelcoaching, Workshops und Coachinggruppen (IHK gefördert) oder besuchen Sie meine „Chefinnen“-Abende für neues Unternehmertum in München zum reinschnuppern, neugierig werden und kennen lernen.



Susanne Wendel: Gesundheitsexpertin, Key-Note Speakerin, Bestsellerautorin, Leadership-Coach
München, Hamburg, Köln, Kapstadt
web: www.susannewendel.de Kontakt: chefin@susannewendel.de

Gertrud Fassnacht

Farbe wirkt!

Sie wollen Ihre Räume verändern? Mehr Schwung und Energie in Ihr Leben bringen?

Richtig eingesetzt sind Farben eine Kraftquelle. Wir leben in Farbe. Bewusst und unbewusst sind wir ständig mit der Vielfalt der Farben um uns herum verbunden.

Farben haben einen entscheidenden Einfluss auf die Ausstrahlung von Räumen und damit auf das Wohlbefinden, die Kreativität und die Energie der Menschen, die darin wohnen. Sie beleben, beruhigen, wirken ausgleichend oder stärkend auf die Stimmung. Wir nehmen die Farbtöne, den Farbklang, nicht nur mit den Augen wahr, sondern mit unserem ganzen Organismus, unserem ganzen Wesen.

So wirken einzelne Farben auf uns:

Grün:
erfrischend, ausgleichend und beruhigend. Entspannt insbesondere auch die Augen. Farbe der Natur, Heilung und Hoffnung.

Rot:
vitalisiert, aktiviert unser Feuer. Zuviel davon kann Aggression auslösen. Gut ist, damit einzelne Akzente zu setzen.

Blau:
wohltuend, beruhigend, kann Blockaden auflösen, bringt seelische Tiefe. Ist kühlend und ermutigend.

Gelb:
heiter, sonnig, unterstützt geistige Arbeit. Ist gut für Wissen, Kommunikation und Mut.

Wie finden wir nun zu unseren persönlichen Farben? Wie können wir Farbe für uns positiv einsetzen? Und welche Farbe eignet sich für welche Räume?

Ein zartes Lindgrün z.B., macht einen schmalen Flur hell und frisch, ein warmes Gelb oder sanftes Orange schafft im Wohnzimmer Behaglichkeit und Wärme. Ein leichtes Eisblau im Arbeitszimmer fördert Klarheit und Konzentration.

Dies sind nur einzelne Beispiele, wie wir unsere Räume und damit auch unser Leben bunter, klarer und fröhlicher gestalten können.

Mein Tipp für Sie:

Sehen Sie sich einmal bewusst in Ihren Räumen um. Welche Farben sind vorherrschend? Fühlen Sie sich damit wohl?

Haben Sie den Mut, mit ausgewählten Farben mehr Lebensqualität in Ihr Zuhause zu bringen!



EnergieRaumBeratung – Feng Shui
Gertrud Fassnacht
Feng Shui Wenn Räume erwachen
Tel. 089 / 769 755 33
www.fengshui-raum-erwachen.de
Mail: info@fengshui-raum-erwachen.de



GrafikDesign NicoleKrell.

Neu in Rottach-Egern.
Konzeption, Gestaltung und
Umsetzung - das ganze
Spektrum aus einer Hand.
Für Privat- & Geschäftskunden.

z.B.

- * Logo
- * Geschäftspapier
- * individuelle Einladungen
- * Visitenkarten
- * Flyer, Prospekte
- * Webseite

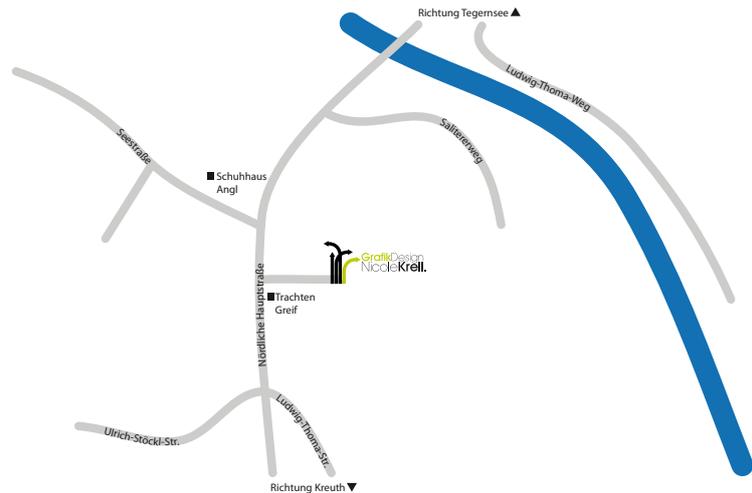


GrafikDesign NicoleKrell

Nördliche Hauptstr. 28 // 83700 Rottach-Egern
T 08022 9260388 // info@nicolekrell.de // www.nicolekrell.de

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag
9,00 - 12,00 Uhr
13,30 - 17,00 Uhr
Freitag
9,00 - 13,00 Uhr
oder nach Vereinbarung



Blümer
SCHIFFSGASTRONOMIE TEGERNSEE
PARTYSERVICE & CATERING



Oktoberfest auf dem Tegernsee: 01.10.2011

Die Wiesn an Bord! Zünftige Livemusik mit leckeren bayerischen Schmankerln.

45,00 €

Kirchweihfahrt: 16.10.2011

Deftig und kräftig! Erleben Sie das traditionelle Kirchweihfest mit einem gschmackigen Enten- und Gänsebraten (3-Gänge-Menü) an Bord des Tegernsee-Dampfers.

42,00 €

Silvesterfahrt: 31.12.2011

Das besondere Erlebnis! Fröhlicher Jahreswechsel mit 5-Gänge-Galadinner und menübegleitenden Weinen, sowie allen anderen Getränken (ohne Spirituosen). Die spritzige Live-Musik sorgt für gute Stimmung. Es darf getanzt werden!

179,00 €



Peter Blümer

Wallbergstrasse 11

83707 Bad Wiessee

Telefon 08022-865546

www.partyservice-blumer.de

art & heart Martina Elisabeth Dahlenburg

Unikatschmuck • Edelsteine • Kunsthandwerk • Räucherwerk • Kurse • Vorträge



art & heart ist 2006 aus meiner Begeisterung für natürliche Materialien und deren Wirkung und meiner großen Freude am kreativen und energetischen Arbeiten entstanden.

In liebevoller Handarbeit entwerfe und fertige ich aus einer Vielfalt an edlen Einzelteilen besondere Schmuckstücke für Sie. Dabei lasse ich mich intuitiv führen, welche Materialien wie kombiniert werden wollen. Diese kommen aus der ganzen Welt und ich wähle sie selbst von Hand aus wunderschöne Edelsteine, vielfältige Naturmaterialien, hochwertige Glasschliffperlen und edle Metalle finden bei mir Verwendung.

Edelsteine haben für mich die Qualität von Heilsteinen. Über 4000 Steine wurden mit ihren Wirkungen erforscht. Jeder dieser Steine schwingt mit einer ganz bestimmten heilkundlichen Information und Eigenschaft und kann uns damit auf seelischer, geistiger oder körperlicher Ebene unterstützen.

Die Möglichkeiten des Wirkungsspektrums meines Heilsteinschmucks teste ich gerne mit der Einhandrute über das Resonanztestverfahren für Sie aus. So fertige ich individuellen Schmuck zu ihren speziellen Lebensthemen an.

Das Arbeiten mit Leder und Federn ist für mich eine meditative und kraftvolle Arbeit. Von einem nordamerikanischen Indianerhäuptling habe ich das authentische alte Medizinrad-Wissen kennen gelernt. Seitdem weiß ich um die Bedeutung von Krafttieren, Totems, Symbolen und Farben – diesen Erfahrungsschatz lasse ich in meine Arbeiten einfließen. Lederbeutel für persönliche Medizin, Steine oder Anderes, Federfächer für Energiearbeit am Körper, für Rituale oder zum Räuchern fertige ich nach Eingebung und individueller Absprache.

Intuitives Trommeln mit Rahmentrommeln begleitet mich seit fast zwei Jahrzehnten. Die Trommel ist eines der ältesten und ursprünglichsten Musikinstrumente der Menschheit. Wir finden sie in jedem Erdteil, jeder Kultur, und das in den unterschiedlichsten Bauformen. Ihr Klang erinnert uns an den Herzschlag unserer Mutter bevor wir auf diese Erde geboren werden. Ihre Schwingungskraft kann unseren Körper beleben und unterstützt uns dabei, den Verstand zu beruhigen. Die Bemalungen auf meinen Trommeln entstehen intuitiv oder nach indianischen Symbolen.

Im Energetischen Räuchern mit 100% naturreinen Kräutern, Hölzern, Wurzeln, Blüten, Samen und Baumharzen steckt die pure Kraft der Natur mit all ihren Pflanzenwesen. Im einfachen Umgang mit dem Räucherwerk nutzen wir es zur Reinigung genauso, wie zur Harmonisierung und zur Segnung z.B. in unseren Wohn- und Arbeitsräumen. Immer schon wurden auch Heilungsrituale von Räucherungen begleitet. Es ist ein Erlebnis, die Wirkung der Pflanzenstoffe zu erleben.

Den ganzheitlichen Ansatz von art & heart runden Kurse, wie Schmuckkurse für Erwachsenen und Jugendliche, intuitives Trommeln und Vorträge zu den Themen Heilssteine und Energetisches Räuchern ab. Weitere Informationen und Termine finden sie auf meiner Webseite.

Herzlichst Ihre Martina Elisabeth Dahlenburg.

art & heart

Martina Elisabeth Dahlenburg
Forellenweg 10

Tel. 080 25-92 64-918

Mail: info@artandheart.de
Web: www.artandheart.de



Haus im Wald – Bewusste Lebensführung

Seminare • Offene Abende • Ausbildungen • Einzeltermine

Meine Arbeit zu bewusster Lebensführung im Haus im Wald in Miesbach steht im Zeichen meines offenen Herzens, einer gefestigten spirituellen Anbindung und einem Sich-Führen-Lassen in der Verbindung mit dem universell Göttlichen. Dieses Zusammenspiel bringt verschiedene Methoden hervor, mit denen ich in Einzelterminen und in Gruppen arbeite.

Mein Focus liegt in der Begleitung von Menschen auf ihrem Lebensweg und in der Bewusst-Seins-Arbeit, mit dem Ziel, Blockaden und Verstrickungen zu erlösen. So ist die Verbindung zur eigenen ursprünglichen Lebenskraft wieder möglich. Jeder, der sich von den Problemen hin zu Lösungen orientieren möchte, ist hier willkommen.

Das Angebot im Haus im Wald geht von Herzenswunschaufstellung, Ausbildungen, einem Jahrestraining, offenen Abenden, Tages-Seminaren bis hin zu Einzelterminen. Diese Angebote ergänzen sich auch mit den Bereichen von art & heart.

In der Herzenswunschaufstellung geht es darum, zu spüren, was tatsächlich IST und was uns davon abhält, dass sich unsere Herzenswünsche erfüllen. Der Grund dafür können familiäre Prägungen oder wiederkehrende Verhaltensmuster sein. Behutsam, bewusst und in liebevoller Zuwendung werden die dazugehörigen Menschen und Situationen in unser Leben integriert – so gut wir dies in diesem Moment zulassen können. Gerade dadurch ist eine dauerhafte Aussöhnung mit all unseren Themen möglich.

Teilnehmer-Feedback zur Aufstellungsarbeit:

Vieles in meinem Leben lief nicht mehr rund, ständig stand ich mir selbst im Weg. Unterschwellig brodelte etwas vor sich hin, kam aber nicht richtig zum Vorschein. Die Entscheidung zur Herzenswunschaufstellung war keineswegs leicht, fühlte sich trotz allem richtig an. Ein bisschen Angst hatte ich schon – zu Aufstellungsarbeit gibt es ja viele Geschichten. Martina stand mir jederzeit mit ganzem Herzen zur Seite, ich fühlte mich stets aufgehoben und sicher begleitet. Die Aufstellung war für mich sehr bewegend. Die Blockaden zu erkennen und zu verabschieden sehr befreiend, meine Ängste waren verschwunden. Auch als Stellvertreterin konnte ich Erfahrungen für mich mitnehmen, ohne in der Figur verhaftet zu bleiben. Herzlichen Dank für die professionelle Begleitung bei dieser befreienden Erfahrung – mir san Flügal g'wachs. *Christine*

Ich arbeite selber mit Energiearbeit doch dieser Tag war für mich noch mal eine andere Dimension an Energiearbeit! Danke für diesen Tag Martina! *Vera*

Die Seminare zur Medialität liegen mir besonders am Herzen, denn hierbei steht die Bewusst-Seins-Arbeit mit im Vordergrund. Sie sind aus meiner Idee heraus entstanden, die Entwicklung und Stärkung der eigenen „inneren Stimme“ und der medialen Fähigkeiten zu unterstützen. Ich möchte das Interesse dafür wecken, sich mehr mit den in uns ruhenden Fähigkeiten zu verbinden. So lernen wir uns selber besser verstehen. Seit 2010 bilde ich mehrere Gruppen aus und durfte dabei die tiefen Erfahrungen und die damit verbundene Entwicklung eines jeden Einzelnen begleiten.

Weitere Informationen und Termine finden sie auf meiner Webseite.

Herzlichst Ihre Martina Elisabeth Dahlenburg.



Haus im Wald – Bewusste Lebensführung
Martina Elisabeth Dahlenburg
Forellenweg 10
Tel. 08025-9264-918
Mail: info@hausimwald-miesbach.de
Web: www.hausimwald-miesbach.de



T.G.O.
Formula for winners

**Der 100%-natürliche Functional Drink -
für Höchstleistung in Freizeit und Beruf.**



- ✓ liefert schnell Energie
- ✓ verbessert Konzentration und Reaktion
- ✓ stärkt Nerven und Gehirn
- ✓ erhöht Belastungsfähigkeit
- ✓ füllt Vitamin- und Mineralstoffdepots auf
- ✓ stärkt Sehnen, Bänder, Knorpel und Gelenke

Ihr persönlicher Berater

Andrea Grasberger
Schwaighofstr. 53 a
83684 Tegernsee
Tel. 08022 / 18080

grasberger@forum-tegernsee.de

T.G.O. das Hochleistungskonzentrat.

Es wird im Verhältnis 1 plus 9 mit Trinkwasser verdünnt.
25 ml Konzentrat plus 225 ml Wasser ergeben 1/4 Liter T.G.O.
So reicht eine Flasche T.G.O. für 20 Tage.
1/4 Liter T.G.O. kostet dann nur 2,-10 pro Tag.
Ab 2 Flaschen Konzentrat ist die Sportflasche dazu kostenlos.

Offizieller Lieferant
der Olympiasportler
Sudun, Olympische Athleten,
Boxen, Taekwondo, Judo,
Eislaufen und Eiskunstlaufen der
Olympiasportler Bayern

Cellagon
Jeden Tag in Bestform

Rezeptvorschlag für ein ganzes Jahr

Man nehme zwölf Monate,
putze sie ganz sauber von Bitterkeit,
Geiz, Pedanterie und Angst.

Zerlege sie jeden Monat in 30 oder 31 Teile, so dass der Vorrat
genau für ein Jahr reicht.

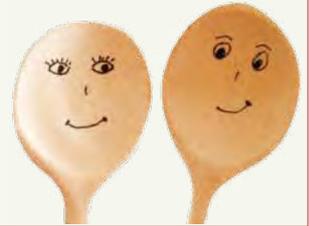
Es wird jeder Tag einzeln angerichtet,
aus einem Teil Arbeit, zwei Teile Frohsinn und Humor.

Man füge 3 gehäufte Esslöffel Optimismus hinzu,
einen Teelöffel Toleranz, ein Körnchen Ironie und eine Prise Takt.

Dann wird die Masse sehr reichlich mit Liebe übergossen.

Das fertige Gericht schmückt man
mit einem Sträußchen kleiner Aufmerksamkeiten
und serviert es täglich mit Heiterkeit.

Katharina-Elisabeth Goethe
(Mutter von Johann Wolfgang von Goethe)



Harmonie mit Kristallklängen & Obertönen

Edelstein- und Kristallklang-
schalen · Kristallklang Massage
Kristall-Phonophorese

**Verkauf von
Kristallklängschalen**



Living Devine · Andrea Kerschbaum

Brentenstr. 16 · 83734 Hausham · Tel. 08026/925 924 · info@living-devine.de · www.living-devine.de

Es gibt Zeit, den Tiroler Winter zu genießen!

AuraSound Berater – Klangtherapie

Intensiv Seminar 26. bis 31. Dezember 2011



Rauhnächte und Sylvester

Dr. Lysa Jean Farmer

Weitere Infos und Preise: www.lysafarmer.de • www.lysafarmer.at • www.aurasound.eu • Tel. 08142 - 3781 • Tel. 0043-5357-2681



Sichtbar werden

Spiritualität und Werbung sind längst kein Widerspruch mehr. Der Auftrag von uns allen ist es, authentisch zu sein und uns so im Alltag zu präsentieren.

Hier beginnt mein spiritueller Auftrag (Lebensplan): Andere zu unterstützen, ihre vielfältigen Seelenbegabungen im Hier und Jetzt auszudrücken.

Von der Idee – Ihre Vorstellung – oder gerne über eine Aura-Lesung ermittelt - bis zum fertigen Produkt - alles aus einer Hand.

Ich höre Ihnen zu, setze Ihre Visionen um und betreue Ihr Projekt bis zum Schluss –
Kreativ. Professionell. Mit Herz und Verstand.

Franz Meisl

Werbeprofi und AuraBerater

INFO_PRODUCTS GmbH
Landsberger Straße 408
81241 München

Tel. 089-17 88 770
f.meisl@infoproducts.de
www.infoproducts.de

Erst die kreative Mischung aus Innen und Außen wirkt ganzheitlich.



Offsetdruck · Digitaldruck · Print-Beratung · Werbemittel

druckhaus am see GmbH
Münchner Strasse 132
83703 Gmund am Tegernsee

Telefon +49 (0) 8022.915 48 90
Fax +49 (0) 8022.915 33 05
www.druckhausamsee.de



KONTORHAUS 1, EINE AGENTUR FÜR CORPORATE IDENTITY.

ZUSAMMEN MIT UNSEREN KUNDEN ENTWICKELN WIR VISIONEN, MARKEN, PRODUKTE UND STRATEGIEN,
DAMIT SIE SICH BEWUSST VOR DER MASSE ABHEBEN KÖNNEN.

GEZIELTES AUFTRETEN SCHAFFT EINDRUCK.

KONTORHAUS 1